

WHO 官网头条称

全球 3.22 亿抑郁症患者 中国占 3 成

抑郁症是一种常见的精神障碍，是世界范围内的首要致残原因及总疾病负担的重大因素。2月23日，世界卫生组织（WHO）官网公布，全球抑郁症患者数已达 3.22 亿，2005-2015 年患者数量增加了 18.4%。（WHO 官网）

数据显示，全球约有 4.3% 的人罹患抑郁症，发病风险最高为孕妇、产后妇女及老年人，年龄

<15 岁的儿童和青少年也有发生。任何年龄段都有可能发病（图 1）。女性抑郁症患者的数量多于男性。极端情况抑郁症可导致自杀。

其中，中国抑郁障碍患者数为 54 815 739 人，患病率为 4.2%，总伤残损失健康生命年（YLD）为 8981 401 人年，占总 YLD 的 7.3%；焦虑障碍人数为 40954 022 人，患病率为 3.1%，YLD

为 3804 591 人年，占总 YLD 的 3.1%。

根据是否伴有躁狂发

作，分成单相和双相抑郁。基于抑郁症状的数量及严重程度，可分为轻度、中度

或重度。轻度抑郁患者在维持常规工作或社交活动时可能会遇到一些困难，但功能通常保存较好。重度抑郁发作期间，患者几乎不可能维持正常的社交、工作及家庭活动。

目前针对中重度抑郁已有有效治疗手段，包括心理治疗（如行为激活、认知行为治疗及人际治疗），以及药物治疗（如选择性 5-HT 再摄取抑制剂及三环类抗抑郁药）。

医务工作者需留意抗抑郁药的不良反应、实施治疗的能力，以及患者个人喜好。心理治疗包括个人及团体面对面形式，由专业人士或受到督导的业余治疗师开展。

抗抑郁药是中重度抑郁的有效治疗形式，但并非轻度抑郁患者的一线治疗手段。此类药物不应被用于治疗儿童抑郁，也并非青少年抑郁的一线治疗，须慎用。

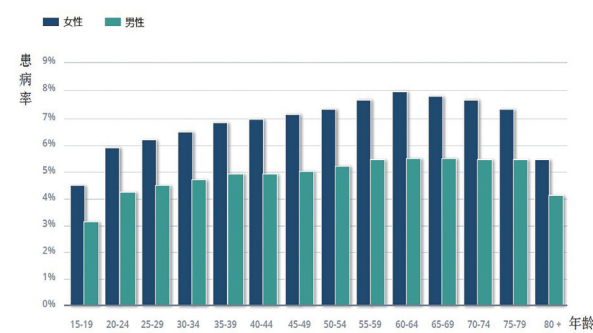


图 1 全球不同年龄和性别的抑郁症的患病率差异

● 儿科

多数慢性阑尾炎患儿无需手术

近期，英国一项针对儿童阑尾炎的研究发现，超过 3/4 的慢性阑尾炎患儿可通过药物治疗后不用手术治疗，且术后相关的严重并发症的发生率达 6%。（Lancet.2 月 6 日在线版）

无独有偶，英国一项 Meta 分析认为，对很多儿童来说，避免手术接受抗菌药治疗阑尾炎是一种安全方法。（Pediatrics.2 月 17 日在线版）

《柳叶刀》刊发的这项研究纳入 19 个医疗中心 3~15 岁 102 名儿童。结果显示，手术组 50 例患儿，有 3 例发生严重的并发症（6%），药物治疗组 52 例患儿，有 6 例发生急性阑尾炎（12%）。研究者提示，虽然慢性阑尾切除术后并发症的风险较低，但并发症可能较严重。该研究为临床医生、患儿及家长提供了循证依据的判断，大多情况下，他们无需再考虑手术治疗。研究选择 19 个医疗中心 3~15 岁共计 102 例儿童。

《儿科学杂志》刊发的研究纳入 10 篇文献、413 例接受非手术治疗儿童。其中，6 篇文献比较了非手术治疗与阑尾切除术；剩余 4 篇文献没有比较组，只对接受非手术治疗的儿童预后进行了报道。

