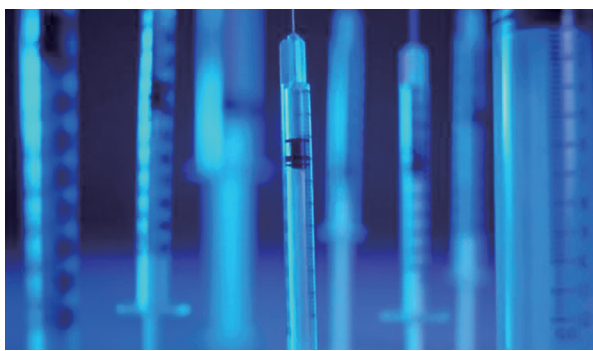


疫苗会导致自闭症？

特朗普“疫苗迷魂汤”遭辟谣

一般到2岁时，大多数儿童已接受了近30针的疫苗注射，以提高对疾病的天然防御能力。然而，近日，美国新当选总统特朗普对于“注射疫苗没有必要”或“能引起自闭症”的“随意”评论，以及反疫苗人士的求职，让公共卫生人士备感“震惊”的同时，又给公众特别是新晋父母们送上一碗“迷魂汤”。那么，注射疫苗真的很危险吗？《科学美国人》对此进行了深入分析。

（《科学美国人》网站）
 该文表示，疫苗是含有弱化或死亡形式的致病微生物，注射到人体后，会帮助身体建立免疫。免疫系统反应能阻止这类外来入侵，并开始创建记忆细胞的快速反应机制，在未来识别并防御这类病原体的入侵。据美国疾病预防控制中心的估计，在过去20年出生的儿童中，接种疫苗让2000万人避免住院治疗，预防了73.2万人死亡。



与任何药物一样，疫苗可能导致阴性反应。证据表明，新生儿和幼儿大多数疫苗不良反应是温和的，即在几天内就能恢复原状的小硬块。一种不太常见但能引发严重过敏反应的不良反应，其发生率仅百万分之一。即便如此，也可以通过应用

肾上腺素得以缓解。

一些关于疫苗的担忧，来自一组描述疫苗导致自闭症的小型研究。而事实上，这项研究由于道德失误，研究结论被撤回，参与研究的医生被禁止从事医学工作。而另外10多项研究表明，这种联系并不存在。因此，美国儿科学会专家组认为，疫苗不会增加儿童的自闭症患病率；疫苗添加剂硫柳汞（有机汞，而非甲基汞）也不会引起自闭症。



安全警戒

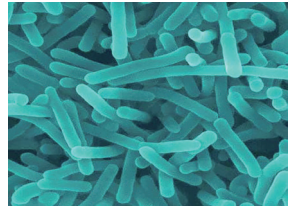
质子泵抑制剂又添“罪状”：增加李斯特菌病风险

丹麦一项研究显示，质子泵抑制剂（PPI）会增加李斯特菌病风险。（Clin Infect Dis.2016年12月24日在线版）

研究纳入721例、≥45岁的李斯特菌病患者及34844例相匹配对照。结果显示，12.8%的患者和2.8%的对照者当前正在应用PPI。相比于不接受PPI治疗的患者，上述患者进展为李斯特菌病的风险更高（OR=2.81）。

PPI使用时间越长，李斯特菌病风险越高；对于体质差的人群，PPI可能导致一些不良反应。此外，同时接受糖皮质激素治疗的患者处于李斯特菌病高风险中（OR=4.61）。

研究者表示，除李斯特菌病外，PPI也与急性和慢性肾脏疾病、低镁血症、骨折、社区获得性肺炎及艰难梭菌感染风险增加有关。FDA已发布了关于这些不良事件的安全警告。



本版编译 裘佳



行业资讯

流产后关爱项目推行五周年 已有688家医院设立关爱门诊

本报讯（记者 裘佳）1月15日，“关爱至伊·五动新生”流产后关爱公益项目五周年总结推进会在京召开。中国妇女发展基金会副理事长秦国英公布了项目的最新成果：通过5年努力，全国已有688家医疗机构设立流产后关爱门诊，4000余名咨询员接受专业培训，5年累计约600万流产女性从中获益。

该公益项目于2011年成立，项目通过在医院

建立规范化的人流后关爱服务流程，向人工流产女性提供科学避孕知识的宣传和咨询服务，落实高效避孕方法，避免重复流产和高危流产的伤害。

项目得以高质量运作，离不开专业机构的支持、示范医院的积极参与和关爱门诊每位医护人员的辛勤付出。会议表彰了项目发展进程中作出突出贡献的优秀项目医院、咨询员和脱颖而出的人物。



