

● “小樵夫”在美国专栏③

什么是“医院医生”

▲ 美国南加州大学医学院 乔人立

“医院医生”是为写此文现想出来的翻译，英文原文是 hospitalist。这是一种主治医生级别的职位，清楚理解这个概念名词的背景与含义可能会对国内的医疗改革有很大的借鉴价值。



名称的由来

“医院医生”起源所倚赖的基本概念是医学，尤其内科学，可以进一步区分为针对门诊或针对住院患者的不同分工。随着医学迅速发展，门诊与住院患者不同特点对医生工作内容的不同要求日益增大。针对住院患者的学科自然应该称为“医院医学”，而以医院医学为专业的医生就应该称为“医院医生”。既然在医院里的都是“住院”患者，这一类医生更准确的命名实际是“住院（患者的）医师”，可惜“住院医师”的称呼已被固定用于自己住在医院里受培训阶段的医生。

概念的推广

20 年后的今天，美国已有大约 5 万名医院医生（大内科医生只有 10 万）。短时间内形成如此规模很让人始料不及，但医院医生的概念显然顺应了医疗系统不断发展过程中的某种趋势。

20 世纪 90 年代中期，费用较低的健康管理组织（HMO）保险模式开始盛行，直接迫使医院想方

设法削减住院成本。接着，政府健保计划推出住院患者以诊断为依据的付费方案（DRG）。这些措施都把“住院时间”等作为医疗质量甚至医疗付费的评判依据。这种形势之下，医院很快发现，另外花钱雇佣自己专职的医院医生对医院极为有利。因为医院医生全职在医院，不必为门诊分心，且这些医生所服从的是雇主（也就是医院）的利益，因而可通过增加患者住院期间的管理效率使住院总成本大幅降低，幅度超过雇用他们的费用，从而使得整个住院期间医疗费用的“价值”大幅提高。

中国应该怎么借鉴？

医院医生是个源自美国的年轻概念，中国医疗改革希望与世界先进趋势接轨，那么中国医院是否应该建立医院医生系统？

医院医生概念产生与规模扩展的基本推动力从本质上讲来自三个方面：（1）大部分美国医生的传统业务方式是独立开业，主要通过门诊建立自己的患者群，管理住院患者只是开业医生业务相对次要的部分；（2）保险公司的不断增强的压力迫使医院设法提高住院期间的管理效率；（3）医院需要能驻扎在医院里值班的人手。

而这些因素相应于中国的医疗服务体制中是什么样子呢？（1）在中国，医生基本全部都已经是医院的雇员；（2）保险业务与医院管理都在政府监管调度协调之下；（3）大部分医院的主治医师一直

参与值班（包括值夜班）。

因此，推动美国萌生与发展医院医生的因素在中国基本不存在。而且，如果说医院医生代表着医疗服务方式的进步，这种方式所体现的实质实际是美国的医疗服务提供方式在向中国方式靠拢接近。也就是说，中国的医疗服务模式蕴含着先进之处。这是一个非常值得思考的现象。

尽管如此，医院医生在美国得以成长也因为其所带来的正面后果，这是更加需要我们思考的。医院医生的主要作用是通过不间断介入使得住院治疗效率增加，效率增加的主要表现为滞留时间缩短。

国内医院虽然有主治医生值班，什么机制可以督促值班医生有意识的推动加快治疗计划的落实与进展？当住院患者的治疗计划需要等待一个 CT 扫描时，主管医生能做什么，放射科会设法给予配合吗？此外，美国医院给患者发帐单是在出院以后，因此如果保险公司拒付，费用最后多半被医院自己消化。这是美国医院赔钱的主要原因，也是形成医院医生的一个主要动力。而在中国呢？如果帐单未付，患者从医院走得走了吗？

● 名医趣闻

奇怪的弗洛伊德

奥地利著名的精神病学家、精神分析学派的创始人弗洛伊德有不少怪癖，他尤其害怕 62 这个数字，住酒店坚决不住 62 号房。弗洛伊德毫无音乐天赋，对音乐特别厌恶，甚至拒绝到有乐队伴奏的饭店用餐，还叫人强行拉走妹妹用的钢琴。

弗洛伊德为人很自

私，要求妻子将所有的爱都奉献给他，要求妻子与家人断绝一切关系。最后他的妻子还是做了让步，和所有亲友断绝了来往。

弗洛伊德还想出了给患者看病时的最好姿势：让患者躺在沙发上，他坐在患者的身后，因为他不喜欢直视患者的眼睛。

● 行医随感

经历世间冷暖
我仍愿真诚以待

▲ 南京医科大学附属江宁医院 李静

医者父母心。每一位医生都有一颗柔软的内心，这颗心在经历无数世间冷暖后依旧保存着最初的温度。无论家属如何对待患者，医者一定是希望患者尽快康复。只有患者解除病痛才是医者最大的愿望，因为医生从中得到的不仅是成就感、满足感、经验和名利。没有医生想把患者治差或治死，因为这对他毫无益处。

大学时在某医院做志愿服务，一位离休高龄老人住院，病房中天天除了看到护工，几乎看不见子女的影子。突然有一天这位老人病重，病房来了很多家属，趾高气昂的对医生叫嚣：“老爷子要死了，要你好看！”所幸最终抢救过来。可当危险期一过，子女又集体消失，病房空荡荡的只剩护工。一开始我并不懂，后来似乎明白了：老人活着，每个月有近万元的离休工资供给子女，公费医疗又可报销住院费，以致子女把医院当成了养老院。

一年，有位领导模样的父亲病重住在高档病房，每天有同事、亲友来医院探访，

病房水果鲜花不断。乍一看，想必大家十分羡慕这位病重老人，有人交口称赞：“真是孝顺，给老人住那么好的病房。”然而，事实却是残酷的！这位儿子每天花着高额的费用让老父亲住在 VIP 病房，却以各种各样的理由拒绝有效的药物治疗和营养支持，并且还要求医生对治疗保密……

老父亲病重无法进食，每天挂进身体里的通常只有十分廉价的葡萄糖和生理盐水，仅能补充基本的能量和水份。病房中，一束束的鲜花一篮篮的水果在老人干瘪的身体衬托下显得分外刺目。

医院是个神奇的地方，所有人性的光辉与丑恶都在这里汇集。在这里，医生看过许多利益纷争下的丑恶嘴脸，也见证过无数超越疾病与生死的感人至深的亲情爱情和友情。

医生们愿意以一颗柔软的心对待每一个病患，以最真诚严谨的态度为患者的健康保驾护航！医生也许并不完美，无法每时每刻保持微笑，无法在患者每一次最需要的时候即刻出现，无法治愈所有的疾病。但是，请不要怀疑医者的心，摒弃一切利益纷争，医生们一定是希望您快快康复的那个人！

