

我国学者在环境权威杂志刊文

PM 2.5 致结核病患者死亡增 20%

本报讯（通讯员 孙国根）近日，复旦大学公共卫生学院王伟炳副教授领衔的流行病学教研室结核病课题组与阚海东教授领衔的环境卫生教研室大气污染课题组联手，经 12 年研究发现，长期暴露于大气细颗粒物（PM2.5）会显著提高结核病及并发于呼吸道肿瘤、其他慢性呼吸道疾病患者的死亡率。（Sci Total Environ.2016 年 12 月 27 日在线版）

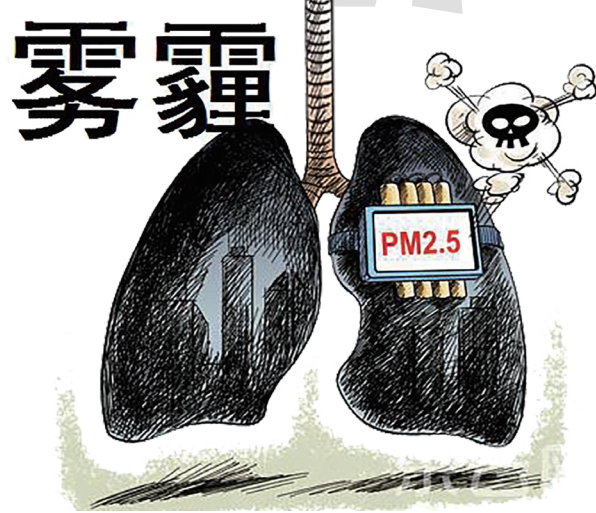
据论文共同第一作者彭卓欣和刘聪介绍，近年来中国大气污染问题日益严重，其对人群健康的影

响不仅在学术界被视为热点问题，更成为公众舆论的焦点。

PM2.5 作为大气污染的主要成分之一，已被证实与人类肿瘤及心脑血管等慢性病的发生、发展有密切关联，然而 PM2.5 与慢性呼吸道传染病结核病之间有何关联尚不明确。

据 WHO 统计，我国结核病疫情严重，每年新增 100 万例患者，已发现患者中仅有约 60% 的患者在接受治疗，治愈率不到 40%。

为厘清楚 PM2.5 与慢性呼吸道传染病结核病之



间究竟有何关联，研究团队利用上海市结核病管理系统 2003-2008 年登记的

4444 例结核病患者队列数据，以及 2003-2013 年随访记录的社会人口学、家

庭地址、疾病诊断治疗及生存信息，结合全球疾病负担数据库。

结果发现，结核患者 PM2.5 长期年平均暴露浓度每上升 1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，其因结核病死亡的风险增加 20%，因并发呼吸道肿瘤死亡的风险增加 30%，因并发其他慢性呼吸系统疾病死亡的风险增加 9%，增幅均高于 PM2.5 对一般人群 3% 以下的影响水平。

该成果为探索 PM2.5 的健康危害机制及如何健康干预结核病患者提供了新思路。

公共健康

每周工作超 39 h 或影响健康 女性工作 34 h 以下更佳

近期，澳大利亚一项研究发现，每周工作超过 39 h 的人或置于健康风险之中。（Soc Sci Med.2017,176:42）

研究者分析了澳大利亚约 8000 名年龄 24~65 岁成人的数据（男性 3828 名，女性 4062 名）。运用 36 条目简明健康量表中的 5 个条目评估受试者心理健康状况。

研究发现，尽管女性和男性具有类似的工作经

历，但女性会花更多的时间去照顾家人及做家务工作。对于工作时间很短的人而言，心理健康评分较低。当工作时间超过 35 h 时，女性心理健康评分降低量高于男性。当工作时长超过 50 h，男性心理健康评分略有下降。

研究者建议，女性健康的工作时间应该为每周 34 h，而男性健康的工作时间的上限应为 47 h。

新闻速递

中国卒中学会第三届学术年会启动会召开 王拥军：今后脑血管病防治重点在农村

本报讯（记者 裴佳）“最新发表的建国以来规模最大的全国脑血管病流行病学调查显示，我国在脑血管领域所做的努力卓有成效。我国城市脑血管病发病率、死亡率均在下降，达到和发达国家一样的下降趋势。”1 月 21 日，中国卒中学会第三届学术年会暨天坛国际脑血管病会议 2017 启动会在京召开。

