

Circulation 刊发我国卒中流行情况文章

卒中负担增加 农村是重灾区

1月4日，首都医科大学附属北京天坛医院王文志、王拥军等牵头，对全国31个省（市、自治区）完成60万人的卒中疾病负担的横断面研究发表于《循环》杂志。结果显示，30年来，中国的卒中疾病负担增加，特别是在农村地区。卒中疾病负担呈北方高南方低的趋势。（Circulation. 1月4日在线版）

该研究于2013年对中国31个省市的155个城市和农村进行入户调查，共覆盖480 687名年龄20岁以上的成人。在2013年8月31日当天，所有卒中幸存者都被认为是卒中患病者。2012年9月1日至2013年8月31日期间，首次出现卒中的患者被认为是卒中发病者。根据CT/MRI/尸检结果，卒中分为缺血性卒中（IS）、脑出血（ICH）、蛛网膜下腔出血（SAH）及未确定病因的卒中（UND）。

结果发现，共有7672人被诊断为卒中患病者（1596.0/10万人），1643人为卒中发病者（345.1/10万人年）。卒中的年龄标准化患病率、发病率和死亡率分别为：1114.8/10万人年、246.8/10万人年、114.8/10万人年。农

村居民的卒中发病率显著高于城市居民（298.2/10万人年与203.6/10万人年，图1）。

90%卒中患病者和83%的卒中发病者通过CT/MRI确认了卒中病理类型。在卒中患病者和发病者中，IS分别占69.6%和77.8%，ICH分别占23.8%和15.8%，SAH分别占4.4%和4.4%，UND分别占2.1%和2.0%。

年龄≥40岁男性的年龄别卒中患病率要显著高于女性（ $P<0.001$ ）。卒中幸存者中最常见的危险因素为高血压（88%）、吸烟（48%）和饮酒（44%）。

研究估计2013年卒中患病率要高于30年前报道的中国数据，尤其是农村居民（ $P=0.017$ ）。卒中发病率最高的地区在东北地区（365/10万人年，159/10万人年），其次为华中地区（326/10万人年，154/10万人年），发病率最低在西南地区（153.7/10万人年，154/10万人年），死亡率最低在华南地区（65/10万人年， $P<0.002$ ，图2）。

该研究首次揭示了全国范围卒中的流行状况，研究结果可为我国政府制订卒中的合理防治策略提供了科学依据。

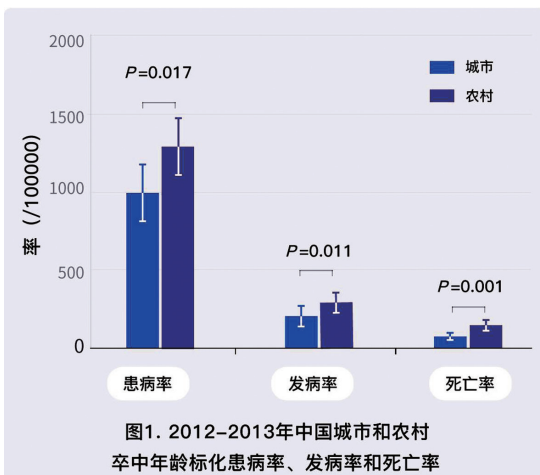


图1. 2012-2013年中国城市和农村卒中年龄标准化患病率、发病率和死亡率



图2. 2012-2013年中国卒中年龄标准化患病率、发病率和死亡率

研究者专访

研究成功的关键：天时、地利、人和

科学设计、精心组织、严格质控

王文志教授告诉记者，按照卒中的人群患病率估算，如果进行调查，那么全年龄组样本量应达到60万人，因此最终确定在全国155个疾病监测点开展调查。谈及如何完成一项高质量的大规模流行病学调查，王教授直言，科学设计和良好的组织工作非常重要。如果调查方案设计

不合理，即内容设计太繁琐或太简单都不切实际，很难达到预期目标。

从该项目的组织架构看，上有国家科技部和卫生计生委的支持，中间有国家疾控中心慢病中心的参与，各省有疾控中心和省级医院神经科的密切合作。这种必要的组织结构保证了课题的顺利进行。

