

我国 7% 老人需要他人照护

女性高于男性，农村高于城区，北方高于南方

首都医科大学宣武医院李真真等研究发现，我国城乡老年人平均失能率为 7.0%，女性失能率高于男性；农村老年人失能率高于城区；北方地区老年人失能率高于南方；随年龄增加失能率增高。（《中华流行病学杂志》2016,37,1561）

按照国际通行标准，失能老年人是指因年迈虚弱、残疾、生病、智障等而不能独立完成日常生活且必须依赖他人特别照料才能延续生存的老年人。近年我国人口老龄化问题

日益突出，失能老年人不断增多。既往研究表明，我国尚缺乏规范的老年人失能率调查和有代表性大样本的流行病学数据。

该研究采用按类分层分阶段随机整群抽样方法，在不同地区（南方、北方）的 7 个城市调查城乡社区年龄 ≥ 60 岁的 6 864 名老人。

研究显示，城乡老年人总体失能率为 7.0%，其中女性显著高于男性（7.9% 与 6.0%， $P < 0.01$ ）。农村老年人失能率高于城区（10.9% 与 4.7%，

$P < 0.01$ ）。北、南方老年人失能率分别为 7.6%、5.4%，北方高于南方；在调查的城市中，北京

市城区老年人失能率最高（5.7%），上海市最低（1.2%），南北方地区各城市间差异具有统计学意

义。老年人失能率随年龄增加呈现快速递增趋势，在 60~65 岁、65~70 岁、70~75 岁、75~80 岁、80 岁以上年龄段平均失能率分别为 2.5%、4.0%、5.3%、9.9%、25.1%（图 1）。

研究者表示，高龄是失能主要危险因素之一，随年龄增加失能率不断攀高。女性是老年失能的高风险人群。女性老年人失能率是男性的 1.32 倍，对失能失智老年人的长期照护已是摆在政府和全社会面前的一个刻不容缓的问题。

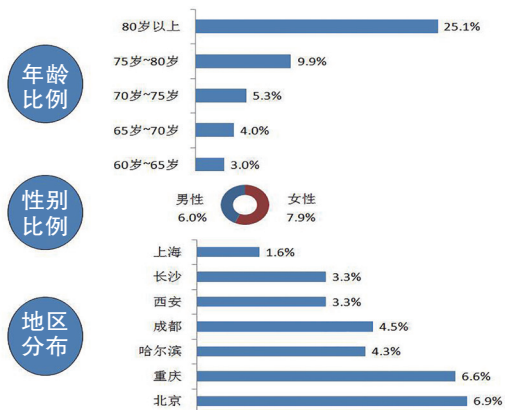


图 1 中国 7 个城市按照年龄、性别及地区老人失能率

● 妇产

妊娠期吸烟可损伤新生儿肾功能

近期，日本一项研究发现，妊娠期吸烟的女性后代蛋白尿风险是妊娠期不吸烟者的 1.24 倍。（《Medical Xpress 网站》）

该研究回顾了日本健康检查数据库 44 595 例 0~3 岁幼儿数据。其中妊娠前吸烟的母亲占 4.4%，妊娠期继续吸烟者占 16.7%。

结果显示，妊娠期继续吸烟的女性后代蛋白尿发生率为 1.7%，妊娠期停止吸烟的女性后代蛋白尿发生率为 1.6%，不吸烟的女性后代蛋白尿发生率为 1.3%。

研究者表示，儿童蛋白尿可导致慢性肾脏病，继而导致成年时终末期肾病，因此，预防儿童蛋白尿具有重要意义。

● 肝病

需重视肝癌早期筛查的假阳性

美国一项研究发现，超声或甲胎蛋白监测结果的假阳性，导致患者进行肝活检，而肝活检可能带来出血风险或波及周围器官。（《Hepatology》12 月 19 日在线版）

该研究纳入 2010~2013 年在帕克兰卫生系统随访的肝硬化患者。

结果显示，共筛查出 680 例肝硬化患者，其中 78 例在 3 年间发生了肝癌。48 例患者通过监测发现肝癌，43.8%

由超声筛出，31.2% 由甲胎蛋白筛出，25.0% 由两者共同筛出；早期肝癌发生比例较高。187 例（27.5%）患者观察到监测相关身体损害，超声监测相关假阳性高于甲胎蛋白（22.8% 与 11.4%）。

肝癌早期筛查与改进治疗选择相关，这必须与筛查带来的危害权衡利弊。需要干预措施以减少肝癌监测相关的伤害，提高肝癌筛查项目在临床实践中的价值。

● 图片新闻



12 月 18 日，“美丽底蘊”中国女性盆底健康公益行在京启动，并将 12 月 18 日定为“关爱女性盆底健康日”。国内女性盆底医学学科带头人、解放军总医院第一附属医院妇产科鲁永鲜教授表示，盆底疾病需预防在先。此次公益活动开启，将惠及上亿女性患者。（图/文 张蕊）