分析发现，在 97% 的儿童中，非手术治疗作为初始治疗是有效的；与非手术治疗相比，接受阑尾切除的儿童首次住院时间较短。在 8 周到 4 年的随访期，79% 非手术治疗的儿童仍有效，最终阑尾炎复发率为 14%。进行非手术治疗和阑尾切除术患者的并发症和住院时间总长度相似，且非手术治疗组无相关严重不良事件。

● 神经

睡眠超 9 h 或致痴呆风险翻倍

全球约有 4600 万人患有痴呆，预计到 2050 年，这一数字增加近 3 倍。近期，美国一项大规模研究表明，睡眠时间可能与痴呆发生的风险增加有关。（MNT 网站）

结果显示，与持续睡眠不到 9 h 的人相比，在

10 年内经常睡眠 ≥ 9 h 的人发生阿尔茨海默病的风险高 2 倍。还发现睡眠较长的人似乎具有较小的脑体积。

由于该研究的性质，还尚不能确定因果关系，但研究者怀疑过度睡眠可能是痴呆所致的神经变化

的一种症状，而不是原因。因此，推测减少睡眠时间可能不会降低痴呆的风险。研究者表示，教育似乎在消除痴呆风险方面发挥了作用。

该研究纳入 5209 名年龄 30~62 岁的男性和女性。

● 肿瘤

亚洲溃疡性结肠炎的结直肠癌风险达 14%

近日，印度一项 Meta 分析研究发现，亚洲溃疡性结肠炎患者发生结直肠癌的风险高达 14%。（Lancet.2 月 21 日在线版）

结果显示，患有溃疡性结肠炎的患者，10 年病程的患者发生结直肠癌的

风险为 0.02%，20 年病程的患者发生结直肠癌的风险为 4.81%，30 年病程的患者发生结直肠癌的风险为 13.91%（欧美为 18%）。

研究者表示，有必要对溃疡性结肠炎进行直肠癌筛查。还需要更大的群

体和前瞻性研究以更好地评估风险。

研究者从 PubMed 和 Embase 文献数据库检索所有亚洲国家 2016 年 1 月前发表的文章，共纳入 44 篇文章 21 287 例溃疡性结肠炎患者。

● 公共健康

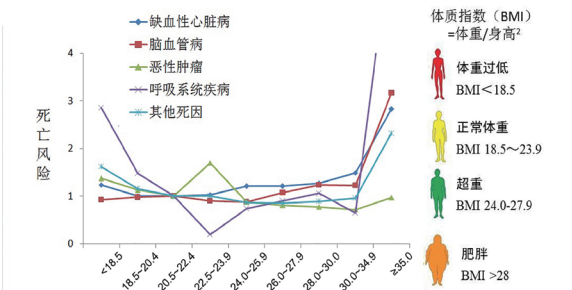
体重过胖或过瘦都会增加死亡风险

近期，北京大学公共卫生学院吕筠教授等针对超 50 万人的随访数据研究发现，低体重和肥胖人群的全死因死亡与死因别死亡风险升高。（中华流行病学杂志.2017;38:205）

结果显示，与低体重指数（BMI）的成年人相比，BMI 较高组农村人群比例越低、当前吸烟者比

例越低、体力活动水平越低、每周进食红肉和水果的频率越高、高血压现患

率越高。与 BMI 为 20.5~22.4 kg/m² 的人群相比，



● 精神

精神分裂症或减寿 14.5 年

既往多项研究显示，精神分裂症患者的早亡风险高于一般人群，平均预期寿命缩短；然而，这些研究通常使用的是相对指标。近期，丹麦一项研究发现，精神分裂症可导致平均 14.5 年的寿命损失，男性较女性严重。（Lancet Psychiatry.2 月 21 日在线版）

结果显示，精神分裂症可导致平均 14.5 年的寿命损失，男性患者

的寿命损失较女性患者更严重（15.9 年与 13.6 年）。非洲和亚洲患者的预期寿命较短（46.3 和 60.2 岁），而北美洲患者的平均预期寿命达 68.6 岁。

研究者表示，精神分裂症导致的预期寿命损失并无逐渐改善的迹象，这强调了相关临床及公共卫生行为的重要意义。

该研究纳入 13 篇研究 247 603 例患者。



本版编译 张蕊