

《肥胖相关性高血压管理的中国专家共识》解读 可能为继发性肥胖的九种情况



祝之明 教授

肥胖与高血压常合并存在，不仅增

加血压的控制难度，还促进多重心血管代谢危险因素聚集，显著增加心脑血管疾病风险。

中华医学会心血管病学分会高血压学组于今年3月发布的《肥胖相关性高血压管理的中国专家共识》提出了肥胖相关性高血压的概念并制定了诊断流程。

共识建议，伴有下述临床症状与体征的肥胖相关性高血压患者进行肥胖继发性病因临床评估及确诊检查。

该共识提出，肥胖相关性高血压诊断的确立有两个要点：一是肥胖和高血压的诊断切点；二是排除其他继发性高血压（图1）。

本共识仍然沿用140/90 mmHg这一诊断切点。但特别强调，对于肥胖人群，要选择合适的袖带准确测量血压尤为重要。

共识强调，肥胖相关性高血压的干预应当兼顾血压控制、体重控制和改善代谢紊乱三个方面。着重阐述关于体重和血压的管理，治疗策略上应根据病情贯彻综合干预和个体化治疗原则，特别要注意生活方式的改善，在药物选择上应降压和改善代谢紊乱并重。

在体重控制方面，对于生活方式干预无效的肥胖相关性高血压患者，共识建议可考虑使用减肥药物。如果生活方式干预+药物治疗均不理想的难治性肥胖相关性高血压患者，代谢手术治疗是获得长期减肥效果和改善心血管预后的重要手段。

在药物治疗方面，共识建议RAS抑制剂作为肥胖相关性高血压的首选治疗用药，钙拮抗剂可作为肥胖相关性高血压的联合治疗用药，小剂量利尿剂也可联合使用。

（整理 许菁）

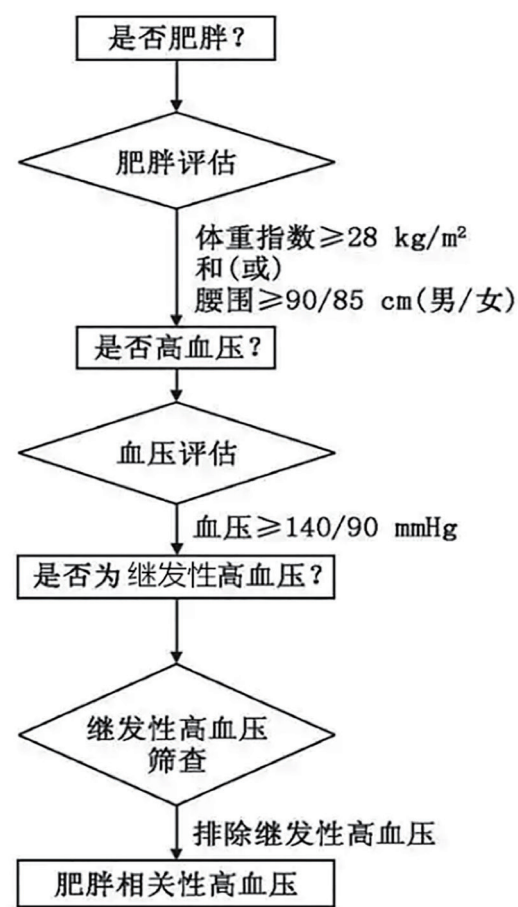


图1 肥胖相关高血压诊断流程

以下九种情况可能为继发性肥胖

- ★ 向心性肥胖、水牛背、锁骨上脂肪垫；满月脸、多血质；皮肤菲薄、瘀斑、宽大紫纹、肌肉萎缩；
- ★ 高血压、低血钾、碱中毒；
- ★ 糖耐量减退或糖尿病；
- ★ 骨质疏松、或有病理性骨折、泌尿系结石；
- ★ 性功能减退，男性阳痿，女性月经紊乱、多毛、不育等；
- ★ 儿童生长、发育迟缓；
- ★ 神经、精神症状；
- ★ 怕冷、水肿；
- ★ 易感染、机体抵抗力下降。

飞利浦创新科技 引领超声心动图发展助力心血管病解决方案

随着生活方式的转变、人口老龄化的加剧，我国各种慢性病的患病率持续上升，其中心血管病已成为威胁国民健康的头号“杀手”。2016年5月发布的《中国心血管病报告2015》显示，中国心血管病死亡率居疾病死亡构成首位。

