

一周医话

★关注、参与《医师报》一周医话·微信互动请扫描二维码

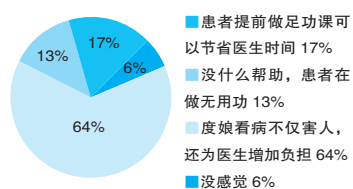


你如何面对“做足功课”的患者？

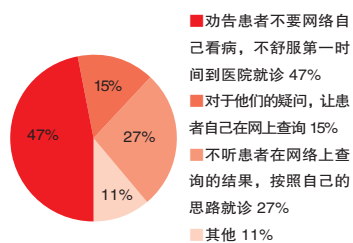
近几年，随着网络应用的普及，网络不再仅仅充当着娱乐的主角，也在逐渐的延伸。网络看病，这一新兴的网络应用备受关注，关注原因不仅是新鲜，更多的是它是否真的起到“看病”作用。

近日，《医师报》官方微信平台（DAYI2006）上的话题“你遇见过在网上做足功课的患者吗”得到了医粉们的积极互动，在线投票结果显示，93%的医生在行医中遇见过在就诊前问“度娘”的患者。64%的医生认为“度娘”看病不仅害人，还为医生增加负担。

你怎样看待患者在就诊前网络看病？



遇到“做足功课”的患者你怎么办？



医粉热评：

◎陈晨：患者按照网络建议，自己买药自己治疗害人害己。本来是个小病，结果很可能导致病情加重，最后还要到医院就诊，无形中为医生增加负担。

◎#-#：遇见问“度娘”最奇葩的是边询问病情，边在下面用手机查。询问变成质问，语气还特别生硬，感觉不到一丝丝的信任，发现之后有种让他转诊的冲动。

◎蒙面小艺：对于网络看病，不排斥也不积极，总觉得网上看病有一定局限性。

◎斑马斑马：我总觉得网上查询症状、自己诊断看病很不靠谱，去医院看病，医生都可能误诊，网络上的信息真假难辨，自己给自己诊断错的几率太大了。

制图 / 林丽

在美国专栏 35

新年的停车场

▲ 美国南加州大学医学院 乔人立

新年值班，我负责神经外科、肿瘤血液病科和大内科的三个ICU。

元旦的早晨，101高速公路上几乎没有什么车流。101从北向南，直插在好莱坞和洛杉矶市中心之间。近十年以来，这条路已经几次被评为北美最繁忙的高速。今天则不同，不到平时一半的时间就到了医院。新年连着圣诞是个大假期，何况头天晚上有年夜狂欢的传统，早上更没有人出门了。政府机构、金融机构都关了，影视娱乐界更不用说，就连商店超市食品店也基本都不开门。可是，医院却没有关门，甚至可能还会比平时更忙。

近几个月，因医院改造，上班停车成了挑战。主治医师停车本来不是问题，停车场二层是专给主治医师的预留位置。奥巴马医疗改革以来，别的效果没瞧见，主治医师停车区却被一块接一块地给划了出去。CEO、CMO、CMIO、CFO、COO、医院管理层、财务官等等，一个个增出的官员，理直气壮地占去主治医师的停车位。多少次医疗会议变成医疗经营会议，听CXO们的演讲，“医生虽然是医院运行的原动力，医院管理层却可以使医院的运营保持活力……”每到假期，给这些CXO们保留的位置就全部都是空的。很显然，医院运营没有他们也在保持着活力。

今天医生的车位也只占了不到平时的三分之一。辅助科室每科只需要一个人值班，但也是待在家里听候随时召唤。一线临床科室却必须现场值班，主治医师仍然要带着住院医师查房，所有住院患者都必须查到，只是要快很多，教学内容会缩减到最小。

虽然是假期，ICU的工作量却是难以预期。常规手术虽然不排了，病房里却难说会不会出事，何况下级医院的重症也随时可能转来。元旦一天下来，除了ICU原有的几十个患者，还有外院转进的一例蛛网膜下腔出血需要介入栓塞小动脉瘤，一例白血病房骨髓移植并发感染性休克。常规工作之外，计有三个呼吸机成功脱机，两个气管插管，两个中央静脉置管和一个床旁气管镜。

下班已经天黑。医生停车位上只剩下3辆车，一辆属于ICU夜班同事，另外两辆属于我和另一位ICU白班的同事，就连其他值班的医生也都早已离开。

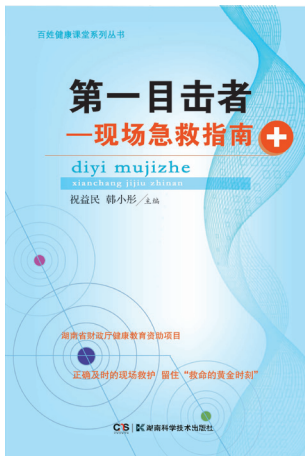
车上101高速，老远就看见最高法院高楼尖顶上那束激光光柱，在市中心高楼区的灯海中笔直耀眼地转圈扫射。这个激光灯只有圣诞到新年这一个星期里才会打开，向洛杉矶大都市的人们提示旧年新年的交替。法律的激光灯照亮着已经黑下来的世界，而各位大法官则和一座楼的工作人员们都休庭放假了。

休息吧，社会。医生和医务人员不计较地继续工作，在健康与疾病，在生与死的边界为大家搏斗站岗。

令 医界好书征集

2017·我与好书有个约会

急救“三个一” 生命有所依



书名：《第一目击者——现场急救指南》

作者：祝益民 韩小彤

类别：自然科学类

推荐人：湖南省人民医院 周瑾容

推荐理由：该书总结国际国内现代救护的新观念，概括成现场救护的三个“一”理念：在伤、病突发的第一时间作出迅速正确的反应，实施有效的初步紧急救护措施。

通过讲述现场救护的基本内容、步骤和基本方法，使第一目击者遇事时能把握

关键，正确入手；进一步直观形象地将现场紧急医疗急救情况分为“危在旦夕的现场救护”、“简易实施值‘千金’的现场救护”和“能做则做的现场救护”分类叙述，并按照普通民众的思维顺序：现场表现、现场救护措施、可能的相关疾病、发病机理、发病诱因及预防措施叙述了常见急症的现场救护。大大方便了社会各界人士通过学习本书尽快地成为医疗急救现场合格的“第一目击者”，值得作为一本优秀的急救科普书籍推荐给广大民众。

联合主办：《医师报》社、《健康时报》社、《中国医院院长》杂志
协办：《中国医学人文》杂志、腾讯健康

“2016我与好书有个约会·医界好书”评选活动已经结束，评审结果正式发布。推荐书目请扫描二维码查看。现开始2017医界好书征集，《医师报》将联手合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。
Email: 630664511@qq.com

