

## 心音坊一周年生日庆典

# 用音乐温暖心灵 让大爱在医学绽放

▲ 北京大学肿瘤医院康复科 汪艳

元代名医朱震亨曾言：“乐者，亦为药也”，主张用音乐作为一种精神疗法。《黄帝内经》中也记载了音乐疗法，人文、音乐、艺术可以起到今天的药物难以起到的作用。而“心音坊”的设立正契合了这一说法。

2016年12月29日，“心音坊”已创办一周年，在北京大学肿瘤医院的支持下，唐丽丽教授通过基金会募捐，在其所在医院大厅内摆放了一架钢琴，到如今已经招募志愿者超过100位，这期间的慈善与爱心胜却人间无数。志愿者为就诊的患者及家属演奏音乐，让他们就医的同时感受到温暖与关怀。志愿者虽然来自各行各业，但用相同的行动诠释公益与奉献。



心音坊一周年庆典志愿者合影

### 《心音坊一周年纪念册》的扉页写着：

医院到底应该是什么样  
 需要我们的创意，需要我们去创造  
 我们把医院造成什么样，它就是什么样  
 我们正努力把医院造成一个充满人文气息的医院  
 一个令人感到温暖的医院  
 这里有爱心和公益  
 有慈善和志愿者  
 无论是被病痛折磨的患者和家属  
 还是我们辛勤工作的医务人员  
 都会在这里感受到和平、宁静和爱

唐丽丽

北京大学肿瘤医院季加孚院长送来祝福：“我们常常强调肿瘤患者的人文关怀，作为医务工作者能够帮助到患者和家属，传递出我们的正能量，这是音乐的力量，爱的力量，是我院医学人文的体现。”

北京大学肿瘤医院朱军书记表示，医院需要医患间的关爱，“心音坊”传递出了这种温暖，尽管外面是冬天，但是肿瘤医院里充满了春天的讯息。在这里我们医患同心，共同担当，克服困难，希望患者和家属能感受到我院医务人员和志愿者共同努力营造出的这种氛围，北肿人将会继续一心一意，不忘初心。

“心音坊”创始人康复科唐丽丽主任介绍了《心音坊一周年纪念册》，这里面有满满的故事，满满的爱，肿瘤医院正努力把医院造成一个充满人文气息的医院，一个令人感到温暖的医院。这一年里每天都有感人的故事上映，感谢每位志愿者的倾情付出！希望有更多的音乐爱好者走进志愿者队伍。

点亮蜡烛、许下心愿，祝愿“心音坊”越办越好，继续在与癌症抗争的荆棘之路上温暖患者的心灵，让大爱在医学中绽放！

### 心音坊招募志愿者

如果您有钢琴、小提琴或古筝乐器的现场演奏经验，如果您想用音乐温暖患者的心灵，欢迎加入我们！

联系地址：海淀区阜成路52号北京肿瘤医院外科楼1层2号办公室  
 联系电话：010-88196019（办公）

联系人：李老师 15101124169，何老师 18811168106

## 志愿者随笔

自从看到“心音坊”招募志愿者的消息后，心情一直无法平静。志愿者服务的对象是肿瘤患者及其家属，以钢琴为媒介，用音乐在现场对服务者进行心理安抚（即心理医疗），以减缓患者和家属们紧张、焦虑的心情。

肿瘤患者，一群多么需要关注和帮助的群体，我报了名。

我学琴十年有余，能用自己绵薄之力给予他人帮助，是我的心愿。当乐曲在候诊大厅响起时，有一种无声的谢意充斥在空间里，“听众”们好奇地跑过来问：“你们是专业的吗？”“是医院的工作人员吗？”我们异口同声地说：“我们是志愿者。”这时从大厅的一角跑来一位年约30岁的女同志：“你看，我刚刚进来时，手是哆嗦的，听了你们的琴声，我的心平静多了，现在手也不抖了。你们辛苦了！”

望着她又匆忙离去的背影，我心里油然而生一股暖流，音乐的魅力真是太神奇了。（任玉明）

今天下午外科候诊大厅人很多，我发现坐在下面的一位患者为我鼓掌，他向我笑笑，我也回敬他一个微笑。但我笑得有些艰难，因为这位先生一边输液一边听我演奏。每支乐曲结束后最先听到的是他的掌声。我想演奏结束后下台阶向这位听众深深的鞠一躬，但遗憾的是当我收好琴时他走了。他坐在椅子上扶着输液架听我弹琴的画面清晰地在我眼前。“先生，谢谢您！对不起，我欠您一个鞠躬。”

科技和人文是医学的两只翅膀，只有比翼，才能双飞。“心音坊”为患者及家属提供了舒缓的就医环境，尽量减轻内心的焦虑与恐惧。在众多爱心人士志愿者的努力下，我们做到了用音乐传递爱。（应占巍）

心音坊的志愿者来自五湖四海，各行各业，他们怀揣感恩的心，默默地演奏，默默地离开，不为一丝夸耀，只愿因他们的到来，肿瘤医院不再冰冷。在志愿服务过程中，我们也收获多多，没有华丽的字眼，却渗透着爱的芳香。

这周一阴天，候诊室患者虽然很多，却没有往日的嘈杂，我应和着气氛弹了“月光”第一乐章。没想到所有人把目光都投向我，似乎完全沉浸在音乐中。一曲终于听到有人在我身后鼓掌。

我忽然明白，也许大众想要的并不是什么高深莫测的音乐。之所以有些旋律深受大家喜爱，是因为很多人都有过曲子中的感受，容易产生共鸣。而今天大家能够聚在一起，倾听同一首乐曲，是因为天气与乐曲相得益彰，产生了共鸣，就会将自己的心投入到乐曲中。（张时慈）

陌生的面孔，熟悉的笑容是对志愿者准确的描述。萍水相逢，不变的是真诚的微笑。心音坊的钢琴演奏志愿者，有些已年过半百，但他们的服务风雨无阻。只为让心里有苦的人们能够放松一点，再放松一点……

6月10日，我演奏完，一个女孩走过来：“阿姨，谢谢你。”我有点惊奇，她解释道：“我妈妈在这里住院，她去世前的日子每天都来听演奏。”她说笑着哭了出来，引得我也哭了，想起了我父母。我问：“你母亲多大了？”答：“68岁”。居然与我同岁，太年轻了。希望她们节哀，照顾好自己。

从1月起，我几乎每周五都来做志愿者，不知那位与我同岁的患者是否听过我弹的那几首简单的乐曲，在“心音坊”听到的乐曲，一定是她人生最后的慰藉，那也许会让她平静地随着音乐离去。于是我弹了一首“致爱丽丝”为她送行，这也许就是志愿者工作的魅力吧！（白安丹）



心音坊志愿者剪影

## CPOS 肿瘤心理专栏

Chinese Psychosocial Oncology Society  
 主办：中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

### 名誉主编：

季加孚 赵平 刘端祺

主 编：唐丽丽

### 执行主编：

刘巍 王丕琳 吴世凯

强万敏 刘爱国

本期轮值主编：唐丽丽

### 编 委：

李小梅 王 昆 刘晓红

周晓艺