

1 中美膳食指南取消饮食胆固醇限制 专家称血胆固醇仍应控制



2016 年 1 月 7 日，美国发布《2015-2020 年美国居民膳食指南》，不再限制美国人群的胆固醇摄入量。无独有偶，5 月 13 日，《中国居民膳食指南（2016）》发布，明确指出，鱼、禽、蛋和瘦肉摄入量要适量；优先选择鱼和禽；吃鸡蛋不弃蛋黄；少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品。一时间，多家媒体的批评与指责铺天盖地。公众迷失了，甚至连不少医生都迷茫了！

为此，2016 年 5 月 19 日，《医师报》邀请顾东风、常翠青、李建军教授对该事件进行解读。

专家们表示，美国指南推荐并非颠覆性观念。美国指南指出，饮食胆固醇和心脏病无明确相关性，因此取消了限制，但该指南并未否认血中胆固醇和心血管病的关系。

而 9 月 3 日，在京召开的中国慢性病大会上，四家学会、分会联合发布“正确认识胆固醇”的科学声明。科学声明也推荐：“膳食中胆固醇”并非“血液中胆固醇”的唯一来源，重申早干预、早治疗可最大限度地延缓心脑血管病的发生和发展，降低心脑血管事件的风险。

2 吴孟超院士 BMJ 发表述评 农村居民健康亟待关注

2016 年 4 月 12 日，《英国医学杂志》(BMJ) 以社论形式发表了我国肝脏外科创始人吴孟超院士及其学生杨田、韩骏的文章，针对目前国内农村和城镇间医疗卫生水平差距显著，农村居民生活环境堪忧，农村医疗卫生基础设施落后，农村卫生从业人员和人才匮乏等具体现象，呼吁全社会更多关注来自当前中国农村居民健康问题的新挑战。

吴院士认为，随着工业化与城镇化速度的不断加快，大量工厂从城镇迁至农村。因农村卫生监管较为薄弱，且多部门协调工作效率低下，部分工厂只注重利益而忽视环境卫生，排放大量工业垃圾与废料，造成了一些地区

水资源、土壤和空气的污染，引发了很多新的农村卫生安全问题，且已威胁到部分农村居民的身体安康。如早期得到控制的结核、疟疾等传染病已有死灰复燃的趋势，工厂较为密集的沿江地区癌症发生率远高于其他地区等。

此外，在医疗卫生层面，农村与城镇发展不平衡带来的问题也亟需解决，首当其冲的是优秀卫生人才的缺失。与城镇医生相比，乡村医生各方面客观条件较差，无法吸引医学院毕业生及年轻医生就职。因此，未来农村将面临巨大医疗卫生从业人员以及优秀人才的缺失。

吴院士建议，要从医疗卫生与环境卫生两方面改善农村卫生问题。

2016 十大医学报道

在 2016 年发生的纷繁医学事件中，哪些事件触动了您的心弦，给您留下了深刻印象？是健康数据的公布？是疾病诊治手段的争议？还是医学事故引发的医学界的震动？

在 2017 年之初，小编为您带来 2016《医师报》十大医学报道的回顾，您关注的话题或许也在其中。

3 钟南山院士《柳叶刀》发文 呼吁全社会共同改变空气污染现状

2016 年 10 月 15 日，《Lancet》杂志推出第 7 期中国主题特刊，集中讨论了中国主要的医疗卫生挑战及医疗卫生战略等。该期特刊中，广州呼吸病研究所所长钟南山院士及团队发表了关于中国雾霾及改进建议的综述。

10 月 27 日，《医师报》对此进行了报道。综述指出，空气污染物水平的增高显著增加了慢性呼吸道疾病的发

率，触发哮喘、慢性阻塞性肺疾病的急性加重。空气污染的不良影响还可长期存在，大气污染物对母体的保留可以影响婴儿今后的肺功能增长以及哮喘发病风险。此外，中国空气污染物的水平显著高于西方国家，但空气污染物浓度与慢性呼吸道疾病发病率并非呈线性相关关系，在较高的空气污染物水平下，慢性呼吸道疾病

发病率的增长可能呈平台样改变。

钟南山院士针对目前的现状呼吁全社会和个人共同努力改进目前的污染现状。社会层面包括机动车燃油质量与引擎的改善与更新、公共场所禁烟立法、建立早期空气污染事件预警系统等手段。个人层面的改变包括使用室内空气净化仪或空气质量检测仪、改变饮食习惯等。

4 中国城市垃圾威胁居民健康 垃圾管理欠妥是大隐患

2016 年 6 月，南京大学、奥斯陆大学及英国伦敦大学学者联合发文指出，在我国城市化进程中，建筑垃圾已对居民健康造成巨大威胁，此外，拾荒者的健康状况不容忽视。（Lancet Glob Health. 2016;4:e452）

2015 年 12 月 20 日，广东一工业园发生山体滑坡，致 69 人死亡及 91 人失联。此事故是由于经营者未对渣土收纳场修建排水系统所致。目前，我国大型工程随处可见，在施工及拆除工作中，石

棉、多氯联苯、溴化阻燃剂和重金属等有害物质会大量释放。同时，在废物运输和倾倒过程中又会产生大量粉尘及固体颗粒污染物如 PM2.5。有毒垃圾渗滤液尤其是重金属渗滤液及垃圾场上的甲烷气体也会对人类健康造成巨大威胁。

除正式的垃圾回收系统，在我国还有约 3300-5600 万拾荒者回收了约 17%-38% 的城市生活垃圾。但这部分人并没有意识到这份工作给健康及安全带来的威胁。据调查，

腹泻、疟疾、霍乱、肝炎、肺炎等疾病在拾荒者中尤其普遍，且其患某些癌症的概率也较高。

研究者指出，为避免再次滑坡，最根本的办法是减少垃圾体积。监控、再利用、回收工作应更广泛开展。全球约有 1500 万拾荒者，为减少其面临的职业威胁，拉丁美洲已建立了非正式回收的合作社及协会。在我国，需建立将非正式回收纳入垃圾回收管理系统的举措，提高垃圾回收率，拾荒者的健康问题必须重视。

5 韩启德院士称癌症生存率提高与技术进步关系更大 癌症筛查应仅针对高危人群

2016 年 11 月 5 日，“医学与人文高峰论坛”上，全国政协副主席韩启德院士提醒医学界，癌症患者生存率提高和死亡率下降，治疗技术的进步是重要原因，与早发现、早诊断、早治疗可能并没有直接关系，不应提倡普遍性癌症筛查策略。韩院士指出，应重视癌症筛查的负面效应，癌症筛查应只针对高危人群。

《医师报》在会上对韩院士进行了采访，并于 11 月 10 日，对此进行了专题报道。

肿瘤筛查不当对患



者造成的危害分为三个方面：过度治疗、心理压力巨大、假阴性的误读。过度治疗是最严重也是最难以避免的，需要予以特别重视。韩院士提出，目前应着力研究进展缓慢的惰性肿瘤，争取找到好的简便诊断指标；不能把切除肿瘤组织和杀死癌细胞作为主要治疗目标，而要针对癌

症的病因来治疗，尤其是以恢复和增强自身免疫能力为重点。

韩院士指出，医学决策不能被数据绑架，医学诊治指南来自客观数据，是依从概率，但具体到患者个体，还需综合多方面情况，由医生根据经验作出判断。这种判断极其复杂，不可能完全避免出错，需要在诊治过程中不断调整。

会后，该观点引发了学术界热议。

（下转第 21 版）

