



马芙蓉医生与患者合影

多一分执着与信念

▲ 本报记者 张雨

马芙蓉是北京大学第三医院（以下简称“北医三院”）耳鼻喉科主任，记者去采访她的头天晚上，她的餐桌上是非同寻常的“木耳和香菇”。这些木耳和香菇是一位患者从内蒙山里采来，专门邮寄给马芙蓉。因为北医三院耳鼻喉科，这位患者重新回到了有声世界。

“这不是一份简单的木耳香菇，而是一份情。很多时候，我们和患者之间已经远远超越了医患层面，上升为一种亲情。我们和患者都从彼此身上学到了很多。”马芙蓉说。

不放弃任何希望

2016年3月3日，是全国第17个爱耳日。这一天北医三院耳鼻喉科收治了一位特殊的患者——北京某高校的在校学生，病情突然恶化，颅内感染严重，属于耳源性脑炎，脑脓肿并发脑疝，瞳孔都已经散大。转入ICU后，全院紧急会诊，对于这种来势汹汹病情发展极其迅速的急危重症病例，医学上在这方面的认识还很有限，手术能否完全成功还没有十足的把握。对于手术一些医生较保守，在当前比较特殊的医患环境下，也是可以理解的。

但马芙蓉却顾不了那么多，即使自己要承担手术失败的风险，她也不愿意放弃任何希望。她知道这个孩子已经成为家属们整个家庭的希望。如果不手术这个孩子就没有任何生还的希望，手术至少还可以拼一下。

多为患者想想

在马芙蓉的坚持和鼓励下，多学科医生共同完成了这一艰巨的挑战。手术间，有医生按既往的手术认识，打算将患者大半个颅骨打开以缓解脑疝，但马芙蓉并没有同意。她说：“这个孩子活下来以后还有太长的人生道路，我们要为他以后的生活质量多想想。我

们可以尝试从耳部这边向颅骨上方打开一部分颅骨的骨板，在B超的引导下进行颅内脓肿的穿刺引流，这样既可以减低颅内的压力以缓解脑疝，对他日后的生活也不会造成太大的影响。”

马芙蓉和脑外科医生共同努力，从患者颅内引流出大量黄绿色的浓液，这才算转危为安。如今，这名大学生康复得非常成功，已经可以爬山了。

做一名不只会看病的医生

果敢的判断和当机立断，需要的不仅是高超的技艺，更是多一分的执着与信念，更多的是从患者的角度出发，对患者更多一分的关怀与呵护。“要让大家从点点滴滴中体味善良，学会如何做一名不是只会看病的医生。我们在做每一个病例讨论时，并不仅仅从技术层面去分析它，还会从社会、患者的感受，生活质量等更多层面去分析，并且将这种担当的理念默默地‘感染’每一个人。处处都体现出一种高素质、高层次、高境界的引导，而不仅仅停留在技术层面。”马芙蓉告诉记者。

作为一名师长，马芙蓉的一言一行实际上都是一种引领。“如果我遇到困难都退缩了，年轻人怎么会不退缩？如果我对待患者都冷冰冰的，年轻人对待患者怎么会有‘温度’？我们科室对于高年资医生的要求是以身作则，言传身教，要以潜移默化润物细无声的方式去影响周围的年轻人，这才是无声的人文。”马芙蓉谈到。

信念



我与患者共成长

找寻我们的精神家园

▲ 中日友好医院呼吸与危重症医学科二部 曹彬

一定是哪个地方出错了。

但是，不管哪里出错，做医生的价值肯定没有错。

中国医生，是时候了，让我们共同找寻我们的精神家园。

做一名医生的意义何在？

在当今中国，做一个医生的意义何在？我认为：这是中国医学界需要明确的头等大事。

查房时面对一个38岁来自河北的男患者，近一年来，他症状进行性加重，全身水肿、胸水、腹水、肝功能障碍、呼吸困难，症状严重时不能正常行走，可是他只有38岁。经过努力，我们已经确诊“缩窄性心包炎”。面对家属和患者，我说：“手术是治愈的唯一方法，但是手术有风险。你要相信医生，医生是什么人？医生是在还有一线希望的时候，能让你活下来的人。”

可是，不知道从何时起，中国医生开始怀疑做医生的意义了？因为，整个社会开始质疑医生的价值。医生被伤害已经成了常态，被伤害次数之多甚至已经没有了新闻价值。本来是这个世界上最美好关系之一的医患关系（王辰语），在某种程度上成了敌对关系。

一定是哪个地方出错了。

但是，不管哪里出错，做医生的价值肯定没有错。

中国医生，是时候了，让我们共同找寻我们的精神家园。

因为，没有我们共同的精神家园，就没有再做医生的理由，甚至我们会质疑“活着的意义”。在基本的温饱得到满足后，安全和自我肯定（有时是来自他人的肯定）就是人生存在的意义所在。安全和自我肯定是相辅相成的。

医生需要怎样的自我肯定？

治病救人，给患者活的希望是医生肯定自我的核心内容，或者说是唯一内容。任何偏离这个方向的都不是医生存在的价值。为了救治患者的医学研究和与同行分享研究结果（论文，包括SCI论文）能体现医

生的价值，但是，为了晋升和赚取虚名的、无病呻吟的科研和SCI论文是应该被唾弃的。在学会谋得一官半职、各种评奖、评“大师”，种种行为都和做医生的价值没有任何关系。

只要是医生，就是生而平等的，医生不应该有等级贵贱之分。人人都可以享受做医生的幸福，人人都可以而且应该找到自己的精神家园。

《论语·阳货》“三年之丧，期已久矣。君子三年不为礼，礼必坏；三年不为乐，乐必崩。”孔子感慨“礼崩乐坏”，期盼重建社会道德文化体系。

只有重建中国医学的价值体系，才能帮助中国医生找到自己的精神家园。

重建中国医学的价值体系，首先要靠中国医生自己。现在，行医环境不乐观，可以说困难重重。可是，这就像战争年代一样，明知上战场面临死亡的威胁，战士们不也义无反顾去了吗？医生，是当今和平年代的战士。没有医生，我们的国家，我们的父母和兄弟姐妹就要面临严重的疾病和死亡危险：雾霾和空气污染、新发传染病、不安全食品、营养失衡。当今，中国医生流汗，甚至流血，正是自身价值得以体现的必由之路。

中国医生，需要我们自己的精神家园

让中国医生的精神家园有一个家，这是我们的聚会之所。这里有医生价值的“圣经”；这里有我可以引以为同道的我的老师、朋友、学生；这里，我相信我可以把生命托付给他们，当我的生命还有一线希望的时候。

好想有个家，一个不需要多大的地方，一个中国医生精神休息的地方。



工作中的曹彬医生