

肿瘤心理志愿者活动各地开花 爱的火焰点亮每个角落

▲ 本报记者 龚洁

古有“日行一善”，今有“赠人玫瑰，手留余香”。这种爱的奉献精神在肿瘤心理相关协会的志愿者身上得到体现。2016年，他们的星星之火点燃了全国的每个角落，收获了来自患者满满的泪水与笑容。

最文艺 “我们都是同路人”

2016年4月1日，河南省肿瘤医院医务社工与临床心灵关怀师团队开展了“我们都是同路人”医患互助小组。

医务社工带领“造口人之家”的20余位患者及家属练习手指保健操，以活跃现场氛围并帮助患者加强锻炼，随后组织大家一起制作布艺盆栽。手工制作过程中，患者一边聊病情聊家常，一边互相帮助动手制作布艺盆栽。活动为患者及家属带来欢

乐和轻松的同时，也帮助他们扩大了院内交友圈，医患之间也建立了互相支持、互相关心的信任关系。

在分享感受时，一位患者的话触动了所有人：“做的过程我就在想，要把这个盆栽送给谁？想送给精心照顾我的老伴，也想送给一直鼓励我的主治医生。但现在我想，要送给所有和我一样一直坚持的病友们，虽然手工花只有一盆，但这是我想表达的心意。”

↓ 河南省肿瘤医院医患互助小组



↑ 吉林大学第一医院医护志愿者快闪行动

↓ 新疆医科大学附属肿瘤医院宁养院义工队



↑ 湖南省肿瘤医院志愿者心灵音乐会

↓ 山东省肿瘤医院播撒人文关怀



↑ 北京汝康志愿者小组

↓ 辽宁省盛京医院宁养病房志愿者进行心理咨询



最优雅 “一叶茶融医患之情”

“一杯清茗，沁人心脾；一缕余音，沉醉你我。”2016年12月20日，“一叶茶融医患之情”迎新心灵音乐汇在湖南省肿瘤医院门诊大厅上演，舒缓的音乐伴着雅致的茶艺，让患者从茶艺中舒缓压力，重塑抗癌信心。

目前该院心灵关怀部每天都有肿瘤患者或家属前来咨询学习茶艺，一方面学习谈心，一方面领悟生活，茶艺已成为他们的一种精神寄托，对其消除疾病恐惧、树立生活信心起到了明显的辅助作用。

最人文 “和我一样的患者”

2016年8月22日，“奉献爱心、服务社会”志愿者活动在山东省肿瘤医院开展，此次志愿者活动秉承“关注人文，服务社会”的理念，通过抗癌明星经验分享、学习郭林新气功等活动普及康复知识，体现了“以患者为中心”的现代护理理念。

人文关怀，是近年来欧美护理专业研究团队率先提出的全新护理

理念。其目的在于面对一些身患绝症的患者，尤其是肿瘤患者，用更加人性化、非医学范畴的护理方法，从心理和感觉上让患者走出绝症的阴影，从而改善患者生活质量。山东省肿瘤医院尤为关注针对肿瘤患者的人文关怀活动，并成立了志愿者团队，通过组织各类活动，丰富患者的在院生活，树立战胜疾病的信心。

最特殊 “汝康诠释健康”

汝康志愿者小组是一个特殊的志愿服务团体。2006年，北京天坛医院乳腺科成立了“汝康沙龙”病友组织，它由乳腺癌患者组成。“汝康”寓意为“乳腺康复”“女性健康”，沙龙以充分了解患者的心理问题为基础，通过团体心理康复活动的形式，为乳腺癌患者提供全方面的心理支持。基于对“同伴教育”“战友友谊”的考量，2013年，

汝康沙龙在乳腺癌康复期患者中招募志愿者，由三十余人成立了“汝康志愿者小组”。

如今，汝康志愿者小组已经走过了四个年头，这些特殊的志愿者们，在志愿服务中收到了乳腺癌病友们的充分肯定和认可。她们常常说：“看到这些志愿者们这么开朗、阳光、健康，其实不需要多说什么，她们的存在，就是榜样的力量！”

最全面 “一对一体现完美”

中国医科大学附属盛京医院宁养病房的志愿服务工作已走过近10年，由于均为临终患者，服务主要以一对一的形式开展。2016年将服务范围从患者、家属的陪伴和心理精神照顾进一步延伸到了医护人员。

在长期的负面环境压力下，宁养病房的医护人员逐渐出现了较为

明显的职业耗竭感，急需对于照顾者的照顾，这部分内容就成为2016年志愿服务的重要内容。医护人员的志愿服务是以心理咨询和团体辅导两种形式开展的。主要的咨询内容是关于情绪调整，人际关系，沟通，自我成长探索，亲子教育，行为调整，新环境适应，和工作策略等等。

最时尚 “快闪行动”

2016年10月8日，为呼应世界舒缓宁养日的主题“无痛的人生旅程”，吉林大学第一医院宁养院策划开展了“快闪”及健康咨询活动。“快闪行动”是指地面行为的短暂艺术，或以简单的拍摄来记载。

参与宁养志愿者的医护人员在候诊大厅倾情演唱，随后组织医学专家开展义务健康咨询活动，提高社会大众对医疗、心理、社会和灵性等全面照顾需求的理解。

吉林大学第一医院宁养院自2008年成立以来，共招募宁养义工980名，有医护人员、大学生志愿者和其他社会爱心人士，他们为贫困癌痛患者家庭提供服务400人次，开展大型义工宣讲会30余次，同时策划开展了“心理舒缓工作坊”“绘生绘社”“相依相‘手’”“爱的礼物”等系列活动，用实际行动诠释生命的意义，用热情点燃希望的火炬，把爱心的翅膀放飞，让志愿服务精神恒久天长！

最淳朴 “陪伴最温情”

新疆医科大学附属肿瘤医院宁养院义工队组建于2003年12月，由社会各界的300余位爱心人士组成，包括生活服务、护理服务、少儿辅导等具有不同服务特色的小组。随后定期到患者家中探访，根据患者兴趣爱好与需要，陪同谈心聊天，读报讲新闻，回顾生命，或进行娱乐活动。

2016年，宁养院举办的“癌症防治我们在行

动——抗癌宣传周义诊活动”“宁养项目十五年，心理健康与肿瘤防治社区行”“无痛的人生旅程——世界宁养日主题推介活动”，以及“关注心理健康，提高生活质量”“合力抗癌暖冬行”等住院患者支持活动中，义工亲切的笑脸，热忱的服务处处可见，癌症会员的歌舞和抗癌历程的分享，时时打动患者的心。