

体验

外科医生伤不起

在很多人的眼里，外科医生穿着绿色或蓝色的洗手衣，在无影灯下“舞刀弄剑”，在他们的巧手下一个个患者获得重生，他们似乎无所不能。然而，他们有时为了出门诊、做手术，甚至连一口水都喝不上，高度专注和紧张让他们忘记时间、饥饿和身体的异样，工作给他们带来的伤害是隐蔽而险恶的。

李磊：门诊 4 个多小时未离开椅子

为了了解外科医生的工作，记者联系到带了赵涛 3 年的组长——北京安贞医院小儿心脏中心副主任医师李磊。这天下午他出门诊，记者也切身感受到了外科医师的辛苦。

周一下午不到 13:00，北京安贞医院小儿外科门诊走廊已是水泄不通，因为一个孩子得病基本都是全家出动，况且还是相对严重的心脏病。

门诊从 13:30 开始。13:23，李磊艰难地从楼道中挤进诊室，随身带着半瓶饮料和一沓白纸。

李磊刚坐下，一位年轻的患儿家属也跟着进来。“大夫，我是之前在网上与您联系的，今天从沈阳来北京出差，带来了女儿

当地医院的检查结果，您给看一下吧？”

从这一刻起直到看完最后一名患者，李磊始终没有离开过他那张椅子。16:00 本应是门诊的结束时间，但没看完的号却还有好几个。在等患者的间隙，李磊忙里偷闲喝了口水：“做外科医生真的特别累，小儿心外科还要加个‘更’字。孩子娇嫩，手术后还要密切关注术后情况，有时甚至几天回不了家。但每当看到患者康复出院，还是特别欣慰。”

几近 17:00，门诊结束了，原本带来的半瓶饮料，李磊并没有机会喝完，不过这在他看来，已经是近来少有的“清闲”门诊了。接下来迎接李磊的将是查房、病例讨论、手术等忙碌的一周。

刘迎龙：6:30 开始接诊

不仅李磊如此，作为北京安贞医院小儿心脏中心主任，刘迎龙教授虽已年过花甲，但仍旧身先士卒、申请了延迟退休，奋战在临床一线。

每天早上 6:30，小儿心脏中心的灯光总会比其他科室早亮一个多钟头，刘迎龙主任就是利用门诊前的这 1 个多钟头为挂不上号的贫困

患者加号看病。刘迎龙称之为“绿色通道”。没有特殊情况，他总会准时出现在这里。刘迎龙的专家号是 320 元，在黄牛那里更是天价，但在绿色通道，只要 14 元。

要问整个北京安贞医院谁来的最早，医院停车场的管理员一定会告诉你刘迎龙主任，因为他几乎每天都是第一个进入停车场的人。

张力伟：16:00 未吃午饭

不仅仅在安贞医院，其他医院亦是如此。记者曾跟随北京天坛医院副院长张力伟教授做过一次体验报道，除了感受张力伟教授精湛的技艺外，让记者印象最深的还有作为一名医生的辛苦。

那一天张力伟只有两台手术，但复杂的神经外科每一台都耗时耗力。第一台手术从早上 9:00 开始，一直持续到中午。张力伟让记者先去吃饭，因为他还要再做一会。

记者吃饭回来，张力伟已经开始第二台手术了。神经外科手术果然是刀尖上的舞蹈，由于需要高度集中，时间感觉过得也格外的快。

“完成！挺顺利。”随着最后一个关键动作的完

成，张力伟伸了伸腰，此时已经过了 16:00。

“您不吃点东西吗？”记者问。

“不去了，一会还有个会。”张力伟回答。



杭州师范大学附属医院胸外科医生连续手术 8 小时，刚坐下就睡着了



分析

环境使然 医务人员无法自主休息

医生究竟有多忙？中国医师协会发布的第五次《中国医师执业状况白皮书》显示，约 40% 的医师不能休年假。30% 即使休了年假，也少于规定天数。12% 甚至没听说过医生有年假。

