



王海涛教授(右)与患者合影

## 心会和爱一起走

▲ 本报记者 龚洁

“罕逢扁鹊再世，幸遇华佗重生。希波克拉底正统，医圣岐伯门庭。大爱仁德古风，诊疗学术求精，才冠杏林起沉疴，喜看天下无病。”这是患者赠予王海涛教授名为《天下无病》的牌匾。

自2015年9月调入天津医科大学第二医院并开创肿瘤科、担任科主任以来，王教授诊治了无数位晚期难治性肿瘤患者，创造了一个又一个成功案例，尤其在泌尿生殖系肿瘤、乙型肝炎相关肝癌、脑转移癌等多种治疗中实现重大突破，为绝望的患者带来希望。

### 一定要救他

2013年5月，一位肝癌老年患者，手术后复发，复发后手术，先后经历了大大小小6次手术。但上帝依旧没有眷顾他，2016年7月，肿瘤再次侵袭，且来势凶猛，整个腹腔占位，压迫胃部，他恶心不适，疼痛难忍。

询问病情时，患者的话令王海涛终生难忘：“我知道我的病没救了，医生也不是万能的，只要尽力，我就把命交给你。”质朴的语言与虔诚的信任让王教授暗暗许诺，一定要救他。患者的病十分棘手，耐药化疗希望渺茫。王教授查阅了所有文献和资料，一定还有其他“精准治疗”没有尝试！

### 奇迹出现了

王海涛与患者的儿子沟通，耐心讲解精准医学的理论及实践。并告诉他，这次尝试精准治疗，既是一种机遇也是一种挑战。患者家属似乎也希望能抓住治疗老人疾病的这棵救命稻草，抱着试一试的态度，接受了肿瘤相关基因的二代测序。结果显示：患者存在TSC2基因的缺失突变。

这个发现为患者治疗带来一线曙光。经过海量数据库的检索发现，TSC2基因的缺失可能对某类抑制剂的敏感性增强。在临床试验的框架下，充分告知患者服药的各种风险后，患者开始用药。接下来一切更令人惊喜，服药一周后，患者肿瘤较

前缩小50%；口服2周后，肿瘤缩小95%。患者的精神状态明显好转，腹胀腹痛症状明显缓解，也可以进食了。患者家属欣喜地称王海涛为“当代的活菩萨！”患者病情好转出院了，临走前，送去三张匾，以表对肿瘤科全体医护人员的感谢。

### 医患沟通是良药

这样的故事对于王海涛来说并不稀奇，“当你真正把患者当成亲人的时候，治疗不仅仅是病痛的解除，更是心灵的宽慰！”他认为，良好的医患沟通能激发医生的潜能，创造医学的奇迹。

在与患者朝夕相处的日子里，他们结下深厚的感情。王海涛为患者的坚强和康复欣喜，患者也为王海涛的进步和成功喝彩！2017年1月7日，他荣获“2016年度推动行业前行的力量——十大医学新锐”的那天，病房的一位结肠癌患者得知这一喜讯，亲自撰写书稿以表祝贺！

“从医26年，他热爱自己的职业、敬畏生命，患者常常带给他感动、惊喜与遗憾。毕竟医学仅仅是一种为人解除痛苦的艺术与技术，而非仙术，事实上多数医生能做的事情更多的是帮助与安慰患者，缓解他们的痛苦，只有很少时候才能达到治愈的效果。但是，作为一名医生，他想要多救一个患者，多减轻一份患者的痛苦。因此，他坚信：癌症也是可以攻克的。”



# 我与患者共成长

## 小医生的大心愿

▲ 华中科技大学同济医学院附属同济医院肿瘤科 程熠

行医7年余，每每身心疲惫之时，患者和家属一句简单的“谢谢”便足以宽慰我的心灵。看到患者的病灶缩小乃至消失，身体康复，是我最幸福的时刻！只愿未来从医路，能够风雨相伴，带给肿瘤患者一片晴朗蓝天！

### “没好气”的女婿

夜班，一阵敲门声急促的响起。“程医生，不好意思，我妈妈下面又出血了。”那是一例宫颈鳞癌患者的女儿，一脸焦急地看着我。患者阴道不规则出血已经有两个月了，今天早上出现了血凝块，于是慌慌张张前来住院。

旁边的女婿没好气地说：“交班时不是说血基本上止住了吗？下午到现在处理了好几次，怎么还是止不住。这么大的医院，连血都止不住？你们这医生怎么当的？”

我忍住心中不快：“别着急，我先看看患者什么情况。实在不行再用纱布填塞一次。”

来到床边，患者身下的垫单的确又有一片血迹，所幸生命体征还是平稳的。我跟家属说：“宫颈肿块控制不住，血是止不住的，患者需要再做一次填塞。”

### 耐心沟通

经过处理，宫颈肿块表面总算没有活动性的出血了。考虑到腔内后装治疗对宫颈局部肿块止血的效果，我跟患者和家属商量：“患者阴道出血量比较大，明早我们去放疗中心做一次腔内治疗，可以帮助止血。”

女婿又发话了：“放疗？怎么又要放疗？你这个年轻医生到底行不行啊？”

“对于宫颈癌肿块，放疗治疗是一种有效的止血方式。腔内治疗就是把几根叫做施源器的管子，放到阴道里面做近距离的照射，可以有效止血……”面对质疑，我耐着性

子，将治疗的必要性和疗效细细地讲给患者和家属。

可能是我的耐心和专业打动了他们，他们的态度明显和缓了下来：“程医生，谢谢你。我们听明白了。明天就按你说的办。”

### 态度转变

第二天一早，上级医生同意之后，我将患者带到放疗中心，进行了腔内治疗。

下夜班后还是有点担心止血情况，下午四点多又专门去病房看望了这位患者。一进门患者女婿便高兴地说：“程医生，谢谢你！做了放疗后，我妈妈出血的情况好多了。”

“好多了就好。积极配合治疗的话，还是有40%的希望能够把肿瘤治好的。”我为他们开心。

正是及时为患者止住了阴道出血，取得了患者和家属的信任。在随后的诊疗过程中，患者和家属一直都非常配合我的工作，顺利地完成了宫颈癌根治性同步放疗。现在已经随访到第3年。上次老太太来复诊，还乐呵呵地把她和小外孙的合照拿给我看：“幸亏你治好了我的病，不然我怎么有精力帮我女儿女婿带小孩咯！”

面对患者和家属的诸多问题、顾虑甚至质疑，我们该怎么办？不要紧，多静下心来了解他们的实际想法和现实中的困难。大部分的患者和家属都是通情达理的，耐心向他们介绍诊治过程中的预期效果和费用，将心比心地了解一下他们的想法，总能收获理解和感谢。



程熠医生