

传承·创新 血脉同治专家研讨会在京召开 20周年聚首京城 名医共议血脉同治

▲本报记者 董杰 宋菁 龚佳



专家建言

中国中医科学院西苑医院 陈可冀院士

高血压治疗需要中西医结合，需要辨证结合，以达到标本兼治的目的。

中药如果不结合现代的科学方法，就会是“一堆草”，结合则能变成“一个宝”。松龄血脉康立足于丰富的中药资源，提出“血脉同治”的理论。只

要能证明这个理论在临床上有效，那么它就是正确的理论。

这就需要我们回到临床实践中去检验，去观察患者的血压是否能降低，症状是否能得到改善。这也是检验松龄血脉康是否有用的唯一标准。

世界高血压联盟前任主席 刘力生教授

高血压是导致心血管病死亡的最危险因素，在我国发病率也在逐年上升，面对此现状，开发新的治疗方法迫在眉睫，而中西医结合在高血压的治疗中很有前景。对于降压药，不管是中药还是西药，对其成分的解

释说明是十分重要的。松龄血脉康作为一种复方制剂，它的成分中有一味葛根。

研究发现，葛根的确在高血压的治疗中有一定的作用。我本人对此很感兴趣，希望能够结合松龄血脉康，进行相关的研究。

北京协和医院 张抒扬教授

中医药作为我国灿烂传统文化的历史传承，随着中国的和平崛起和屠呦呦发明青蒿素获得诺贝尔奖，“中医药热”已然走向世界。近年来中医药备受重视，中医药的发展迎来了历史性机遇，成为我国新的经济增长点。

协和医院一方面重视中医中药在临床中的应用，另一方面也在临床中发掘着

中医药的发展潜力。此外，我们的医生在对外交流过程中，也通过自己的方式，让中医药作为中国与世界人文交流的重要内容，推动着更多国产的医药产品进入到国际市场。

期待松龄血脉康在“健康中国”和“一带一路”战略思想指引下，寻求自身研究、质量管理的新突破，早日走向国际市场。

解放军总医院 范利教授

我国约有14亿人口，全靠西医调理是不现实的，结合我国的传统医药才是可持续发展的道路。

西医用药有明确的病症和病种针对性。而在标本兼治上，中医有其独特的作用。此外，中医药有取之不尽用之不竭的货源，且成本低。如果药材配伍好，其毒性也较低。

我们要利用现代技术发展中国的传统医学，更好地提炼中药，使患者获益。

目前，我国面临人口老龄化，老年患者是特殊群体，一体多病，多药共服。因此在药物剂量、配方上须讲究，应是一药多能，中医药恰能实现多种疾病的同时治疗。松龄血脉康在这方面有其优势。

北京中医药大学 高学敏教授

中西医结合的结合点应聚焦在疾病治疗上。发挥中西医两者的优势，找到更安全有效的治疗方法，是当代中西医结合的使命。松龄血脉康若要获得广大西医的认可并在高血

压人群中广泛使用，需要在大量基础研究证实松龄血脉康有降压、降血脂、保护血管内壁作用的基础上，通过临床试验证实其降低血压、改善症状、保护靶器官的优势。

第二军医大学长征医院 吴宗贵教授

松龄血脉康作为我国为数不多的被批准上市治疗高血压的中成药，20年临床实践证明，松龄血脉康在高血压的治疗中发挥了重要作用，受到了市场的认同。其通过多途径、多靶点发挥降压疗效，“血脉同治”的理论体现了中医药的特色。

成都康弘药业是有责任心、奉献精神的企业，2016年，中国中西医结合学会心

血管病专业委员会在成都康弘药业的支持下，组织了近10场“一带一路”创新驱动助力工程。为基层医生开展继续教育，为百姓开展科普讲座；进行街头义诊，到医院进行查房指导，提高了当地医疗技术水平。

20年来松龄血脉康留下了很多精彩的案例，希望能够收集这些案例，挖掘闪光点。

四川省人民医院 钟萍教授

对老年患者而言，医生应学习如何正确运用药物使其效益达到最大化。老年患者往往多病共存，在这种情况下，用药种类较多，药物的选择便更加重要。选择药物时要根据患者器官功能等情况，做出个体化的选择。由于老年患者器官功能衰