心血管病高发的严峻形势，要求放射科、影像科和心血管专科医生用先进、准确的诊疗手段对患者进行诊断和治疗。在众多诊疗设备中，超声心动图具有无创、实时、安全便捷、准确性高、可重复多次检查、性价比高等优点，尤其对于内心结构如房室间隔、瓣膜等细微结构的观察及心脏功能的评估更是无可替代的影像学检查方法，在临床诊疗中起着越来越重要的作用。

设备遇瓶颈 诊断准确性亟需提高

在以往心血管疾病的诊疗过程中，由于受检者的个体差异，医生对患者进行超声检查时需要不断调节设备各项参数，以期获得最真实的诊断图像。患者检查量大幅增加无形中增加了医生的工作量，每天成

百上千次的重复操作让医生不堪重负。特别是当遇到成像困难（如体型肥胖）的患者时，即使反复操作也很难形成清晰的图像，极有可能导致误诊、漏诊等情况的发生，让患者错过最佳的诊治时机。

飞利浦创新科技 提高医生工作效率

飞利浦全新推出的nSIGHT平台，搭载首创的纯净波单晶体探头技术和AIUS解剖超声智能技术，呈现最清晰的图像质量，增强三维超声应用技术，实现图像融合和数据互联，真正帮助医生解决诊疗中的各种问题。

◆ nSIGHT 架构突破瓶颈——提供旗舰品质图像

对于医生来说，更加清晰的超声影像意味着更准确和更具针对性的诊断结果。独家的“nSIGHT”架构结合了集束精准发射和海量并行处理技术，以像素作为基本成像单元，使图像达到完美的像素级分辨率。与以往的超声系统相比，EPIQ 7C心血管超声系统在成像性能上拥有突破性的优势，分辨力、穿透力大幅度提高，即使面对超声成像比较困难（如体型肥胖）的患者也可以轻松获得清晰的诊断图像。

◆ 首创纯净波探头——“第三只眼”指导临床诊疗

飞利浦推出的单探头解

决方案——“X5-1”纯净波单晶体矩阵探头，结合xMATRIX三维矩阵技术，仅用一个探头轻松实现二维与三维图像的转换，让心脏结构真实地以“实时三维”的方式立体的呈现在医生面前，帮助医生更清楚准确地了解心脏病变的解剖位置，形态大小及周边结构，轻松呈现精细化影像，指导手术顺利进行，从而进一步提升医生在心血管病诊疗上的精准度和工作效率。

◆ AIUS解剖智能超声——减小经验医学的误差

飞利浦独有的解剖智能超声技术（AIUS），让EPIQ7C具备了主动思考的能力。AIUS是以超声图像与医学解剖模型的大数据为基础，通过建立器官模型及系统的自适应技术，真正“了解”人体的真实解剖结构并主动对其进行智能分析，大大减少对人工的依赖。AIUS具有快速、准确、高重复性等多项优点，还具备智能的零

触控（ZeroClick）操作，如HeartModel三维心功能定量技术，可以在数秒内呈现三维心功能的各项数据。大大简化了医生以往复杂且耗时的工作，也使整个诊断更加快捷、准确，减少操作者之间的误差，保证不同医生之间给出的诊断结果的一致性。

◆ 人性化设计——改善诊疗环境

EPIQ 7C的全新操作界面，让医生的操作接触减少达80%，操作步骤减少达15%，加上AIUS解剖智能的零触控操作，显著减轻了医生的工作。EPIQ 7C仅有106.5 kg的重量让设备移动更加轻松，37~41低分贝的运行声音，为医生和患者营造出更为舒适的检查环境。飞利浦超声系统更加符合人体工程学设计，不论是整体推移，还是屏幕、操作台上下左右移动都轻巧自如，方便医生在任意高度和角度操作，也缓解了医生长期近距离观看显示屏导致的视觉疲劳。

飞利浦“心血管疾病解决方案”健康关怀全程

除了以超声诊断系统为代表的行业领先的硬件设备之外，飞利浦还针对临床路径各个环节的需求打造了一个整合的生态体系——飞利浦全程健康和疾病管理系统，将设备和系统在心血管病病全程所产生的数据，全部集成、整合，实现数据互联，凭借强大的专业后台分析能力，整合成一个真正的心血管领域信息化平台。

该系统的建立，打通了心血管诊疗的全程，让数据在设备间、科室间、甚至医院间流动起来，帮助医生进行更加精确和高效的诊断，同时更好地为患者提供医疗和健康服务。