



● 医学与人文

让书籍成为
心灵的良师益友

▲ 河北省承德市中心医院院长 李建华

近代中兴之臣曾国藩说：“江山易改，本性难移；人之气质，由于天生，本难改变，惟读书可以改变”；北大哲学系主任王博说：“读书不会让你一见钟情，但会让你终生受用”；集医学家、作家、科学作家三栖于一身的中国工程院院士郎景和教授说：“书籍展现世界，书籍引出梦想，这也是一种自我慰藉、自我陶醉……”

书籍是良师
聆听智者的教诲

读书可以跨越时空同伟人倾心交谈，聆听智者的谆谆教诲，感受先贤的

智慧光芒，让我们的思想日益睿智豁达，心灵逐渐丰盈圆润。尤其是大学毕业刚刚走上工作岗位的年轻人，常常考虑问题不够全面、待人真诚却显直白，有时甚至好心办坏事……这些问题固然有客观的原因，但说到底还是心智不够成熟。除了要在生活中历练体悟之外，还要从书中寻找老师、博采众长，不仅学习还要善于思考和感悟，将书中的营养融入“生命”，进而使心智日渐成熟，待人接物和处理工作也更加稳重妥帖。

读书可以让心灵坚韧强大，消除烦恼创伤，宛如冬天在温暖的炉前烤火，所有的忧愁、愤怒、牢骚都会像寒气一样烟消云散。当前医患矛盾作为转型期社会矛盾在医疗卫生行业的集中体现，使许多年轻医护工作者陷入了职业压力和困惑。在我看来，读书是启迪心智、塑造积极

阳光心态的重要途径，它可以在无声的慰藉中使人醍醐灌顶、豁然开朗，升华对人生世事的认识，坚定执着前行的信念。

书籍是益友
孤独时光的陪伴

手捧一本想读的书就像遇见了仰慕已久的朋友，一人一书一世界。然而随着现代科技的进步及网络的普及，各种电子书唾手可得，越来越多的人沉迷于碎片化的网络浏览。这一阅读方式虽然有利于零散时间的利用，却缺少了纸质阅读那种全身心投入的庄重感与仪式感。当夜幕降临、万籁俱静，独坐书房把卷而读，灯光映射下那一行行墨香弥漫的铅字跃然入目，不由让人心情沉静、愉悦；或置身于图书馆，众人聚集一处，安静地找书、看书的氛围会给人带来悦目、悦耳、悦心的非同寻常的读书体验，这不仅源于对书籍的热爱，也是对自己及生命的庄重

接纳。

多读书、读好书、善读书

作为医务工作者，我们肩负着救伤扶危的重大责任与使命，不仅要具备冷静的头脑和理性的思维，还应该有一颗炽烈、善良的心。多读书、读好书、善读书，是我们追求阅读的“三境界”。

如果说读书是塑造和影响个人精神生活的主要方式，那么共同阅读则是改变和构建精神家园的核心手段。通过读书学习使自己的信念更加坚定、技术更加娴熟、内心更加强大，进而从容睿智地面对所从事的医疗事业，尽己所能地帮助患者重获健康和幸福！

● 医学与社会

医疗决策中最笔直的路

▲ 浙江新安国际医院 姜微

小玮刚住 ICU 时，24 根肋骨中 17 根断裂错位。胸廓象被压断了支撑的灯笼，严重变形。折断的肋骨象锋利的刀子，在肺上戳了不知多少洞。失去支撑的胸廓，令他在高浓度氧气的供应状态下，生理上依旧处于严重缺氧状态。

患者外观明显变形，失血过多，这种情况下，无需医生多做解释，家属也知道情况危重。

小玮深度镇静的状态持续了一个星期，我在向家属告知病情的时候，看到他的妻子，一个沉默少言的女子，并没有惊惶哭泣。

一个星期后，小玮的肺部有好转的迹象，呼吸机已经勉强可以维持他的氧合，肋骨骨折必须靠分步手术修复。

向家属告知病情并商讨方案是一件非常复杂的事。一位没有医疗背景知识的女子，面对处于死亡边缘的丈夫，她需要做如此繁复的选择。

你选择进口材料还是国产材料？

我们需要在局麻下先做骨盆手术吗？同意请签字……

她很平静，签字，再签字，再签字，末了轻声说了一句：“我也不懂，但是我相信医生。”在这个“网络看病”的时代，我震惊于她化繁为简的处理方式。

治疗过程磕磕绊绊，期间的并发症，像一个一个暗礁，多得让人抓狂。他的肺右侧破了，左侧再破，不停地交替出状况，放了 N 次胸管，做了 N 次气管镜，N 次皮下气肿的引流。肺部的并发症简直让医生应接不暇，只能是见招拆招。

每次操作前，医院必有告知，她每天都在告知、签字中度过。一个治疗周

期结束后，医生告诉她疗效的时候，她会简单地说：“谢谢医生。”

见惯了将信将疑，网络看病，曲解和置疑，用手机录音等等让人厌恶的行为；见惯了十万个为什么，问了又问，到处托人打招呼的现状；她的沉默和笃定透出了单纯坚定的信任，让人感动。

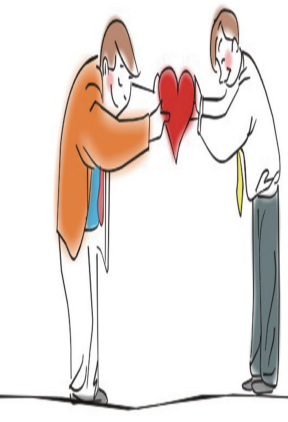
也许是患者年纪轻、体格健壮，小玮度过了众多难关，神智逐渐清醒。听到他絮絮地向妻子描述车祸时的状况，挑剔地要求吃这吃那，开始嫌弃导尿管、嫌弃面罩吸氧，我就觉得很开心。病重状态的人没有力气要求太多，现在他重获新生，变回原来那个人。他的妻子每天送饭送汤，温柔和喜悦尽在不言中。

在车祸过去一个月后，小玮可以离开重症监护室了，他龇牙咧嘴，想笑又怕肋骨痛，样子很囧，她妻子微笑地代他说：“谢谢医生。”

我很开心，我喜欢这个世界上有很多健全生存下来的美好生命，来证明医生的价值。

我也很开心与小玮妻子这一个月的交流，没有苦苦哀求，没有感激涕零，大智若愚，大勇若怯，她在繁复的医疗决策中，走了一条最笔直的路。用最简单、最坚定的信任，成为医生最好的盟友，在每一个决策，每一次操作中，坚信无疑地支持着医生。

患者的重生，妻子的信任，是对医生这个职业最好的赞美。



● 医学与艺术

来不及完全脱下的外套

医学与绘画有着密切的联系。随着医学的发展，画家们对医学题材产生了越发浓厚的兴趣，一个个感人的瞬间被捕捉和记录下来。岁月流逝，画布虽然已经泛黄，但其中蕴含的默默温情却愈加历久弥新，让我们这些后人感触到前辈们的医者仁心。

《生病的夫人》是 17 世纪荷兰画家杨·斯特恩的代表作之一。画面中，一个病妇无力地斜靠在坐椅上，身着黑衣、黑帽的医生刚刚来到患者家中，他还来不及完全脱下外套，就伸出一只手急切地为患者探脉，神情专注而殷切。与此同时，病妇一脸释然，露出了病中虚弱的微笑，让观看者也体会到那种感人温情。