大会执行主席、天坛医院王拥军教授介绍了我国脑血管病防治成果以及今年年会值得期待的热点。

王教授表示，尽管城市脑血管病防治成绩斐然，但在发病率、患病率和死亡率上，我国农村均显著高于城市，提示今后脑血管病防治重点在农村。重心下沉，转向农村和基层也是今年年会重点之一。

此外，本次大会还将设置 2016 年全球脑血管病领域十大研究进展解读、临床十大焦点问题、国人临床研究展示、与国际专家交流、全球华人脑血管病医师联盟成立、学会下的频道风采等，形式多样、内容丰富。

肿瘤

宫颈癌死亡率有升有降 整体停滞 东部地区 30~59 岁女性宫颈癌死亡率上升

本报讯（记者 窦洁）近期，中国疾病预防控制中心包鹤龄等对 2006-2012 年中国女性人群子宫颈癌死亡情况分析发现，我国宫颈癌下降趋于停滞，不同地区存在差异。中西部地区和农村地区仍然是我国宫颈癌防控的重点区域，而东部地区 30~59 岁女性宫颈癌死亡率上升现象亟需引起重视。（中华流行病学杂志 .2017,38,58）

研究者利用全国疾病监测死因上报系统

2006-2012 年宫颈癌死亡数据进行分析。

结果显示，2012 年，我国女性宫颈癌粗死亡率为 3.15/10 万，其中农村地区粗死亡率为 3.45/10 万，高于城市地区（2.76/10 万）；中部地区粗死亡率为 3.77/10 万，高于西部地区（3.23/10 万）和东部地区（2.54/10 万）。

2006-2012 年全国宫颈癌世界人口年龄标化死亡率的变化无统计学意义，但是不同地区间存在明显差异。东部地

区平均每年上升 2.9%，其中 30~59 岁组上升 6.0%；中部地区平均每年下降 4.6%，其中 30~59 岁组 -3.2% 和 ≥ 60 岁组 -5.7% 的下降有统计学意义；而西部地区的变化无统计学意义。中国人口年龄标化率变化趋势与世标率相近。

研究者表示，宫颈癌防控在降低死亡率作用上仍然有比较大的发展空间，亟须建立综合的宫颈癌防控体系为适龄女性提供更多的保护作用。

呼吸

北京大学第六医院陆林教授课题组发现 消除烟瘾有了新方法



目前，临床中戒烟主要使用强制戒烟法、电子烟戒烟法或针灸戒烟法等。但戒烟效果并不显著，复吸率较高。

近日，北京大学第六医院陆林教授课题组在动物尼古丁成瘾记忆模型中发现，采用小剂量尼古丁作为非条件性刺激唤起

效消除动物的所有的尼古丁成瘾记忆。（JAMA Psychiatry.1 月 2 日在线版）

在吸烟成瘾人群中进一步研究发现，给予非条件性刺激后（在尼古丁成瘾记忆中，条件性刺激是指吸烟相关的线索；非条件性刺激是指人吸烟后进入机体的尼古丁），在再成瘾记忆后，再巩固时间窗内给予普萘洛尔可以有

古丁相关的记忆，降低多种尼古丁相关线索诱发的心理渴求。

陆林教授课题组的这一开创性研究发现改变了病理性成瘾记忆一旦形成就难以消除的传统观点，找到了消除物质成瘾核心病理机制的治疗手段，是我们向治疗吸烟成瘾及其他的物质成瘾迈出的标志性一步。

神经

北京市儿童先天异常死亡率下降 63%



近日，首都医科大学附属北京妇产医院王璟等研究发现，北京市 2006-2015 年先天发育异常儿童死亡率呈逐年下降趋势，但仍为年龄 <5 岁儿童主要死因，需进一步加强相关疾病的防控水平。（中华流行病学杂志 .2017,38,73）

研究采用“北京市 5 岁以下儿童死亡监测网”实时收集的 2006-2015 年 <5 岁儿童死亡监测数据。

研究显示，北京市 ≤ 5 岁儿童先天发育异常死亡率由 2006 年的 1.909‰ 下降到 2015 年的 0.703‰，下降了 63.17%；其中新生儿期的降幅最大为 71.50%。

先天发育异常死亡比例由 2006 年的 32.97% 下降至 2015 年的 23.24%。先天性心脏病、神经管畸形、呼吸系统畸形和其他畸形儿童死亡构成比显著下降，染色体异常、多发畸形和消化道畸形下降不明显。先天性心脏病和神经管畸形的儿童死亡率地区差异明显，远郊儿童死亡率均高于近郊和城区。

本版编译 张蕊