

北京大学肿瘤医院在 Lancet 发表评论文章

# 中国 8 成胃癌确诊时已为晚期

北京大学肿瘤医院发表评论文章指出，由于胃癌早期筛查没有普遍展开，致使我国胃癌 5 年生存率远低于日本和韩国，而导致胃癌早筛难以开展的主要原因是：缺乏保险以及社会健康项目的覆盖，此外还有公众教育不到位。（Lancet. 11 月 26 日在线版）

在中国胃癌已成为第二大癌症死亡病因，每年约有 679 100 例新诊断胃癌患者。然而，中国胃癌

5 年生存率并不高，因为 80% 的患者被诊断时已进入胃癌晚期。2015 年，约有 498 000 例患者死于胃癌，每天约有 1364 例患者



死于胃癌。

胃癌在亚洲其他国家如日本和韩国也很常见，但是由于政府资助的胃癌筛查技术的推广，诸如荧

光 X 线摄影术以及内镜检查技术，使得这些国家从 2009 年开始，早期胃癌的检测率增加了 50%。因此，这些国家胃癌患者的 5 年生存率相当高，日本为 64.6%，韩国高达 71.5%。

目前，中国有三大不同的医疗保险体系，2013 年中国政府在社会健康项目上投入 1576 亿美元，然而，无论是保险项目还是社会健康项目都没有覆盖荧光 X 线摄影术以及内镜

检查的费用。

年龄超过 40 岁是胃癌发生的高风险因素，而我国超过 40 岁人群占 45.2%。因而如果对所有超过 40 岁的人群进行胃癌筛查将是不小的负担。由于幽门螺杆菌感染在胃癌发生中占据重要作用，尤其是在超过 40 岁的人群中，因而建议医疗保险可覆盖超过 40 岁且幽门螺杆菌阳性的高危人群。

此外，公众教育在胃

癌的早期筛查中也占据重要作用。中国人在潜意识里对疾病有一种恐惧，因而接受内镜镜检查做为常规体检项目，需要的不仅是经济上的一个支持，更是知识教育的支持。另外，有些人难以接受内镜镜检查所带来的身体上的不适感。

因此，为了减少公众的恐惧，我们需要对公众强调早期筛查的重要意义，同时为了减少检查所带来的不适感，检查时应尽量简化流程。

## 精神

### 生气后立刻睡觉醒来更郁闷

北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室柳昉教授等进行的一项研究发现，负面情绪记忆经过一夜睡眠后会更加难抑制。（Nat Commun. 11 月 29 日在线版）

研究招募 73 位男志愿者（年龄  $21.6 \pm 0.81$  岁），利用功能磁共振（fMRI），并记录皮肤电导反应（SCRs），分析经过一夜睡眠前、后对负面记忆抑制的神经过程。志愿者需要记住 52 对图片（中性面部表情和令人反感的图像），当看到中性面部表情时，会立刻联想到令人反感的图像。然后再次看到这些表情时，要求受试者抑制与之关联的负面记忆。

## 妇产

### 孕早期 HbA<sub>1c</sub> $\geq$ 5.9% 妊娠不良结局风险或增 3 倍

西班牙一项研究发现，孕早期糖化血红蛋白（HbA<sub>1c</sub>） $\geq$  5.9% 与妊娠不良结局的风险增加有关。（源自 Healio）

研究者评估了 2013 年 4 月至 2015 年 9 月到德尔马医院产检的 1228 位孕妇的数据。孕妇均在首次产前检测 HbA<sub>1c</sub>，并在第 24 至 28 周行妊娠糖尿病筛查。研究显示，与 HbA<sub>1c</sub> < 5.9%（48 例）的孕妇相比，HbA<sub>1c</sub>  $\geq$  5.9%（1180 例）的孕妇体质指数较高，更有可能发生贫血、小红细胞症及妊娠

整个研究在连续 2 d 内完成，受试者在第 1 d 观察图片后 24 h（包括安排睡觉 7~9 h）和第 2 d 观察图片后 30 min 进行 fMRI 扫描。

结果显示，经过整夜睡眠后，志愿者更难抑制有害记忆。试验期间的脑活动表明，记忆抑制中涉及的神经回路原先集中在海马体，随后转变分散到皮层，这一转变似乎是抑制负面记忆难度增加的原因。

这一研究证实，经过整夜巩固的情绪记忆组织发生了快速变化，揭示了情绪障碍情感记忆抑制抵抗的潜在神经生物学基础，并为进一步了解创伤后应激障碍等疾病提供了证据。

期糖尿病，且生出巨大儿概率增加近 3 倍，先兆子痫也有增加趋势。两组早产率和剖宫产率无显著差异。其中有 22 例 HbA<sub>1c</sub>  $\geq$  5.9% 的孕妇被诊断为妊娠期糖尿病并接受治疗。HbA<sub>1c</sub> 阈值 5.9% 升高与巨大儿（ $P=0.028$ ）和先兆子痫（ $P=0.036$ ）风险增高独立相关。

