

行医日记

我这一夜愿作一只守护平安的驯鹿

江苏省人民医院特约通讯员 吴倪娜 孙昊

12 月 24 日
是圣诞节前夕的
平安夜，处处都是一派
圣诞的欢乐氛围。然而当晚，
江苏省人民医院急诊医学中心的
ECMO 团队从江
苏常熟转运了一位 ARDS 合 并 心
跳呼吸骤停的患者。

病情危急

69 岁的张先生出现咳嗽咳
痰，最高体温至 39℃，收治于常熟当
地医院住院治疗，随后病情恶化，出现呼吸
衰竭等危重情况。23 日上午，当地医院紧急邀请
江苏省人民医院急诊科主任张劲松教授前往常熟为患
者会诊。

当天下午张劲松教授抵达，对患者初步诊断为：重症肺炎、
急性呼吸窘迫综合征（ARDS），患者生命体征非常不稳定。征得家
属同意后决定给患者行体外膜肺氧合（ECMO）支持治疗。

ECMO 其原理是将体内的血引出体外，经特殊材质
人工心肺旁路氧合后注入患者体内，起到部分心肺替代
作用，维持人体脏器组织氧合血供，对于心肺功能较差的患
者而言，相当于是“人工肺”，是抢救急危重症患者的“终极武器”。

安装上 ECMO 后，张先生的心肺功能暂时被保护了，但是病情依然
处于十分危重的状态。24 日下午，经过抢救，张先生的各项生命指数略微平稳。
家属希望将患者转到江苏省人民医院急诊重症监护室（EICU）予以进一步治疗。

“平安夜，240 公里，我们带您一起平安回南京！”

“这是我们首次陪同路程在 3 个小时以上、使用 ECMO 技术救治的危重患者转运回宁救治。
患者病情危重，风险很大，常熟距离南京约 240 公里，救护车驾驶至少需要 4 个小时，这段时间内
如有病情变化，对患者而言是致命的。所以我们必须更加细致地做好一切准备，途中密切观察患者的病
情变化。”抢救小组成员陈旭锋副主任医师说。

经过周密的院前准备，24 日平安夜晚上 9 点，载着危重患者和医护人员的 120 救
护车启程。

“选择 24 日晚上出发一方面考虑到患者经过一天的治疗，病情相对平稳，且因路
上车少，可减少途中时间，让转运风险降到最低！还有就是因为这天是平安夜啊，我们和患者
一定会平安到‘家’。”参与抢救的体外循环专科护士黄夕华说。

说起途中的抢救经历，梅勇副主任医师说，“风险确实很大。在回宁的 3 个半小时路途中，有几次
车辆颠簸，引起 ECMO 血流下降，这对患者的病情是非常有影响的。我们立刻按照之前预演的流程，请驾驶
员立刻减速，将患者的体位重新摆放，将 ECMO 管路重新调整，流速阀先减后升。所有的操作必须三人分工合作
在几秒钟内完成。同时我们必须认真观察患者的生命体征，途中有好几次患者出现了血压和心率的变化，我们便立即
通过调节血管活性药物和抗心率失常药物及时调整，确保患者的生命平稳。”

经过 3 个半小时，25 日凌晨零点 30 分左右，患者和医护人员们顺利到达江苏省人民医院急诊中心后，立即将患者送到
EICU 继续治疗。所有参与此次抢救的医护人员都彻夜未眠，一直守护在患者的身边。

医者故事

一封只有 11 个字的感谢信

▲ 中山大学孙逸仙纪念医院 朱素颖

12 月 14 日下午，中山大学孙
逸仙纪念医院骨科刘尚礼教授的诊
室里，一位 11 岁的小芽正趴在桌
子上，认真而吃力地在白纸上写
着：“我爱刘教授、我爱护士
姐姐”。这是她认识的为数
不多的几个字，因为严重
脊柱侧弯，她没上过几天学，
甚至很少走出家门。直到半年
前，刘尚礼教授会诊遇到她，自
掏腰包并发动同事凑了约十多
万元，亲自主刀手术挽救了
她的生命。她很感谢医
生，但是她既不会画画也
不会跳舞，听说感谢
医生可以写感谢信，
便用了十多分钟，
写下了开头的那
几个字。

现在的小芽，笑容
可掬，如果
不是戴着脊柱矫正
器，谁也看不出
她是个脊柱有
问题的小患
者。但是半
年前，小
芽脊柱
侧弯

150 多度，肺功能不到 20%，走路
都上气不接下气，还被村子里不懂
事的小朋友们笑话。

小芽的大伯把她带来中山大学
孙逸仙纪念医院就诊，刘尚礼教授
检查后发现这种脊柱侧弯，若是采
用流行的截骨矫正，不但手术费用
高，瘫痪的风险也很大。于是刘尚
礼教授经过深思熟虑，和唐勇副教
授及叶记超博士组成专门治疗组进
行了深入的研究，最后他们决定采
用安全、廉价的头盆牵引。刘尚礼
团队花了约 2 个月时间，把侧弯矫
正了约 80%，才用常规钉棒矫正
固定，既保证了孩子的生命安全，
和理想的治疗效果，又大大降低了
治疗费用。

小芽的家庭依然无法支付近
20 万元的治疗费用，中山大学孙
逸仙纪念医院南院区骨科的医护人
员发起了爱心捐款，又向广州慈善
机构申请资助治疗，终于解决了小
芽的治疗费用问题。

小芽家在农村，卫生习惯不好，
她和弟弟的身上脸上都是黑黑乎乎
的，很少洗澡和洗脸，小芽还因此
感染过。父母亲也没有教过他们卫
生习惯。来到南院区后，病区护士
长丘雪梅当起了小芽的“妈妈”，
温柔细致，教她如何自己洗澡和换
衣服，做一个整洁干净、漂漂亮亮
的小姑娘，终于保证了伤口一期愈
合良好，顺利康复出院。

现在，在小芽的心目中，刘
尚礼教授就是她的理想。她说，
长大后，她要做一个刘尚礼这样
的医生。对此，刘尚礼教授说：
“看到患者健康恢复，我就心满
意足了”。

“最美瞬间”随手拍

—— 南通大学附属医院 傅轩

光影医路



监护病房里的“理发师”



医生拄着拐杖去做手术



患儿成为护士阿姨的小粉丝



麻醉医师跪地手术