退，要注意其排泄和依从性等问题。

松龄血脉康体现了高血压防治的综合管理理念，即高血压的治疗不仅要降压，同时还要预防其危险因素。实现对患者的综合管理，减少服药负担，对老年患者更加安全。

福建医科大学附属第一医院 谢良地教授

中医药的生存取决于发展，取决于创新与继承的有机融合。目前，循证的临床实验数据对中医治疗的诊断、对患者疗效的判断、对中医医疗技术的提高，以及对整个中医学的发展都起到了重要的作用。

之前松龄血脉康胶囊受制于临床资料及背景，我个人只是作为辅助治疗药物，

用于减少症状、改善血管功能，对于其单独降血压方面关注不多，并且使用不够。今天的研究数据证实，单独使用松龄血脉康胶囊能使舒张压下降近10 mmHg，让我很振奋，希望这个研究能够继续扩大，在不同的研究中心得到验证。如果能得到科学的验证，那么未来它的使用空间是无限的。

光阴荏苒，弹指一挥间，康弘药业研发的松龄血脉康胶囊已经走过了20载峥嵘岁月。12月10日，由康弘药业和《医师报》社共同主办的“传承·创新 血脉同治专家研讨会”在京召开。中国中医科学院西苑医院陈可冀院士、世界高血压联盟前任主席刘力生教授、中国中西医结合学会心血管病专业委员会主任委员吴宗贵教授、北京协和医院副院长张抒扬教授等20余位专家出席会议，共议中医药的传承与创新，就“血脉同治”理论进行深入探讨，为松龄血脉康胶囊未来的发展建言献策。

康弘药业总裁郝晓锋介绍了康弘20年的发展历程。郝总表示，在康弘目前已上市的10余个高科技药物中，松龄血脉康胶囊作为公司创业的第一个产品，是公司科研人员在“血脉同治”理论指导下，投入大量心血，经过多年摸索，独家研发的中国首个以鲜松叶入药的调脂稳压、保护血管的中成药。松龄血脉康胶囊是康弘药业的战略发展品种，在上市20年之际，公司也将启动品牌重塑及国际化战略。

《医师报》社常务副社长张艳萍在致辞中指出，《医师报》在专家的大力支持下，已经走过了坚实的11年，未来报社将继续以新闻、人文、学术“三驾马车”做好行业报道和专业服务工作。

>>> 应势而生

20世纪50年代，我国老一辈专家颇有远见地意识到，高血压将会成为危害国民健康的大敌。20世纪90年代，世界卫生组织向全球推广了首钢高血压防治经

验。刘力生教授等领导完成了一系列高血压治疗循证医学研究，为我国高血压防治提供了坚实的理论依据。“20世纪90年代，旨在为我国高血压防治

>>> 高血压防治新思维、新策略

徐总介绍，2005年美国高血压学会提出“高血压新概念：高血压+心脏病”，并指出高血压的新治疗靶点是“血压+血管”，治疗新策略是治“血”、治“脉”和治“症”，基于心血管可逆因素的干预策略，尽早开始，才能更大几率地实现高血压的有效控制。

能否找到一种药物可以兼顾血管因素、血液因素而干预高血压的病理改变过程呢？徐总表示，“我们可以从中

医药中寻找答案。”“降压护血管，血脉须同治。”上海市高血压研究所钱文琪教授强调，松龄血脉康胶囊可以实现“血脉同治，保护血管”。

“国内开展了真实世界研究的口服中成药制剂为数不多，松龄血脉康胶囊是唯一获得阶段性研究结果的品种。”徐总指出，真实世界降压疗效评价显示，松龄血脉康有效控制血压，改善达标率。



研讨会现场

>>> 血脉同治

天津中医药大学张德芹教授指出，“血脉同治”理论认为，高血压病患者同时存在血的病变和脉的病变。“血病”体现在血瘀，血液运行迟缓，涩滞不畅，即血浆黏度增高、红细胞变形能力降低。“血病”亦可体现在血浊，即高血脂。而“脉病”体现在血管内皮损伤、动脉粥样硬化、血管异常收缩等。这种血脉同病的现象称之为“血脉综合征”。

张教授介绍，由鲜松叶、葛根、珍珠层粉组成的松龄血脉康胶囊既可化浊降脂，使血液得到净化，改善血液黏稠，还可活血祛瘀，使血管恢复弹性，改善血管老化。达到“血脉同治”“标本兼顾”，既符合中医理论，又具有现代药理学基础，体现了中西合璧的创新思路。

新疆自治区人民医院 李南方教授

高血压是多因素作用下的集中表现，其发病的重要环节是血管病变致全身血管阻力增加导致的血压增高。因此，要治好高血压，应兼顾血管病变。松龄血脉康提出了血脉同治理念，非常符合高血压的发病机制、病理表现，体现了针对性治疗的学术理念。在既往临床实践中，

