



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

韩登魁

2017年3月2日

总第491期 每周四出版

国内统一刊号: CN 22-0016

邮发代号: 1-351

订阅热线: 010-58302970

www.mdweekly.com.cn

导读

我国约 1.1 亿成人患代谢综合征

>>>5 版

我国多黏菌素耐药菌株暂呈散发态势

>>>17 版

多学科协作共击“癌中之王”

>>>20-21 版

全球 3.22 亿抑郁症 中国占 3 成

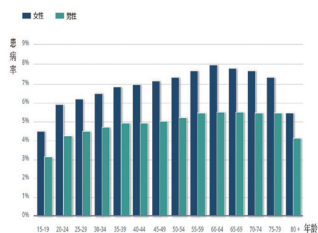


图 1 全球不同年龄和性别的抑郁症的患病率差异

抑郁症是一种常见的精神障碍,是世界范围内的首要致残原因及总疾病负担的重大因素。2月23日,世界卫生组织(WHO)官网公布,全球抑郁症患者数已达3.22亿,2005-2015年患者数量增加了18.4%。(WHO官网)

数据显示,全球约有4.3%的人罹患抑郁症,发病风险最高为孕妇、产后妇女及老年人,年龄<15岁的儿童和青少年也有发生。任何年龄段都有可能发病(图1)。女性抑郁症患者的数量多于男性。极端情况抑郁症可导致自杀。

>>>6 版

2017 世界肾脏日 关注肥胖和肾脏病



3月9日是第十二届世界肾脏病日,今年的主题是“肾脏病与肥胖:健康生活方式,健康肾脏”。

2014年,全球18岁以上的肥胖人数约为6亿,肥胖已成为全球性流行病。肥胖是肾脏病的潜在危险因素,可对慢性肾脏病(CKD)产生直接和间接影响。肥胖可增加慢病肾病的危险因素(2型糖尿病、高血压、心脏病等)的发生风险,间接影响CKD;还可基于增加肾脏负荷等机制对肾脏造成直接损伤。

>>>24 版

10 年 470 余万医学生毕业 仅增 75 万医生

本报讯 Lancet 杂志一项研究分析了 2005 年至 2015 年我国卫生计生委公布的卫生年鉴,发现在 10 年中,中国大学培养了 470 多万名医学专业毕业生,而医生总数只增加了 75 万,增幅不及 16%。

研究发现,在 10 年中,中国毕业的五年制学生是 431 万名,7 年制硕士是 41 万人,合计 473 万。但在这一期间,中国注册的医生仅增加了 75.2 万人,增幅 15.9%。

研究证实,中国 10 年来医学生的流失率很高。作者认为,如果任由这种状况持续下去,加上人口老龄化问题凸显,中国某

些医学专业领域将面临医生短缺问题。

Lancet 之前的分析数据指出,在 2000-2005 年,医师增加了 15.7 万人,同期所有毕业于医学和卫生专业的高等院校毕业生人数达 67.4 万人。即使假设储备的卫生人员损耗率为每年 3%,也有 20.6 万名医学院校毕业生没有从事医疗卫生服务工作。

2008 年的一项调查称,2004-2006 年间,北京大学医学部 418 名 5 年制临床医学专业毕业生只有 28% 现在从事医师工作,其余毕业生选择从事其他工作。

2014 年 Lancet 中国专刊一篇文章指出,中国拥有全球最庞

大的医学教育系统。2012 年全国 590 所医学院校就有超过 50 万名毕业生,包括医学、护理、公共卫生等专业。

然而,与高收入国家的同行形成鲜明对比的是,中国的很多医学毕业生并没有选择做医生,而是从事其他非临床领域,如医药产业。这样的就业选择和教育系统低效率的原因还不清楚,但核心基本因素之一是医学教育与就业机会的不匹配。

另外,中国的医学和护理毕业生的平均成本在全世界最低。在医学教育方面的投入是中国未来卫生保健的重要影响因素。

(文韬)

循证医学已进入 2.0 时代

FROM THE FRONTLINE

Evidence based medicine is broken

Des Spence general practitioner, Glasgow



Corruption in clinical research is sponsored by billion dollar marketing razzmatazz and promotion passed off as postgraduate education. By contrast, the disorganised protesters have but placards and a couple of felt tip pens to promote their message and no one wants to listen to tiresome naysayers anyway. How many people care that the research pond is polluted? With fraud, sham diagnosis, short term data, poor regulation, surrogate ends, questionnaires that can't be validated, and statistically significant but clinically irrelevant outcomes? Medical experts who should be providing oversight are on the take. Even the National Institute for Health and Care Excellence and the Cochrane Collaboration do not exclude authors with conflicts of interest, who therefore have predetermined agendas.^{1,2} The current incarnation of EBM is corrupted, let down by academics and regulators alike.³ What do we do? We must first recognise that we have a problem. Research should focus on what we don't know. We should study the natural history of disease, research non-drug based

《英国医学会杂志》(BMJ)曾发表评述文章,称循证医学已死。其认为“今天的循证医学,就好比一把上了膛的枪,顶在临床医生的头上,你最好乖乖地照着临床证据做”。文章指出,循证医学与制药业产生各种联系,尤其是在权威期刊上发表后,其价值可能超过千千万万名医药代表的营销。国内也有人对此观点颇为认同。

但这一观点并不是很正确。

>>>14-15 版

“中国医界读书会”北医开讲！

放下长期高负荷工作紧绷的神经,享受轻松愉悦的读书之旅,汲取解决生活、工作中疑难问题的智慧。2月24日,由医师报社主办的“中国医界好读书委会”第一期读书会在北京大学医学人文研究院的会议室里举行,医疗界的30多位读书爱好者聚在一起,觅得浮生半日闲,度过一段轻松愉快的时光。

>>>8 版



《医师报》因业务扩展需要,招聘以下人才:

新闻中心副主任、频道主任
新闻中心编辑、记者
学术中心副主任、频道主任
学术中心编辑、记者
医学项目策划人
新媒体主管
美术编辑
发行专员
市场总监

招贤纳士

给自己一个改变人生的机会! 给自己一个挑战自我的机会!

有意者请联系:
王老师 010-58302828-6831
邮箱: yishibao2017@163.com

声明: 作者

向本报提交文章发表的行为,即视为同意授权本报及本报合作单位(如:中国医师协会系列杂志)以数字化方式复制、汇编、发行、信息网络传播。本刊所支付的稿酬,已含上述数字化出版稿酬。

扫一扫,关注《医师报》
微信公共平台

本版责编:张雨 美编:林丽