本版编辑：张璐
美编：林丽
电话：010-58302828-6853
E-mail:qiqi61@163.com
医师报
2017年1月26日

蜕变 我与患者共成长

您的笑容 我的动力

▲ 广东省中医院　徐丹苹

看到“我与患者共成长”这个话题时，许多朋友的脸庞和笑容在我脑海中一一闪过。当然，这些朋友都是我的患者朋友。

画面在肖姨孩子般的笑容停留，眼眶随之湿润。那是2009年硕博期间在广州军区总医院心内科实习的日子，为了强化自己的能力，我投入到高强度的西医院一线临床培训。

肖姨总是胸闷，半夜发作厉害的时候，会被急诊收到心内科，她的冠脉造影提示冠脉没有明显的病变，西药方法治疗效果也不明显。在一次查房后，主任要求我给她开中药治疗，吃了几天中药她觉得症状明显缓解，她自己和家人都非常开心。

值班的时候，我会在她床边陪她聊天，一头卷发的肖姨，拥有乐观和爽朗的笑声，还会悄悄地告诉我，病历卡上70多的年龄是错的，其实她已经80岁了，然后就很骄傲的样子。这种友谊在总医院持续，有时候她半夜来住院，第二天查房的时候她会像孩子一样给我“惊喜”，“哈，徐医生，我又来了，快给我开中药”。

似亲的感动

博士毕业前，我结束了在总医院的培训，毕业后回到了广东省中医院工作。此时，肖姨已经很少住院了，但还是会间断吃我给她开的中药。肖姨偶尔会给我打电话。“喂，肖姨啊”，“哈哈哈哈，徐医生啊，你还记得我啊，真是开心。”这是她每次的回答。每次见她，她都会从口袋里掏出包裹得严实且磨得烂边的中药处方，像宝贝一样的珍惜。2013年她听说我生小孩了，八十几岁的她自己照着地址找上了我家，提着一大箱牛奶，嘴里念叨着“徐医生生小孩子了”，一脸孩子般的愉快，那一瞬间，我说不出的感动。

因为信任，亦痛亦安

2015年的春天，我接到她的电话说她不舒服想住院，但我那时候在广东省中医院二沙岛分院，离她家很远，她仍坚持要在我工作的地方住院，于是我又在病房见到了较前消瘦的她。这次住院她查出了全身多发的肿瘤病灶，原发灶不明确。早上查完房，她迷茫地望着我问我怎么办，我哽咽着不知如何回答。从她病房出来，师妹发现我在走廊的角落里流泪。

后来她家人带着她转去肿瘤专科医院，仍不能明确原发灶，家属决定不让她折腾了，跟我商量后决定以中药治疗为主。

大约一年后的夜里，我收到了她儿子的信息，“徐医生，我母亲离开了，走的时候很安祥，没有痛苦，感谢你这么多年来对她的照顾。”

肖姨，当得知需要与患者的照片时，我突然发现我甚至没有跟您的照片，但是我坚持把我和您的故事写下来，因为信任，因为思念。

坚持中西医心脏康复的动力

就这样，我一直在心血管领域坚持着中西医结合的诊治和研究，门诊总要比别人晚下班一个半小时，因为坚持中西医结合治疗，坚持给我的每个患者开中药，从来不用系统中药处方模版，而是辩证琢磨开出方里的每一味药。同时，我从不减弱对西医先进知识的渴求和学习。

2年前，我开始系统学习西方以运动为核心的心脏康复理论和治疗体系，并将它与我原来的中西医结合心血管治疗理念有机结合，形成了自己的中西医结合心脏康复治疗模式，更好地帮患者解决问题。

梁叔是我治疗模式中的一个特殊患者，曾经历过急性心梗、心源性休克、多器官衰竭的他找到我们的团队，他的心愿是希望能有力气抱抱孙子，回归家庭的正常生活。多么简单又实际的爱，为了这份爱我们责无旁贷。在我们的帮助下，他现在活动能力日渐恢复，可以抱孙子，可以耐受和家人外出旅行。