医生休息不足带来的医疗质量隐患显而易见。美国一项研究显示，如果住院医师平均每天睡 5 小时，工作时的精力会受影响，发生医疗差错的风险增加 20%。

突发状况下精神紧张 相当于经历一场大病

同样是外科大夫，北京大学肿瘤医院胸外科张力建教授对于医生的辛苦再清楚不过了：“外科医生由于工作性质比较特殊，基本没有时间概念，做到一半的手术不能因为到了下班时间就不做了，甚至有些大手术一做就是十几个小时，这让外科医生经常无法按时休息。”

同样，由于手术时间很难

准确预计，很多时候外科医生在做完手术时，医院的食堂也已经下班了，外科医生吃不上饭也是“家常便饭”。“不能按时休息、按时吃饭，生活没有规律性，长此以往对身体的伤害是很大的。”张力建谈到。

曾经有研究指出，如果医生在手术中遇到大出血等严重突发状况，由于精神紧张等因

素导致的身体损伤，相当于经历了一场大病。

英国也曾经做过一项统计，外科医生 60 岁退休的，平均寿命是 75 岁；65 岁退休的，平均寿命 68 岁。“我们一定要对医生这个职业，尤其是外科医生的特殊性有清醒的认识，外科医生的工作无论是对体力还是精神都是巨大的消耗。”张力建表示。

管理方应给医生放假

张力建认为，应该提倡医务工作者尤其是外科医生注意自己的身体健康，但更主要的还需要依靠组织和医院的关心。“工作的特殊性使他们无法自主休息，医院在这方面应

该更加关注，合理安排医务人员的工作时间，关心他们的生活，体现对医务工作者的人文关怀。”

在人性化服务方面，医院可以根据外科医生工作的特

殊性为他们创造更加良好的工作环境。例如，有的医院为了保证医生们在手术后可以吃上热饭热菜，会专门为外科医生准备手术饭，这是非常值得提倡的。张力建提到。

年轻医生应重视体检

“医生也是人，患癌症的人数并不少，我们医院每年都会查出几例。目前我国患癌症人数越来越多，这不再是普通的健康问题，而是整

个社会的问题。”李磊说，医生群体更应重视自己的健康，重视体检。

李磊谈到，大多数医院对 40 岁以上中年医生的健康情况

较为重视，每年都会安排体检。而 20~40 岁的青年医生则会因为工作忙等原因很少参加体检，因此很多青年医生的问题并没有及时发现。

强制休息是国际常规

中国医师协会曾强烈建议医疗机构应当制定超时工作的强制休息制度。事实上，这一做法是国际常规动作。

1984 年，美国一位患儿的

死亡被认为与值班住院医师连续工作 36 小时有关。2003 年，美国毕业后医学教育认证委员会强制规定，住院医师每周工作不得超过 80 小时。

在英国，为保障初级医生的生命健康权和休息权，2009 年 8 月起，初级医生也开始遵照《欧洲工作时间准则》，每周工作时间从 56 小时降为 48 小时。

能够得到大家的认可，就可以了

李磊在谈及赵涛时，很是无奈：“这个不幸有点太大了。”

在李磊眼中，赵涛外表健壮却很内向，工作非常认真。他对自己要求很高，在医院经常忙到很晚，在科里过夜也是常有的事。

11 月 9 日，陆军副会长受中国医师协会张雁灵会长委托，看望了罹患肺癌的赵涛医生。

“初见赵涛医生真的让我吃了一惊。因为他并没有像人们想象得那么悲观，相反非常积极乐

观。他一直向我们强调，希望能够将自己作为反面典型，让广大医务人员引以为戒，更加关注自己的健康，因为当前的医务人员实在太辛苦了。我们在感到惋惜的同时，真的被他这种精神所震撼了。”陆军告诉记者。

现在，赵涛已经结束了 3 个月的化疗和近 2 个月的住院放疗，开始长期服用靶向药物维持。

平时，赵涛会在身体状况还好的情况下，通过手机 App 平台，

回答一些大家关心的问题。“能够通过分享自己的知识和经验去帮助别人，也是一件很有意义的事。”

最近，赵涛正在做一些关于健康管理方面的翻译工作。他希望通过科普推广，对医生群体有所警醒，对老百姓也能有所帮助。

“有下一代的人可能都是为了下一代在奔波，我没有孩子，我就希望能够去帮助更多的人。来这个世界走一遭，能够得到大家的认可，就可以了。”赵涛说。