焦点争鸣

抗抑郁药治疗半年仍有确凿获益

既往Meta分析未探讨抗抑郁药相对于安慰剂在不同时间点的疗效差异。此外，部分抑郁患者的缓解相对较晚（如18周），此时的缓解究竟是抑郁自然病程的结果，还是药物的功劳，不甚清楚。

德国一项Meta分析发现，通过抗抑郁药巩



固维持治疗以预防复发，在半年内，抗抑郁药仍可带来显著优于安慰剂的确凿获益。（J Clin Psych.1月3日在线版）

研究纳入2014年3月前104项研究的35052例受试者。其中，22809例接受抗抑郁药单药治疗，12243例接受安慰剂治疗。针对5个预设时间点展开了探讨。

结果显示，8、12、16、20、24周后，抗抑郁药活性治疗组均显著优

于安慰剂组。在第12、16及24周，治疗组较安慰剂组的脱落风险更低（OR=0.81、0.56、0.53）。治疗第8和12周，治疗组患者由于不良反应而脱落的比例显著高于安慰剂组。

研究者表示，该结果有利于提高抑郁患者用药依从性。但同时需要在未来开展进一步研究，确定何时抗抑郁药不再带来额外获益及转化为无效治疗的临界点。



药械动态

中西医结合诊治IgA肾病研究荣获2016国家科技进步一等奖

近日，中共中央、国务院在人民大会堂隆重举行国家科技进步奖颁奖大会，习近平主席与党和国家领导人向获得国家科技进步奖的代表人颁奖。今年共有33项医药卫生成果获得2016年度国家科技进步奖。由中国工程院陈香美院士领衔、中国人民解放军总医院和苏中药业集团等单位联合完成的“IgA肾病中西医结合诊治规律与诊疗关键技术的创研及应用”项目，摘得国家科技进步奖一等奖桂冠。

我国约有1.2亿慢性

肾脏病患者，且发病率逐年增加。IgA肾病是最常见的慢性肾脏病，是尿毒症的首位病因。重视肾病诊治，乃国计民生之大事。

项目的主要发明点包括以下几点：

（1）建立国际上首个IgA肾病中西医结合临床生物信息资源库；

（2）从中西医结合角度揭示IgA肾病进展新机制，被国际认可；

（3）创建IgA肾病中医、西医与生物标志物相结合的辩证精准评价体系；

（4）成功建立中西医

结合治疗IgA肾病新方案；

（5）治疗IgA肾病的新药黄葵实现产业化。成果推广至全国3000余家医院，推动了诊治规范化，惠及数千万患者。建成肾脏疾病国家重点实验室、国家临床医学研究中心及国家中医药管理局重点专科。

黄葵胶囊是苏中药业以“黄蜀葵花”为单方研制成功的独家专利产品，国家医保品种。功能主治：清利湿热、解毒消肿，用于慢性肾炎之湿热症。症见：浮肿、腰痛、蛋白尿、

血尿、舌苔黄腻等。

在现代医学中，黄蜀葵花的主要有效成分是黄酮类，具有保护细胞、抗炎、抗纤维化、抗氧化、降低循环免疫复合物等药理作用。很多相关研究发表在《Journal of Ethnopharmacology》、《中华肾脏病杂志》等核心期刊。

由陈香美院士牵头、发表在《Am J Kidney Dis》杂志的《黄葵治疗原发性肾小球疾病有效性及安全性的临床研究》结果表明，414例慢性肾脏病患者治疗24周后，黄葵组

24h尿蛋白下降率明显优于氯沙坦组，且安全性高，可长期服用。该研究被认为是肾病中成药最高级别循证医学证据。

获奖研究的关注亮点是将苏中黄葵作为研究用药，疗效优异。这是产学研贯通协同创新、院企合作的典范，真正做到了科技成果的产业化、市场化发展。据统计，已有超过1.5万例肾脏病患者参与了该药相关的临床研究，获得了广大临床医生的广泛认可。

苏中药业为保证黄蜀

葵花一致性、产品统一性、安全可控性，多年前即斥巨资构建黄蜀葵花GAP种植基地，从源头上保证药材的质量。苏中药业还制定了高于国家标准的企业标准，规范黄葵胶囊的工艺质量管理，形成“全流程质量监管、数字化信息存储”，保证产品安全高效！

借此获奖荣誉鼓励，苏中药业将充分利用自身的优势资源，推动中药现代化、国际化发展，造福更多患者。

（整理 梦华）