

2016 福建中西医结合研究院学术年会召开,陈可冀院士指出： 中西医结合发展需要好的生态环境

本报讯（记者 陈惠）“十年磨一剑，一朝试锋芒，”11月19日，福建中西医结合研究院迎来第十一次学术年会，也迎来了研究院新的起点。

研究院院长陈可冀院士回顾过去11年研究院的发展，激动地表示，“生态环境特好，天时地利人和”。“研究院取得了基础和临床研究成果，传承和创新发展中医药和中西医结合事业。所有人以很大的敬业和责任心对待事业，敢于担当，使得研究院已处于同类专业前列水平。”陈院士同时表示，未来研究院还要在转化医学研究方面加大工作，争取从“并跑”迈向“领跑”的行列。

福建中医药大学党委黄有霖书记对学院自2005年建立以来取得的丰厚成果表示肯定，他指出，研究院培养了大批优秀人才，

建立了数个重点实验室。希望弘扬传承精神，传承与创造结合，取得更大辉煌。

福建省卫生计生委副主任阮诗玮对福建中西医结合研究院未来的发展寄予厚望，他表示，希望该院一是秉承“中西合璧，求真至善”的精神，认真学习，扎实科研，改革创新，锐意进取，推动中西医结合事业发展；二是坚持“中体西用”，用现代医学指标、方法等评价中药复方或辨证论治中医病症的疗效；三是“西体中用”，用中医药的经验事实丰富现代医药学的理论宝库；四是中医、西医、中西医结合三支力量团结一致，优势互补，相互融合，积极营造良好的学术氛围；五是通过多形式、多途径，加大中西医结合人才培养的力量。

开幕式由福建中医药大学陈立典校长主持。



陈可冀 院士



刘献祥 副校长



吕爱平 教授

大会报告

中医证候分类与西医疾病诊断：整合与未来

▲ 香港浸会大学中医药学院 吕爱平

疾病诊断和中医证候分类的结合是中西医结合医学的核心内容之一，将有可能提高临床疗效，甚至改变医学对人体的分类方法，进而改变治疗学观点。

医学的核心内容之一是对患者进行分类，并藉此分类提供治疗干预措施和方法。分类的准确性决定治疗干预方法的有效性。西医对患者的分类是疾病诊断，而中医对患者的分类是证候分类（辨证）。疾病诊断和中医证候分类的结合是中西医结合医学的核心内容之一，将有可能提高临床疗效，甚至改变医学对人体的分类方法，进而改变治疗学观点。

以类风湿关节炎为例，西医的诊断标准非常明确，但西医诊断中不会重视诸如关节是否怕冷，是否怕热的感觉。而中医证候分类则非常重视这些感觉。怕热的患者可能属于热证，怕冷的患者可能属于寒证。西医一旦诊断为类风湿关节炎，其治疗方案将选择相应的治疗药物和干预措施，而中医治疗时，即使都是类风湿关节炎，因为其寒热证候不同，所用的药物将明显不同。

临床试验也表明，一些常规的西药治疗方案在不同证候之间的类风湿关节炎患者之间疗效不一样；同样，如果进一步明确中医治疗方案的类风湿关节炎患者的证候特征，将大大提高该中医治疗方案的疗效。随着组学和生物信息学的发展，我们也阐明了类风湿关节炎寒热证候患者的分子网络特征，并找到了不同药物治疗寒热证候类风湿关节炎的网络药理机制。

证候分类既可将患有相关疾病的人群归属不同的证候类别，也将不同疾病的人群归于相同证候，即现在常说的“异病同治（证）”。

例如西医学中截然不同的三种疾病，类风湿关节炎、冠状动脉疾病以及2型糖尿病。在中医临床实践中，罹患这三种疾病的患者可能接受同样的治疗措施，因此他们可能表现出同样的中医证候。如果患上这些疾病的患者均诊断为血瘀证，则都可以通过活血化瘀法来治疗。

我们对这三种完全不同疾病的差异基因进行了分析。虽然表现出一个非常复杂的分析网络，但其中是有若干个分析网络模块组成。值得提出的是，不同模块可以组合成三种疾病，其中包括类风湿关节炎的寒热证候。这些疾病之间既有相同之处，也有不同之处。由于人的疾病非常复杂，即使患同一种疾病，其表现都不一样（比如证候不同，或者分析模块不同），加上很多患者同时患有其他疾病。

因此，或许在未来，随着组学数据的积累和分子网络医学的发展，现有的疾病诊断和中医证候分类将演变为基于分子模块的分类方法。所有的治疗将是根据患者的分子模块而进行，既可以是基于患者单一模块的单一药物治疗，更多的情况将是基于患者所表现的多个分子模块组合的组合作用。基于此，中药复方药物治疗机制和成分组合药物研究将成为中药研究的一个新方向。

因此，中医证候分类和西医疾病诊断的整合研究具有特殊的意义，其原创性或可使之成为我国未来可能引领世界生命科学潮流的重要研究领域之一，期待未来有更多研究者关注并投身于该研究。

（下转第19版）

福建中西医结合研究院十三五目标：

国家课题 20 项, SCI 百篇, 专利 10 项

福建中医药大学副校长、中西医结合研究院常务副院长刘献祥教授介绍了11年来研究院所做的各项研究工作。目前为止，该研究院共获国家自然科学基金31项，省部级项目122项，中国中西医结合学会科学技术奖7项，福建省科学技术奖9项，国家医疗器械注册证1个，国家发明专利9项。研究院与美国、英国、希腊、新加坡等国家和地区建立了科研合作与交流。

从建立之初，研究院就设

立了3个重点研究方向，分别为中西医结合骨关节炎研究团队、中西医结合大肠癌研究团队和中西药结合中药研究团队。刘献祥表示，十三五期间，研究院将重点推进中西医结合防治高血压研究，继续深入开展消化道肿瘤、骨关节炎等基础与临床研究；力争国家级科研课题20项以上；发表SCI源期刊论文100篇以上，其中IF8分以上3~5篇；申请国家发明专利8~10项及省部级科学技术奖一等奖1~2项。

图片新闻



陈可冀学术思想传承工作室成立

在学术年会召开前夕，陈可冀学术思想传承工作室在福建中医药大学揭牌。工作室挂靠中西医结合研究院，主任为彭军副院长。

工作室将围绕三个方面开展工作：高血压中医证候人群调查和精准辨证系列研究；清脑降压汤、精制清脑降压汤、清脑降压汤分子组方的临床疗效特征的系列研究、基础医学研究；高血压发病、发展与肝火上炎、肝阳上亢等临床和基础医学研究。