研究者认为，早期 HbA<sub>1c</sub> 5.9% 可识别妊娠不良结局，不管妊娠后期诊断如何，均可受益于早期干预。HbA<sub>1c</sub> 是对初次产前血检有益的补充。

## 消化

### 牙侵蚀症与胃食管反流病呈正相关

近期，我国一项研究发现，胃食管反流病与牙侵蚀症呈正相关。且饮用碳酸饮料能同时增加胃食管反流病和牙侵蚀症的发病风险。（J Prosthet Dent. 9 月 8 日在线版）

研究采用 Smith 和 Knight 牙齿磨损指数，对 51 例胃食管反流患者和 50 例非胃食管反流病参与者的牙侵蚀症的存在

在情况、严重程度及形式进行了评估，并收集既往病史、饮食习惯和牙病史。采用 logistic 回归分析评胃食管反流病等可能与牙侵蚀症有关的因素。

研究显示，有 31 例（60.8%）胃食管反流患者患牙侵蚀症，14 例（28%）非胃食管反流病的参与者患牙侵蚀症。分析表明，患有胃食管

反流病的人群比非该病的人群更有可能患牙侵蚀症。分析也表明，胃食管反流患者具有更高的牙侵蚀症发病风险。中国最常吃的谷物和豆类与牙齿侵蚀无相关性。而饮用碳酸饮料与胃食管反流病和牙侵蚀症显著相关。

研究提示，一些被诊断为胃食管反流的患者应尽量减少饮用碳酸饮料。

## 感染

### 放心！孕期感冒不会增加后代自闭症风险

美国一项研究发现，孕妇孕期感冒或接种流感疫苗，均不会增加后代自闭症风险。（JAMA Pediatrics. 11 月 28 日在线版）

既往丹麦一研究指出孕期感冒，后代在 3 岁前被诊断出患自闭症的风险增加一倍。然而，该研究通过更详尽的数据证实该结论是不成立的。

该研究纳入 2000—

2010 年出生的 196 929 例儿童进行统计分析，其中有 1400 名母亲（0.7%）诊断为流感和 45 231 名母亲（23%）在孕期接受了流感疫苗接种，有 3101 例儿童（1.6%）被诊断为自闭症。

分析后发现，流感病毒感染和接种流感疫苗与后代自闭症的发生均无显著相关性，其校正后风险比分别为 1.04 和 1.10。此外，母亲在

孕早期接种流感疫苗貌似会增加后代自闭症风险，校正后风险比为 1.20。但研究者称，这种现象在调整多变量后就无统计学意义了。

研究者指出，既往在临床上曾建议孕妇在孕早期最好不要接种流感疫苗，以免增加自闭症风险，但该研究证实这个现象只是偶然，调整多变量后该相关性便不复存在。

## 眼科

### 晒太阳可预防近视

伦敦一项研究发现，较高的紫外线 B（UVB）的照射量可降低中青年人群近视的发生率。（JAMA Ophthalmol. 12 月 1 日在线版）

该研究纳入欧洲眼科研究 6 个研究中心的 4187 例参与者，并对其眼部检查、血液检测以及问卷调查。最终纳入 371 例近视患者和 2797 例健康对照者进行分析。

结果发现，在 14~19 岁的青少年中增加 UVB 照射可降低 19% 的近视发生，而在 20~39 岁的成年参与者中，增加 UVB 的照射可降低 30% 的近视发生率。

此外，受教育程度较高的受试者近视发生率增加两倍。处于受教育程度前 1/3 的参与者机体近视的概率翻倍。研究中还发现，血清叶黄素浓度增加与近视的发生率降低有关。



## 运动

### 游泳、球类和有氧运动更有助于降低死亡风险

芬兰一项研究发现，有氧运动、单车运动、球拍运动和游泳能降低个体死亡风险，降低的风险比率分别为 27%、15%、47%、和 28%。（Br J Sports Med. 11 月 28 日在线版）

研究纳入 80 306 位英

国成人，平均年龄为 52 岁。随访 9 年，有 8790 人死亡，其中 1909 人死于心脏病或卒中。

研究显示，与从来不运动的人相比，经常打球、游泳、跳健美操或跳舞、单车运动的人全因死亡风

险分别下降 47%、28%、27%、15%。在跑步或慢跑及踢足球或橄榄球中没发现有降低死亡风险的优势。此外，在降低心血管病和卒中死亡方面，与其他运动相比，球拍运动、游泳、跳操可降低 56%、

41% 和 36% 的死亡风险。而骑自行车、跑步或慢跑、足球或橄榄球降低心血管病死亡风险均不显著。

研究者表示，参加某一类运动可能对公共健康有益，希望该研究能对大众积极参与运动锻炼有所帮助。