



HUMANITY

人文

08 ~ 11 版

08

本版编辑: 任艺
美编: 林丽
电话: 010-58302828-6853
630664511@qq.com

医师报
2017 年 2 月 16 日

医学·人文

人文就是 一言一行 一举一动

▲ 本溪市中心医院肿瘤内科 陈铁军

到底什么是“人文”？
医生为什么要讲“人文”？

在医疗技术已经取得显著成果的今天，对于这些为了健康事业做出卓越贡献的医生，世人给予我们的不见得都是称赞和掌声，反而却有很多的不满与批评。我们不禁要问：到底是哪里出了问题？

其实答案很简单：在我们今天的医疗模式中缺少了一味药，这味药叫做“人文”。

早在 2400 多年前，古希腊著名医学家希波克拉底就曾经说过：“了解什么样的人得了病，比了解一个人得了什么病更重要。”

时至今日，这句话仍然言之凿凿，掷地有声！在大部分时间里，我们只知道低着

头看病，却忘记了抬起头来，看一眼得了病的是个什么样的人。去治“病”？还是去治疗生病的“人”？这已经成为一个必须正视的问题。

荀子曾说：“有气、有生、有知，亦且有义，故最为天下贵也。”可见，人有别于物，是有思想、有情义的。作为医生，面对作为患者的人，更应该知晓人文、富于情义。

有人说，三分之一的癌症患者是被吓死的，面对突如其来的癌症，患者会经历愤怒、恐惧、无助、绝望等一系列的精神打击，有些人还没有开始治疗就已经被压垮了。

癌症实际上是一种身心疾病。作为肿瘤科的医生，我见证过太多的痛苦不堪和

生离死别。曾经有肿瘤患者对医生说：“请不要把我看作一个会喘气的瘤子！”“请不要把我当成等死的人！”是的，他们虽然已病入膏肓，无药可救，但他们仍然是在喘气求生的人，他们最需要的是关怀与尊重。尽管当代的医学日新月异，迅猛发展，可仍有太多的问题是我们无法解决的，90% 的疾病无法治愈。

特鲁多医生的名言：有时去治愈；常常去帮助；总是去安慰。然而，我们做得最不到位的，恰恰是那个本应该“总是”去做的事情。

“没有人文，医学就少了一条腿”，这是中国抗癌协会肿瘤心理专业委员会 (CPOS) 的主任委员

唐丽丽教授常说的一句话。没错，一直以来，我们都是在拖着“一条腿”走路，不仅很难赢得患者的满意，还把自己累得筋疲力尽，甚至遍体鳞伤。

“人文”是一个甜美的微笑，是一句亲切的问候，是主动地拉一下患者的手，一个鼓励的眼神。人文就是我们的一言、一行、一举、一动；人文就是发自内心的关爱和尊重。

其实每个人的身上，都蕴藏着无穷的“爱”和强大的“力量”。唤醒“人文”的力量，让“人文精神”在医疗中发热发光。

医生，让我们携起手来，学会用“医学”和“人文”两条腿走路。

医患·感悟

患者 生活中难以避免的角色

▲ 山西省汾阳医院 徐翔

患者是我们生活中难以避免的角色，疾病像一面镜子，折射出最真实的人性：坚强、勇敢、脆弱、冷漠、疑忌。当猝不及防的疾病袭来，有人积极治疗，有人讳疾忌医；有人与病魔抗争而重获新生；有人在病痛中感受人间挚爱，有人在病榻上尝尽世态炎凉；有人紧握白衣天使的双手，以生命相托……

那年大年初二我值班，病房里的患者能出院的都已回家过年，只留下一些走不了的患者，到处弥漫着的年节气氛让医患都仿佛忘记了这是身处病房。

然而一阵急促的脚步声

打破了病房的宁静，伴随着人声嘈杂，一个面部烧伤已经看不出男女的患者被抬了进来。马上开始紧急处置：建立液体通路，吸氧、联系其它科室会诊等等。原来这位患者是名高校女生，因为过年父母没给买衣服，一怒之下竟将汽油洒在自己身上点燃，造成面部及上半身 60% 的面积深二度烧伤。病房的患者乃至医护人员为之叹息，为了这一瞬间的斗气，女孩付出的代价真是太沉重了。即使去再先进的医院，这女孩脸上肯定会留下疤痕。为谨慎起见，主任还是跟家属交待，如果有条件就到省会去治，那里可能及

早介入处理疤痕，会小一点。家属却一口回绝了，表示汾阳医院就是他心目中的好医院，他们不打算去外地治。

基于这种信任，在以后的治疗中，医护人员不敢有丝毫的懈怠，细心与耐心用到了极致，并及早使用了当时尚处于临床试验阶段的抑制疤痕生长的敷料。随着时日的增加，女孩的伤势在逐渐地好转。护理人员则从心理上给予疏导，使女孩度过了最黑暗的时期，与医护人员共同面对烧伤所带来的巨大的创痛，认识到了自己这一举动给家庭、给自己造成的巨大伤害。

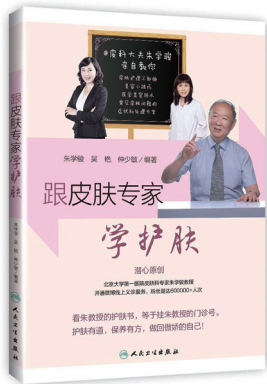
事情过去多年，我仍记

得当时女孩父亲坚定的话给我们所带来的信心与鼓舞。相信我，当你手术时，想让你平安返回病房的，医生绝对是对是百分百的那一个；当你碰到意外伤害，病情紧急威胁到生命时，医生护士绝对是最想让你活的人。

医患之间的信任与互谅是共同抵御疾病侵袭的最好武器，紧握白衣天使的手，给他们勇气获益者将是患者，而与敌视医生，不惜大动干戈……那还会有谁与您共同面对疾病呢，又有谁再愿意坚守这辛苦且不讨好的职业。

唯愿医患之间的纠纷不曾发生。

2017·我与好书有个约会



书名：跟皮肤专家学护肤

作者：朱学骏、吴艳、仲少敏

出版社：人民卫生出版社

编辑推荐：

此书是北京大学第一医院皮肤科专家朱学骏教授从医 50 余年后所写的美容科普图书，很多内容来自于朱学骏教授微博回答问题的文字积累，选了一些具有代表性的患者来信，贴近读者的具体想法和需求。从专业角度谈护肤、谈皮肤美容、谈公众所关注的皮肤问题，教给大家如何正确处理护肤之疾。内容实用，文字浅显易懂，在强调科学性的同时加强趣味性，在突出护肤理念的同时注重实用性，在介绍美容技术时力求通俗性。

本书设计十分精巧，首先介绍了针对所有人都适用的皮肤护理基础三步曲，只要认真做好这三步，便会轻松拥有健康肌肤。为爱肤人士提供了科学、可靠的选择。整本书堪称一部非常使用的皮肤健康美容宝典。

此书自 2016 年 12 月发行后，深受大众欢迎，近期将第三次印刷，可从京东商城、天猫以及人民卫生出版社官网订购。

联合主办：《医师报》社、《健康时报》社、《中国医院院长》杂志

协办：《中国医学人文》杂志、腾讯健康

“2016 我与好书有个约会·医界好书”评选活动已经结束，评审结果正式发布。推荐书目请扫描二维码查看。现开始 2017 医界好书征集，《医师报》将联手合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。

Email: 630664511@qq.com

