

# 《中国防治慢性病中长期规划》发布

## 力争到2020年成人因慢性病过早死亡降低10%

▲ 本报记者 张雨 董杰 窦洁

国务院办公厅日前印发《中国防治慢性病中长期规划（2017—2025年）》（以下简称《规划》），部署做好未来5~10年的慢性病防治工作。《规划》不仅提出了我国中长期慢病防治的核心目标，更是在心脑血管、肿瘤等16个领域提出了主要指标和策略措施。这些目标和指标具体是什么？有可能实现吗？对此，本报第一时间采访业界权威专家，为您解读。

### 慢病防控：防 > 治

中华医学会心血管病学分会主任委员、复旦大学附属中山医院内科主任葛均波院士告诉记者，慢性病防控需要全社会的努力，仅靠医院和医生是做不到的。从《规划》所列举的具体健康指标可以

看出，不仅包括疾病的防控目标，还包括提高居民健康素质水平、全民健康生活方式等行动：“三减三健”（减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼）等专项行动，旨在把预防做好。

### 实现目标有信心

据推算，我国“肿瘤幸存者”的总人数已经达到3000万人以上，在本规划完成的2025年，有可能达到将近5000万。中国抗癌协会副秘书长、陆军总医院专家组刘端祺教授告诉记者，这是一个庞大的群体，是我国慢性病群体中重要的、也是更加需要给予关注和医疗照顾的部分。

波指出：“从2017年到2020年只有3年的时间，目标的实现还有些困难。”因为我国心血管病的死亡率仍在上升，危险因素并未得到控制，高血压虽得到初步控制，但糖尿病发病率还在增加。

刘端祺表示，《规划》中提到的“2025年，总体癌症5年生存率提高10%”与“高发地区重点癌种早诊率提高到60%”目标是很有可能实现的。

葛均波指出，一个体系的建设需要有个过程，但我们看到各界都在做着努力，如心血管健康联盟大力推动胸痛中心的建设，覆盖1000家胸痛中心的认证，使急性心肌梗死患者能够早期得到救治；“百万高血压队列研究”在全国各地进行H型高血压的筛选，“十三五”的多项课题也在努力推动心脑血管病的防控……

就其中的心血管指标而言，目前心脑血管疾病的死亡率是241.3/10万，到2020年下降10%，到2025年下降15%。葛均

因此，葛均波有信心，2025年心脑血管病防控目标能够实现。

### 肿瘤慢病防治四步走

在肿瘤方面，要想实现这些目标，刘端祺建议：

第一要加强肿瘤科普宣传和家庭全科医生的队伍建设。许多患者就诊时已是中晚期，癌症早期发现与晚期发现的结局迥异，早期发现往往有90%的治愈率，而晚期的治愈率极低。

第二是建立“专病治疗中心”。我国存在一些癌症高发地区，如甘肃省

的食管癌胃癌、华东地区的肝癌、两广的鼻咽癌等。根据地域分布特点，可以在当地建立“专病治疗中心”，这些专病中心不必另起炉灶，可以从现有的二级医院“择优选择”，实现从确诊到治疗的一条龙医疗服务，使癌症患者治疗不出省。河南林州的食管癌诊疗就是成功的例子。

第三是制定“中国化”的肿瘤治疗标准，特别是

缓和姑息治疗和针对癌症幸存者的照护指南。目前，我国关于肿瘤的诊疗指南、专家共识等医疗文件，基本参照国际指南，我们自己的东西不多，原因是我们缺乏高级别的临床研究。需要在国家相应政策的支持下，关注肿瘤生存者的生存状态，提出我国的以社区和乡镇为单位的对癌症幸存者的照护方案，弥补我国在这方面的空白。

第四是广泛建立“临终关怀（安宁疗护）中心”。每一种慢性病患者最终都不能回避死亡，这在肿瘤患者身上尤显突出。我国应该广泛设立临终关怀中心机构，改变晚期患者一床难求，没有医院收治的现状；同时提供更为完善的家庭缓和姑息医疗服务，提倡居家辞世。这是社会成熟与文明的标志，是慢性病规划中不可缺少的一个环节。