其实，在医学的路上坚持不容易，坚持中西医结合更需要比别人付出更多。夜深在电脑前累趴突然醒来的时候，想起肖姨爽朗的笑声，“哈哈哈，徐医生，你还记得我啊！”想起梁叔与家人在一起的幸福笑容，为了这些珍贵的笑容而坚持，值得！

工作中的王成元医生

一名患者 改变一生

▲ 见习记者　宋晶

一个刚刚博士毕业的年轻医生，在行业里没有知名度、不会尖端的医学技术。但他勤奋好学、喜爱钻研。他从患者的需求中获取专业奋斗的方向，他用这份不懈的努力为我国耳鼻喉头颈外科界填补了面瘫重建手术的空白。他就是中日医院耳鼻喉科副主任医师王成元。

“一年以后，您来找我”

2005年，王成元刚刚来到中日友好医院工作时，医院的面部修复重建手术还是空白。因为这类手术需要高难度的显微神经血管吻合技术，所以没有人去涉猎。就在这一年，一位患者的到来改变了王成元的专业方向。

这位患者脸上长了肿瘤，他遇到王成元的时候，已经做过六次手术。第一次手术时，患者脸上长的只是一个小痘痘，切除之后，很快复发，再切除又复发。反反复复六次，切到最后，连医生都不愿意再实施手术了。因为再手术会切掉一半以上的脸，很难原位缝补，如果没有特殊的修补技术，普通医生遇到这种情况都束手无策。

其实，这种特殊的修补技术叫游离血管化组织瓣移植，那个时候，在北京能做这类手术的医生很少。王成元刚刚博士毕业，年富力强，对知识有着极度的渴望，他非常想掌握这项外科技术。

王成元对那位患者说：“有一种尖端的手术能够治愈您的病，但是我现在还不会。我可以现在就开始练习，也一定能掌握这项技术。1年以后如果您的病还没治好，一定记得回来找我，到那时我一定能够治愈您。”

为了这句承诺，他参加解剖和显微吻合训练，自费到其他医院参观类似手术。一年后，王成元已经成功掌握了显微镜下神经血管吻合的关键技术，作为助手也参与了一些游离血管化组织瓣移植手术，他离独立完成这种手术只有一步之遥。就在这时，一年前的那位患者和王成元医生取得了联系。

王成元见到患者时说：“您将是我做组织瓣移植手术的第一位患者，我不知道能不能成功，但我做了最充分的训练，也会在手术中尽我最大的努力。”患者感激地说：“我跟您接触后，感觉您是一位非常上进的年轻医生，您为了给患者治病，做了一年的辛苦努力，我太感动了。不管手术成不成功，我都愿意试一试，我信任您！”

不出预料，手术非常成功。从第一例之后，王成元已经成功完成400多例相关手术，他也是我国耳鼻喉头颈外科医生中唯一的显微外科学会委员，他多次在国内会议上手术演示，也有8篇文章发表在国际学术期刊上，是我国知名的头面部显微重建外科中青年专家。

认真倾听是通向成功的第一步

事实上，临床医学研究都是从患者的治疗需求中提出的，没有患者对健康和治疗更高的要求，就没有医生的重视、钻研和自我超越，临床医学也不能被推动前行。每一位在医学史上留下印迹的医生，都往往是细心和有心的人。

为了这个患者，王成元开始了他在显微修复重建外科领域的探索之路。此后，王成元在面部显微重建外科领域做出了更前沿的工作，取得更高的建树。他开展的面部神经肌肉移植重现微笑手术，填补了我国耳鼻喉头颈外科界的技术空白。

“作为医生，我们要倾听每一位患者的诉求，要区分出哪些诉求是可以通过努力实现的。解决患者提出的问题，体现了医生的价值，也真实地推动了临床医学的进步。”王成元说，认真倾听是迈向目标的第一步。