

读书会

“中国医界读书会”北医开讲！

为医者增添生活乐趣，传授解决问题的经验和智慧

▲ 记者任艺 张雨 陈惠

放下长期高负荷工作紧绷的神经，享受轻松愉悦的读书之旅，汲取解决生活、工作中疑难问题的智慧。2月24日，由医师报社主办的“中国医界好书”第一期读书会在北京大学医学人文研究院的会议室里举行，医疗界的30多位读书爱好者聚在一起，觉得浮生半日闲，度过一段轻松愉快的时光。

《医师报》社常务副社长兼执行总编辑张艳萍表示，行业已经认识到人文缺失带来的严重后果，呼

吁改善的人太多，但脚踏实地、用实际行动来改善和提升的还太少。正如“扯开嗓子喊，不如甩开膀子干”，《医师报》愿意做甩开膀子干的人。虽然我们的力量很微薄，但星星之火可以燎原，我相信我们的行动会带动更多的单位、更多的人行动起来，在医界形成人人爱读书、人人读专业以外书的氛围。

让医生在读书中感受快乐，汲取面对生活、工作中挫折、困难、纠纷的宝贵经验和方法。



读书会现场

张艳萍表示，在“2016中国医界好书评选”活动的基础上，《医师报》将继续医界好书评选，并将

丰富读书会的形式和内容，邀请不同的人、通过不同的方式向医务工作者荐读各类名著。

现场热议

之所以呼吁人们要阅读，尤其要到图书馆翻阅，是因为翻阅是启发式的，是主动的探索。而现在人们大多习惯电脑上的数据库查阅，更多的则是手机端的点阅。从“翻阅”到“查阅”到“点阅”，体现的恰恰是现代阅读的三个境界。

——北京大学医学人文研究院院长 张大庆教授

随着手机的普及，人们的生活模式发生巨大变化，从原来的主动读书，到现在手机中铺天盖地、随时扑面而来的信息“被动阅读”。医生们应该放下手机，坚持阅读，并且要读高质量的书籍。

——国家康复辅具研究中心附属康复医院 秦泗河教授

读书会吸引的是爱读书的人，这些人渴望读好书，读积极向上的书，读发人深省的书。荐书人将读中的精彩文章、段落甚至是一句话经过反复推敲后呈现给读者，使听众有了更深刻的感受。

——空军总医院对外宣传中心主任 许艾素

现在的医务工作者太忙了，忙得没有时间读专业以外的书，使得压力无法释放，遇到问题没有解决的智慧，导致没有面对的勇气，小事拖大，大事拖炸。在高度紧张的医患关系面前，一些专业水平特别高的人反倒成了受害者。

尽管医生读的书很多，但主要还是枯燥的专业类书籍，学会了治病救人的本领，却无法身心放松，因此需要博览群书，寻找蕴藏于各类名著中的智慧。

——《医师报》社常务副社长兼执行总编辑 张艳萍

北京大学人民医院呼吸科何权瀛教授：
品鉴：疾病与身体 生命与光明

“生命不会等待我解决了我所有的问题，实现了我所有的愿望之后才会结束。死亡会按照自己的意愿随时出现在我的面前。我所能控制的只有死亡到来之前的时间。”北京大学人民医院呼吸科何权瀛教授作为本次读书会的“特邀荐读人”之一，用深刻的理解和生动的语言为现场听众分享了《假如给我三天光明》和《医学的文化研究：疾病与身体》两本书的读书体会。

★穿白大褂则代表了医生的地位，白大褂象征着权威、客观和实验室科学的权力，卫生的纯洁。听诊器则是医学技术和医生能够介意倾听或观察身体功能的象征，同时也在医生和病人之间拉开了一段距离。

★当医生自己

生病时，他们是所有人中最难以接受病人角色的无助感的人。毕竟他们习惯于坐在问诊台的另一侧，对于许多医生而言，自己患病的经历会大大改变他们的医疗行为和世界观，正如一位医生所言，我的经历改变了我的行医方式，尝试去理解病人的恐慌和困境十分重要。

★医生和其他医务人员不能只是站在病人生活世界之外，他们还必须努力为病人介绍医学知识，并将这些医学知识融入到病人的生活世界中，并以此改造病人的世界观。

★事情往往就是这样，人们对于自己拥有的东西往往不太珍惜，当失去时才懂得它的重要，正如我们要到得病时才会体验到健康的重要。



《医师报》社授予何权瀛教授“特邀荐读人”证书

解放军第302医院政治部宣传干事洪建国：
《大国担当》创作中的“四个没想到”

★没想到！毒王埃博拉10天做完 艾滋病10年才做完的事儿

病毒根据危害程度分为四个级别，埃博拉被确定为最高级别的四级，是目前人类发现的最烈性、最毒的病毒之一。而我们熟悉的艾滋病病毒等级只属于二级，当年让我们心怀恐惧的SARS病毒被定为三级。

★没想到！在异国他乡遇到这么多困难

当地的医护没有经过正规的护理专业学习和培训，传染病防护知识几乎为零。

★没想到！习近平主席、李克强总理、张高丽副总理批示了我的文章。

作为本次读书会的另一位“特邀荐读人”，解放军第302医院政治部宣传干事洪建国与在场听众们分享了在创作长篇报告文学《大国担当——中国人民解放军援塞医疗队抗击埃博拉疫情纪实》背后的故事。这部作品可以说是“冒着生命危险抢救出来的文字”，也是援塞抗埃医疗队用生命和汗水写就的英雄史诗。洪建国是抗击埃博拉疫情队伍中的一员，他的经历和直接的观察体验为这部作品提供了最坚实的支持，让这些纪实文字带有鲜活的生命体温与形象力量。

★没想到！自己能有一天奔赴西非抗击埃博拉

作为一名军人，自己真正上了一回战场。然而，这是一场没有硝烟的战争，这要比看到刀枪舰炮、炮火连天的场景还要可怕，我们面对的敌人是看不见、摸不着的病毒，稍有不慎，病毒就会把你整死。



《医师报》社授予洪建国“特邀荐读人”证书



张大庆 教授



秦泗河 教授



许艾素 主任



张艳萍 副社长



部分读书会成员合影