



姜愚 主任医师



周晓艺 主任医师



王玉梅 副主任医师

一项包含 10 071 例肿瘤患者的 Meta 分析显示,约 20% 的肿瘤患者存在各种类型的抑郁,发生率是普通人群的 3 倍以上。

心理因素在恶性肿瘤发生转变过程中起重要作用。然而,在实际工作中医务工作者常常只重视了肿瘤疾病本身的治疗,而忽视了患者的心理障碍。

肿瘤患者的抑郁对其躯体、社会功能、家庭生活以及职业和经济状况造成了严重的负面影响,甚至降低了患者治疗的依从性,影响最终的健康结局。因此,医护人员在工作中有效识别、及时干预治疗肿瘤患者的抑郁举足轻重。

锵锵三人行：关注肿瘤提防“抑郁”

二成肿瘤患者存在抑郁 及时干预举足轻重

讨论嘉宾：四川大学华西医院肿瘤中心 姜愚
中国医科大学附属盛京医院宁养科 王玉梅
湖北省肿瘤医院放疗科 周晓艺

话题一：重要性

王玉梅：病程长短与抑郁正相关

恶性肿瘤患者的心
理问题是近年姑息医学
关注的焦点,癌症和抑
郁存在共病的关系。

癌症导致患者心境
低落,逐渐产生食欲差、
倦怠等抑郁相关症状,
使患者产生抑郁的可能
性明显增加。反之,抑
郁症导致肿瘤发生、发
展、复发和转移的风险
加剧。

肿瘤相关性抑郁的不良影响

1 抑郁可能导致癌症死亡率增加,是其中一个独立的危险因素。研究表明,在成人癌症患者中,抑郁的发生增加了 39% 的死亡率。

2 肿瘤相关性抑郁是导致自杀的高危因素。情绪低落、食欲差、倦怠、失眠、人际交往减少等不良状态,影响患者身心健康和社会功能等方面,导致其失志,自杀的风险升高。

3 世界卫生组织预测,到 2020 年,抑郁症将成为世界上导致死亡和残疾的第二位因素,抑郁症患者的自杀率在所有精神障碍中位居首位。长期随访结果表明,约 15% 的抑郁症患者最后死于自杀,此类患者的自杀率比一般人群高 50 倍。

4 抑郁会加重患者的躯体症状。肿瘤病程长短对患者的抑郁有显著影响,病程越长、治疗越复杂、和肿瘤相关症状的持续时间越长,患者出现抑郁的几率越大。

疼痛是导致癌痛患者焦虑抑郁的主要因素。研究表明,癌痛持续时间与患者的抑郁之间呈正相关,疼痛患者抑郁情绪最重要的危险因素是疼痛控制情况,镇痛不足会影响患者抑郁的评价。

图 1 肿瘤相关性抑郁的表现

姜愚：警惕癌症患者的“自杀”

临床上,抑郁可表现为普通的悲伤、脆弱,也可能发展成严重的抑郁综合征,甚至导致心理残疾。因此,对肿瘤患者抑郁的早期识别及干预就显得尤为重要。

肿瘤患者抑郁的发生是由疾病、生理、心理、社会及个体等多种因素交互作用的结果。肿瘤患者因疾病本身及手术、药物治疗所致的组织损伤,可促进炎性细胞因子的释放,改变患者体内的神经递质和神经内分泌功能,进而出现一系列抑郁表现(图 1)。

周晓艺：抑郁降低生活质量

1975 年,首届心理肿瘤学国际会议上作出了肿瘤相关性抑郁的明确定义。肿瘤相关性抑郁是由癌症诊断、治疗及其合并症等导致患者失去个人精神常态的情绪病理反应。恶性肿瘤患者的死亡率和患者的抑郁状态明显相关。

一项对早期乳腺癌患者生存率的前瞻性研究发现,经焦虑、抑郁量表评定,抑郁得分高的患者,5 年死亡风险明显增加。国内学者发现,癌症

话题二：临床识别

周晓艺：善用量表识别抑郁

加拿大 Tom Baker 肿瘤中心 Barry Bultz 教授研究团队推荐使用埃德蒙顿症状评估系统(ESAS)。ESAS 能够更加直观、迅速地发现患者的心理痛苦及严重程度。《中国肿瘤心理治疗指南(2016)》也推荐 ESAS 作为筛查工具之一。

在 Tom Baker 肿瘤中心,首次就诊的患者都会接受 ESAS 评估,了解其疼痛、疲乏及情绪的状态,并给予反馈,随后会电话随访。对于心理痛苦程度高的患者,会预约患者面谈。初筛 3 个月后,会再了解患者的情况。ESAS 有效易行,可明显提高患者的就诊满意度,改善患者的生活质量。

ESAS 在国内研究处于起步阶段。2016 年,笔者所在的湖北省肿瘤医院引进 ESAS 心理痛苦症状评估系统,并对住院恶性肿瘤患者进行了横断面的探索性研究。

结果发现,150 例肿瘤患者中大多存在轻度抑郁及焦虑,其中 9 例(8.0%)患者存在中重度抑郁,28 例(21.3%)患者伴随中重度焦虑。

恶性肿瘤患者合并抑郁相当普遍。如能及早识别,从源头减轻患者的心理痛苦程度,提高生活质量,增加治疗的依从性,避免患者抑郁加重而带来的自杀、伤医等不良事件。

(周亚娟 整理)

(下转第 23 版)

抑郁可导致的临床问题

- ★ 加剧患者的躯体症状;
- ★ 降低患者的生活质量;
- ★ 增加患者家属的心理负担;
- ★ 降低对化、放疗等抗肿瘤治疗的依从性;
- ★ 延长住院时间,增加医疗费用;
- ★ 增加自杀风险等。

(邓窈窕 整理)

(周亚娟 整理)

(周亚娟 整理)

肿瘤心理专栏
CPOS

Chinese Psychosocial Oncology Society
主办:中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

名誉主编:

季加孚 赵平 刘端祺

主 编:唐丽丽

执行主编:

刘巍 王丕琳 吴世凯
强万敏 刘爱国

本期轮值主编:唐丽丽

编 委:

李小梅 王 昆 刘晓红
周晓艺