● 感染

食腌制肉类可致哮喘加重风险增加 76%

近日，法国一项研究发现，吃腌肉最多的人哮喘症状加重的风险比吃腌肉最少的人增加 76%。（《Thorax》12 月 20 日在线版）。

该研究对 971 名参与者进行长达 7 年多的研究，其中 42% 为哮喘患者。根据腌制肉摄入量的分布情况，分成三组：对照组 < 1 份/周，低暴露组 1~3.9 份/周、高暴露组 ≥ 4 份/周。

研究显示，每周

吃 1 份或更少腌制肉者哮喘症状加重的比例是 14%，相比之下，每周吃 4 份或更多腌肉和加工肉制品者哮喘症状加重的比例是 22%。考虑到诸如吸烟、规律的体育活动、年龄、性别和教育程度等潜在影响因素后，吃腌肉最多的人哮喘症状加重的风险比吃腌肉最少的人增加 76%。

研究提示，除了 BMI 之外，腌制肉摄入

量可作为哮喘症状的独立风险因素。



● 肿瘤

全球癌症发病率十年增加近 1/3

人口老龄化及增长是主因，我国年龄标准化癌症死亡率下降 12%

近期，美国全球癌症疾病负担合作研究等公布，2005~2015 年全球癌症病例增加了 33%，2015 年全世界 1750 万人被诊断为癌症，且 870 万人因癌症死亡。（《JAMA Oncol.》12 月 3 日在线版）

该研究涵盖全球 195 个国家及地区 32 个瘤种数据。

研究显示，男性和女性罹患癌症的概率分别为 1/3 和 1/4。在导致癌症发病率不断升高的诸多因素中，人口老龄化居首位（16%），

其次是人口增长（13%）。

男性最常见的癌症占第一位的是前列腺癌（160 万例），其次是气管、支气管以及肺癌（TBL）、肝癌及胃癌则是男性因癌症死亡及伤残调整生命年（DALY）下降的最主要原因。

乳腺癌在女性中最为常见（240 万例），位居女性癌症死亡原因之首（5.23 万例，DALY 损失 1510 万人年），其次为结直肠癌、TBL。儿童中最常见的癌症包括白血病、非霍奇金淋

巴瘤、脑部和神经系统肿瘤等。

2005~2015 年，在 195 个国家和地区中，有 174 个的年龄标准化肿瘤发病率均升高；140 个国家和地区的年龄标准化肿瘤死亡率（ASDR）下降，中国地区下降 12%。在所有肿瘤中，霍奇金淋巴瘤的死亡率在过去十年间下降得最显著（-6.1%）。其他包括胃癌、食管癌和慢性髓系白血病的死亡率也有所下降，但差异无统计学意义。

研究者表示，预计

肿瘤发病率在未来还会升高，会给有限的医疗卫生资源带来更大的压力。如何合理分配资源进行肿瘤预防、早期诊断、治疗均需要详细评估地区肿瘤负担。

2015 年全球疾病负担研究的结果表明，在抗癌斗争中可能会取得显著进展，但也必须注意，在包括烟草管控、疫苗接种以及健康生活方式推广等诸多措施上所做出的努力还远远不够。

本版编译 张蕊

● 神经

脑震荡后早期身体活动优于休息

加拿大一项研究发现，5~18 岁的急性脑震荡的受试者中，急性损伤后 7 d 内参与体力活动在伤后第 28 d 发生持续性后期症状（PPCS）的风险较未参与体力活动者低。（《JAMA》12 月 20 日在线版）

研究纳入 2013~2015 年至加拿大 9 个儿科急诊就诊的 3063 例急性脑震荡儿童和青少年，年龄为 5~18 岁。

结果显示，2413 例患儿完成了研究，其中 733 例（30.4%）患者伤后第 28 d 出现了 PPCS；1677 例（69.5%）患者参与早期体力活动，736 例患者（30.5%）没有参与体力活动。

与未参加体力活动的患者相比，早期参与体力活动者其 PPCS 的风险较低（24.6% 与 43.5%）。与没有参与体力活动的患者相比，伤后 7 d 有症状的患者（803 例）中，PPCS 的发生率较低，轻度有氧活动参与者 46.4%，中度体力活动 38.6%，自由搏击训练 36.1%。

研究者表示，对大多数孩子来说，在受伤后几天开始短距离步行可能有益，未来的研究需要确认脑震荡后早期运动方案的理想时机、类型及强度。