



● 一周医话

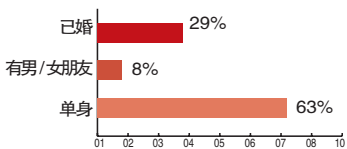
你为什么单身?

生活圈太小 工作太忙
六成单身 二成从未恋爱

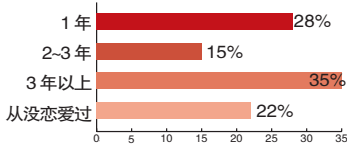
近日,《医师报》官方微信平台(DAY12006)上的话题“新年到,医闹都带对象回家了,我猜你还在值班吧?”得到了医粉们积极的互动,在线投票结果显示有63%的医生表示自己还在单身。

因为医学教育时间比其他专业教育时间更长,并需要专业培养,很多医生都晚婚晚育。

你还单身吗?

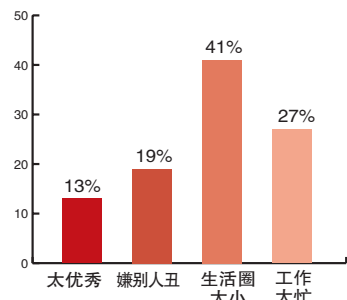


你单身多久了?



超过一半的网友表示单身三年以上,其中22%的网友从没有恋爱过。

你单身的原因是?



单身原因投票结果显示,生活圈太小、工作太忙是单身的最主要原因。

网友热评:

◎ 小武:我也不想单身,但是上学时间太长了,刚毕业参加工作就成了“大龄剩女”,感觉身边的“优质男”都名草有主了。

◎ 萌小墩儿:身边好多男同事都和护士结婚了,男医生不够分。

◎ 神的娃:上医学院的时候就比其他学校的同学忙,在学校就教室、图书馆、宿舍三点一线,上班之后就医院、宿舍两点一线,根本没有时间、精力、金钱谈恋爱。

◎ 小王:感觉女医生都太聪明了,一般的男青年都入不了她们的眼。

★ 关注、参与《医师报》一周医话·微信互动请扫描二维码



制图 / 林丽

● 行医随感

爱的交响曲

▲ 河北省人民医院 王淑芳

“一个无人想去的地方,声音总伴着哀伤;一个不得不去的地方,期待天使救死扶伤……谢谢你,白衣天使,你是无言的春雨,温暖的阳光。”

动人的旋律伴着深情的词句,一首名为《谢谢你,白衣天使》的歌曾在网络上热传,上传仅一个月,其试听点击率就突破了十万。歌曲的曲作者、河北省前音乐家协会主席牟雪冰先生,最初的动意是为了替病重的夫人表达对仁心大爱的白衣天使的谢意!感人的歌声背后讲述了一个美丽的爱的故事,动人的旋律之中演绎了浓浓的爱的交响。

询问为医护人员创作歌曲的缘由,牟先生几近动容:“我和夫人相濡以沫,携手走过了40多个春秋,如今夫人身患重病,

我除了细心照料、精心陪伴之外,就是尽力满足她的每一个要求。为精心医治护理她的医护人员创作歌曲是她的一个心愿。所以我就用自己创作的这首歌曲圆夫人的一个梦,寄自己的一份情,表我们的一份谢。”

牟先生的夫人患乳腺癌后广泛转移,离世前一年多的时间在河北省人民医院肿瘤一科度过。“近500个日夜,无论是床前床后,无论在白天夜晚,这里的医护人员都像亲生孩子一样诊治、护理、照料和安慰我的夫人,我们非常感激。”牟先生激动地说。更为难得的是,在与医护人员一年多的朝夕相处中,牟先生目睹了肿瘤一科医

员对患者的耐心、真心和精心的诊治、关爱和照料,发现了医护人员鲜为人知的奉献、仁爱的一面:他们早来晚走,没日没夜,白加黑,5+2;他们精益求精,一丝不苟,和蔼可亲。他们工作量大,身影总是那么忙碌;他们工作压力大,时刻牵挂着患者生命安危。牟先生甚至曾看到有的护士累晕在工作岗位上。

医学不是万能的,这是人类的无奈。但陪伴和安慰是温暖的,这是医学所闪耀的人文的光芒。在河北省人民医院肿瘤一科,牟雪冰先生和夫人以及更多的患者和家属感受到了这种光芒。

在年逾古稀的老音乐家牟雪冰看来,40多年执子之手、相依相伴,爱情没有能够挽留住爱人的生命,但在爱人走到生命尽头时,却有白衣天使温暖的守护和温馨的陪伴。

● 医者故事

医患是战友 治心共情创奇迹

▲ 华中科技大学同济医学院附属同济医院 郑智

战友情是一种人间的至情,指的是部队里当兵人的情怀。在实际医疗中,在与疾病斗争的战场上,如果医生能把患者或者家属培养成一名战士,这个战士同医生一起与疾病战斗的胜算就会大大增加,在这个过程中,医患关系便成了亲密无间的战友关系,也是医生最幸福和欣慰的时刻。

之前有一位7个月大的小女孩因重感冒辗转多家医院,检查结果都为普通感冒。但是时间越来越久,小女孩非但没有痊愈,反而越来越严重。最后,家长带着孩子

来到了我们医院诊治,经主治大夫诊治后发现女孩的胸腔长了巨大的肿瘤。这个女孩因为年龄太小,手术风险很大,“做不做手术”这个问题使医生们和家属都陷入了沉思。

从医生的角度来看,手术必须要做,因为它压迫了心脏,压迫了循环。但是患儿年龄小、肿瘤大,风险更大,敢不敢做?如果不做,我们能把患者推到哪儿去?

经过主治医生和医院专家的会诊,与家长的沟通交流,通过“共情治疗法”,医生最终为患儿做了手术,

手术很成功。

小女孩两岁时回医院复查,这时候她刚刚开始学说话,说的第一句话就是:“医生伯伯,谢谢你!”在场的医生和护士们都留下了感动的泪水。后来,我们才知道这是她的妈妈一句一句教她的。

共情治疗法还能为患者带来奇迹。一位心脏术后的患者在ICU重症病房住了14天,患者家中十分困难,家属陷入了是否在重症病房中继续坚持的困惑。患者很有可能不能苏醒,昂贵的治疗费也使这个贫困的家庭逐渐负担不起。

患者有一个10岁大的女儿,医生在诊治的过程中发现在女孩画画的时候,这位患者父亲心理状况会发生明显的变化。通过这个正面的心理因素,医生让患者女儿每天画一幅画来鼓励自己的父亲。一天,两天,三天……当女孩画到第十四幅画时,发生了奇迹,患者苏醒了。

这个奇迹的发生是源于与患者沟通的技巧,通过“医患共情”将所有家庭成员的积极性调动起来,使家属与医生形成统一战线,共同击退病魔。