疾控系统与神经科专业团队密切合作是成功的关键

完成这么大规模的全国调研，需要多少人参与？王教授介绍，共1600多名工作人员参与初筛调查，31个省级医院共380名神经内科医生完成卒中复核诊断。

“坦率地讲，在执行工作中遇到很多困难。”王教授毫不掩饰，因为有些调查点远离大城市，甚

至距省会城市几百公里以外，神经科医生要远赴农村地区调查点，食宿条件很差。对一些大城市居民调查有时难度甚至更大，调查人员即使穿上白大衣，隔着保险门费尽口舌居民仍不配合的情况经常碰到。“可歌可赞的动人事迹在我们研究中比比皆是。”

肿瘤

熏烤肉类可增三成乳腺癌死亡风险

近日，美国一项研究发现，与乳腺癌诊断之前、后报告摄入少量烧烤和熏制肉类的妇女相比，报告持续高量摄入的妇女全因死亡率风险增加了31%。（MNT网站）

研究采访了1996-1997年初次诊断为原发性浸润或原位乳腺癌的1508例女性。

研究显示，中位随访17.6年中，有597例女性死亡，其中9.5%与乳腺癌

相关。在确诊患乳腺癌之前，大量食用烤或烟熏肉类与全因死亡风险增加相关（ $HR=1.23$ ）。食用烟熏牛肉、羊肉或猪肉较多的女性与较少的女性相比，其全因死亡率增加17%，乳腺癌相关的死亡率增加23%。在乳腺癌诊断后，相比较少食用烤或烟熏肉类的女性，继续大量食用烤或烟熏肉类的女性的全因死亡率增加31%。

消化

食管癌上下“分家”

上食管癌类似头颈癌，食管腺癌与胃癌相似

食管癌在西方人群5年生生存率为12%~20%，全世界每年因食管癌死亡人数超过40万。食管癌通过组织学分为腺癌（EAC）或鳞状细胞癌（ESCC）。至今尚未明确的是，食管

腺癌和食管鳞状细胞癌在分子特征上存在多大程度的差异，以及食管腺癌与胃癌之间的关系如何？近日，韩国一项研究发现，食管癌的两种主要类型分子特征截然不同，被认为

老年

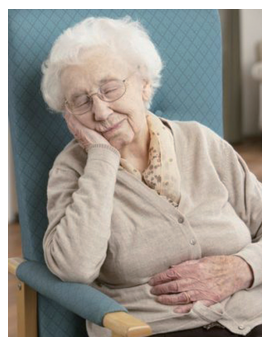
老人午睡1小时最佳

近日，美国一项研究发现，与不午睡或午睡时间过短、过长比较，午睡1h的老人认知能力更好。（Medical Xpress网站）

研究者调查中国健康和退休的纵向研究中2974名年龄>65岁的老人。将参与者分成三组：无午睡组、短午睡组（<30min），中等午睡组（30~90min）和长午睡组（>90min）。研究显示，57.7%老

人报告会在午饭后午睡平均63min。认知功能与午睡显著相关。中度午睡组老人的认知功能总体高于无午睡组和长午睡组。而无午睡组的老人的认知功能显著低于短午睡组。与午睡1h的老人比较，不午睡或睡眠时间过长或过短的人，认知能力降低了约4~6倍，其认知能力相当于老5岁的人的水平。

研究者提示，因横断



面研究的性质，无法得到午睡时间与认知之间的因果联系，仍有待进一步研究阐明。

耳鼻喉

贫血或与听力损失相关

美国一项研究发现，听力损伤或许是由缺铁性贫血所导致。（JAMA Otolaryngol Head Neck Surg. 1月4日在线版）

该研究纳入305 339名21~90岁的成年人的数据，43%是男性，平均年龄为50岁。

研究发现，1.6%参与者发生感音神经性听力损失，0.7%（ $n=2274$ ）发生缺铁性贫血（IDA），感音神经性聋（1.1%）和综合听力损失（3.4%）均与缺铁性贫血显著相关。

研究者表示，IDA在成人和听力损失之间存在关联，接下来的步骤是更好地了解这种相关性，以及是否及时诊断和治疗IDA可能影响成年人的听力损失。

本版编译 武冬秋 张蕊