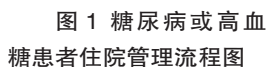


近日,由上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌科王卫庆教授等领衔制定的发表于《中华内分泌代谢杂志》上的《中国住院患者血糖管理专家共识》指出,对所有的高血糖患者在入院时均应检测血糖并应询问是否有糖尿病病史,必要时检测HbA_{1c}水平以明确患者住院前是否已经存在糖尿病。新诊断的糖尿病患者HbA_{1c} ≥ 6.5%;而应激性高血糖患者的HbA_{1c}水平一般不高;血糖的水平通常随导致血糖升高的急危重症的出现或缓解而升高或恢复正常。



院治疗较多,住院期间新发现的糖尿病患者较多,住院患者病情差异性大等特点,推荐我国住院血糖管理分为3种:(1)科室自我管理模式;(2)会诊专业管理模式;(3)互联网系统管理模式。

注: * 低血糖高危人群;糖尿病病程>15年、存在无症状性低血糖病史、有严重并发症或肝肾功能不全或全天血糖波动大并反复出现低血糖的患者^[1]; * 心脑血管疾病高危人群:具有高危心脑血管疾病风险(10年心血管风险>10%)者,包括大部分>50岁的男性或>60岁的女性合并一项危险因素者(即心血管疾病家族史、高血压、吸烟、血脂紊乱或蛋白尿)^[6]