



业锐药业组织“关注心脏康复，过好支架人生”患者教育讲座

## 关心疾病 更要关心心理

▲中发实业集团业锐药业有限公司 林夕

大约半年前，我接到一位朋友的电话。她向我倾诉，她父亲在做了经皮冠状动脉介入治疗（PCI）后，虽然日常坚持服用治疗各种冠心病的药物，但是胸痛、胸闷、心悸等症状依然经常发生，且时常出现情绪低落、焦虑恐惧、睡眠不佳等症状。

### 忧心“支架金属撞击声”

该患者在26年前被诊断为劳力型心绞痛。2006年，其冠脉造影显示：前降支中段弥漫性狭窄，达80%；第二对角支近端局限性狭窄95%，远端弥漫性狭窄，最重达95%；回旋支近中段弥漫性狭窄90%。2011年于前降支中段、第二对角支近段置入2枚支架。

置入支架后，患者性情大变，常常控制不住情绪，遇到不开心的事情就和家人吵架，甚至放弃了自己的生活爱好。

之前患者非常喜欢爬山、打球等运动。可是自从放完支架后，他就再也不敢爬山或运动了，他总是担心在运动过程中，支架会移位，渐渐对这些爱好失去了兴趣。

这种改变还体现在睡眠上。平时每天能睡8小时的他，在PCI术后每天只能睡5个小时，每天被体内“支架金属的撞击声”惊醒。

对于患者的这种状况，家人非常担心，她带着父亲走访了省城的所有三甲医院的心脏内科。心电图和影像学等相关检查均未见异常，对于这种情况当地医生也是一筹莫展，只是让患者减少思想负担，放松心情。

在接下来的日子里，患者的状况依然如故。朋友为此也是四处托人寻找为患者治病的良方，甚至还邀请了当地寺院的主持为患者做了场宏大的法事……

我了解了这个情况后，建议朋友带着患者来北京某

医院心内科的双心特色门诊治疗。

### “心”病还需“双心同治”

特色双心门诊的专家面带微笑地对患者进行了长时间的病情及日常生活情况询问，初诊认为患者是临床上典型的“双心”患者，在做了心理测量后，就更加确认这一结论。

鉴于患者的这种情况，只接受日常的心血管药物治疗显然不够，还需要在日常的治疗中增加一些抗精神病药物。然而对于一位已经饱尝了痛苦五六年的老年患者来说，给予他抗精神病药物治疗会使他本已脆弱的心灵更加雪上加霜。为了避免老人这方面的顾虑，专家最终为其处方冠心丹参滴丸。

同时告诉他，在支架术后，这种焦虑和恐惧状态是很常见的现象，平时要调整好心态，以积极的、充满正能量的心态去面对疾病和生活。

专家还耐心地介绍，心脏康复是由药物、营养、运动、心理和戒烟，这“五大处方”共同作用的结果，这就是胡大一教授所提倡最有效的“二级预防”。

经过名医的指点，患者每天除了常规的基础日常用药，还坚持每日步行8公里，3个月后病情得到了稳定，其家人也看到患者在球场上露出了久违的笑容。

公

益



我与患者共成长

## 高血压科普比想象的难

▲华润双鹤药业股份有限公司 武剑平

一场全国高血压日的患者义诊，一群公众涌向一票难求的高血压知名专家。

一位40多岁的女士还没坐上椅子，一堆问题就抛向高血压知名专家王文教授。

### “是药三分毒，我都不敢长期吃药”

“我高血压不算太严重，但怎么也控制不好，有医生说控制不好并发症很严重，我该怎么办呢？是药三分毒，吃药后还不能停药，我都不敢长期吃药，有什么药可以长期吃吗？”

“血压控制不好，问题确实很严重。高血压本身并不可怕，真正的威胁来自于高血压引起的心、脑、肾等靶器官的并发症，所以要控制血压。如果患者讳疾忌医，不愿意服用降压药物，可能下一步就是突发心肌梗死、脑血栓，所以很多原发性高血压患者都需要终身服药。”王教授非常耐心地跟她解释。

听到权威专家的解答，这位女士就慌了，急忙问道，“那我要怎么办呢？”

此时，周边的患者也开始聚集过来，一场小小的科普讲座开始了。

王教授耐心地讲解，降压药物的副作用很多都是可逆的、轻微的，高血压患者在用药时，要选对降压药。降压效果明确、长效平稳降压、服用方便、剂量小、副作用小是基本要求。如“北京降压0号”这样的安全有效的小剂量复方制剂，可以长期服药，不用太担心不良反应。

听完王教授的建议，包括这位女士在内的患者都松了一口气，坚持服药肯定不成问题了。

此时，又有患者向王教授

提出疑问，她也患有高血压，3种药一起吃，一天3次，花费10多元呢，能使用一天吃一次、只需1元“0号”吗？

王教授解释，高血压最重要的是血压达标，并不是说越贵越新的药效果越好，要看实际情况对症下药。一天吃3次的药肯定是短效药，如果是降压药就不建议使用，因为不利于平稳降压，也容易漏服。临床上可以根据患者血压控制情况使用复方制剂，其剂量相对小，而且配伍比例很科学。

### “不要迷信贵药、新药”

“不论是医生还是患者，都不要迷信贵药、新药。特别是医生，开药应对症，还要尽量减少患者的经济负担。”王教授强调，在高血压的治疗过程中，如果高血压患者服用药物后，血压控制的不错，身体也没出现不良反应，就没必要中途换药。如果血压控制不理想，配的合理，不建议全面换药。

一场义诊变成了患教课堂，对症施治，专家们三言两语把复杂的事情说得明明白白。

这次义诊，给华润双鹤药业带来的是触动，是反思，是激励。

公众在治疗高血压方面还存在“怕吃药、易停药、跟风换药、认为贵药好、新药好、相信保健品”等误区，依靠每年一次的高血压日活动、小范围的义诊只是杯水车薪。

如何更好地开展高血压科普宣传活动是华润双鹤药业在思考的，也是正在做的。



华润双鹤药业组织高血压义诊活动