以及早期小规模研究中发现，松龄血脉康对提高血压平稳性、减少高血压所致的焦躁不安、改善合并血脂异常的高血压患者的症状等，都有一定的调控作用。希望今后开展更多降压、保护血管机制的研究，对伟大的中华民族医药宝库进行更好地挖掘和利用。

首都医科大学宣武医院 华琦教授

受家庭的影响，我对中医有很大的情愫和兴趣，中医的汤头歌背得滚瓜烂熟。松龄血脉康组方为鲜马尾松、葛根、珍珠层粉，是非常安全的君臣佐使方。松龄血脉康是一个值得深入开展研究的中药，循证医学证据还有待积累。我也牵头开展了松龄血脉康能否起到血脉同治作用

的研究。通过动态血压监测，与氯沙坦50 mg作对照。初步研究结果显示，松龄血脉康与氯沙坦50 mg降压效果相当，说明对轻度高血压能起到很好的降压作用。此外，我们还留取了标本送检，对糖脂代谢、血管内皮的保护作用结果很快能见分晓。

北京力生心血管健康基金会 管廷瑞教授

中医药要找到自己的特点，不能把大部分精力放在与西药对头的研究上。中医药也需要有循证证据，血压对人体的影响是全方位的，控制血压可以使心、脑、肾等脏器得到保护。松龄血脉康作用的基础是“血脉同

治”，会对肾脏有保护功能，可以加强对这方面的深入研究。松龄血脉康对动脉硬化改善、对血管内皮功能的恢复等作用，反映在一些指标的改变，需要通过现代医学的检测手段，来验证其发挥的作用。

广州医科大学附属第一医院 何兆初教授

松龄血脉康对降压，尤其对有焦虑、儿茶酚胺过度激活的患者效果更好，对临床上合并植物神经功能紊乱的高血压患者有很好的治疗效果。中医能够被西医认可，因为各种理论，如络病理

论、血脉理论等。需要强调，松龄血脉康血脉同治理论，不仅仅局限于血脉，还有很多值得发展探究的地方。降压是硬道理，20年的临床实践已经证实松龄血脉康可以起到降压作用，这本身就是硬指标。



中国中医科学院西苑医院 张京春教授

松龄血脉康在改善患者血压、血脂等方面具有很好的疗效，且疗效稳定。我在临床中一直都在应用，该药效果明确，患者反馈较好，患者吃完后还要求医生开药。此外，该药还有一定

的降血糖的作用，可以在这方面开展一些研究工作。松龄血脉康的基础研究还有待加强。我正在开展松龄血脉康血管内皮保护信号通路的基础研究，希望能得到好的结果。

河北省人民医院 郭艺芳教授

我认为辨病治疗更适合大多数西医的临床医生，因为绝大多数西医并不懂中医，若通过辨证治疗来决定具体的治疗方案，实际难以操作。所以对于西医而言，还应该尽可能将过程简单化，先确定某种疾病更适合使用哪种中成药，这样更适合西医使用中成药治疗疾病。西医要多了解一些中医，不能忘记祖国的文化。

复旦大学附属华山医院 施海明教授

我认为血脉同治的理论很有道理，松龄血脉康主治：平肝潜阳，镇心安神，用于肝阳上亢所致的头痛眩晕等证，没有西医明确的适应证，西医理解起来可能有些困难。

鉴于松龄血脉康20年的临床应用经验，为了便于该药的临床使用，可以组织相关专家，撰写临床应用专家共识，但是要有充分的临床应用的证据支持。通过权威的专家、国家的一些课题来开展多中心的临床试验，在高级别的杂志发表。

很多医生自己就患有高血压，如果能“以身试药”，并取得好的疗效，那么就更具有学术说服力，利于药物的推广。

中国医学科学院阜外医院 张宇清教授

中医药是我国的重要医药宝库，在心血管病的防控中作用日益提高。在高血压的治疗方面，中医药的探索也在不断前进，虽然也做了一些双盲的平行对照研究，结果也显示出显著的降压效果，但总体的降压效果偏弱，其他的客观指标评价仍然欠缺。从松龄血脉康的药物组分和初步的研究结果分析来看，该药具有一定程度的降压作用。但目前的高质量研究尚少，亟需开展一些使用客观指标评价的研究以及一些预后终点或靶器官损害指标方面的研究，以弥补中医药治疗高血压方面的证据短板。