

中国医师协会康复医师分会举办 2016 年学术年会 七大科技引领康复未来

▲ 本报记者 武冬秋

12月24日，中国医师协会康复医师分会2016年学术年会在京举行。本次会议由中国医师协会、中国医师协会康复医师分会主办，来自全国各地近千名专家、学者和康复医疗工作者出席了本次会议。

本次会议设置1个主论坛和15个分论坛，邀请多位康复专家就康复医学未来发展、神经康复、肌肉骨骼康复、心脏康复、儿童康复、老年康复等领域进行了专题研讨和学术交流。会议内容集中体现近年来康复医学的临床进展、最新理念、技术和科研成果，同时展现康复医学事业发展的时代元素与社会力量。



康复未来——高端访谈：专家们针对“互联网+康复”在中国的未来；智能康复，我们该怎么做？什么是“精准康复”？三个话题进行讨论和交流。

李建军：康复未来更智能、更精准、更方便

中国医师协会康复医师分会会长李建军教授在报告中将康复科学技术发展战略归纳为3个能力、4个目标、5个转变。

3个能力包括：人的创造能力、科技原创的能

力和战略引领能力。

需具备引领未来、支撑发展、重点跨越、自主创新4个能力。

5个转变体现在：路径上以跟踪为主，加强自主创新转变；方式上注

重单项技术的开发，向加强以重大产品和新兴产业为中心的康复集成创新转变；体制上以科研院所为突破口，向整体推进康复学科创新体系建设转变（联盟）；发展部署以研

究开发为主，向康复科技创新与康复科学普及并重转变；国际合作、全方位合作、主动利用资源。

李建军教授表示，21世纪康复科技呈现出几个发展趋势。

★ 1 康复机器人

康复机器人的智能感知、控制、辅助功能为康复护理、康复治疗及生活独立提供了更为理想的替代设备，将成为未来康复领域智能控制的下一个切入点。

★ 2 假肢与矫形器、3D 打印技术和材料技术

高性能、仿生化、复合化的生物材料技术的发展，为假肢辅具、3D打印提供了可能，也将为功能障碍及残缺患者提供良好的补偿替代保障。

★ 3 生物技术

基因工程、细胞工程和基因芯片等生物技术带来的精准的个性化康复治疗，逐步成为发展与应用的要点，预计21世纪前半叶将是生物技术发展最快阶段。

★ 4 可穿戴技术

可穿戴技术是康复信息相关大数据积累的一个最有前途、最应优先发展的领域。

★ 5 信息技术

信息技术的发展将进一步促进新兴的康复服务共享架构和康复平台建设，为远程康复医疗和精准康复提供技术保证。

★ 6 虚拟技术

虚拟技术的本质是人与计算机的通讯技术，是动态环境建模技术、实时三维图形生成和显示技术、媒介与人的融合，通过视、听、触等感知行为，为在康复的环境控制、功能锻炼及技术模拟演练、康复治疗效果的反馈信息、开展远程治疗、减少患者治疗费用等康复医学应用中奠定广阔的发展未来。

★ 7 大数据

大数据的高容量、高速度、多种类、真实性等特点，将促进人口健康信息平台建设。发展智慧健康医疗及“互联网+健康医疗”，对于健康医疗、临床和科研大数据应用、公共卫生大数据应用及建立远程医疗应用体系起到不可估量的作用。



李建军 教授



姜保国 教授



王楚怀 教授



敖丽娟 教授

王楚怀：精准康复进行时

中山大学附属第一医院王楚怀教授介绍，精准康复是指康复诊断准确、评估规范、定位精准；症状与功能障碍的根源或靶点明确；康复治疗介入时机合适；康复治疗手段选择正确，最大限度控制症状、恢复功能。

他指出，实施“精准

康复”的工作基础应包括利用先进的医学检测工具，明确病灶与精准定位，利用先进的智能型设备辅助各种功能训练；利用互联网+、可穿戴式设备、云管理；开展临床“大数据”研究，加强产学研就工作，促进转化医学的进程等。

敖丽娟：康复医生与康复中国

昆明医科大学第二附属医院敖丽娟教授指出，我国的“三步走”战略目标：2020年主要健康指标居于中高收入国家前列；2030年主要健康指标进入高收入国家行列；2050年建成社会主义现代化国家。

具体表现在五个方面：（1）人民健康水平持续提升；（2）主要健康危险因素得到有效控制；（3）健康服务能力大幅提升；（4）健康产业规模显著扩大；（5）促进健康的制度体系更加完善。

姜保国：中国严重创伤救治和残疾预防体系初具规模

北京大学人民医院姜保国教授在报告中分析了中国创伤的现状。他提出，创伤是导致死亡的第四位原因，是45岁以下的第二死因，而中国严重创伤救治目前存在诸多问题。姜教授强调，创伤救治的两个重要使命是：降低死亡率和降低致残率（围抢救复苏、器官功能康复），目前

功能康复任重道远。

2010年，由北京大学交通医学中心牵头，联合第三军医大学野战外科研究所、浙江大学第二附属医院等单位，申请并获得了原卫生部卫生公益性行业科研专项基金资助（项目名称“严重创伤救治规范的研究与推广”）。主要针对我国院前急救和医院之

间缺乏有效的信息沟通，院前、院内救治脱节的问题。项目组自主研发院前院内信息预警联动系统，形成高效的院前急救与救治医院、救治医院急诊与专科之间的信息链接，平均整体救治时间由项目实施前的87.52 min降至40.76 min，同比缩短了53.43%，为创伤患者争取了宝贵的生命救治

时间。

该项目提出并建立符合中国国情的严重创伤规范化救治体系，在国际上率先提出“以综合医院为核心的闭环式区域性创伤救治体系”，该体系形成了适合我国现阶段国情的区域性创伤救治体系，是发展中国家创伤体系建设的有效模式。

健康中国 2030 康复医生的角色

- ★ 普及健康生活的倡导者；
- ★ 优质康复医疗服务的提供者；
- ★ 康复辅助科技创新与健康产业的践行者；
- ★ 康复医疗服务体系与社会保障制度的推动者；
- ★ 健康人力资源建设的提供者；
- ★ 国际合作与交流的先锋。