

Kidney Disease and Obesity
HEALTHY LIFESTYLE FOR HEALTHY KIDNEYSWorld
Kidney
Day

2017 世界肾脏日关注肥胖和肾脏病

肥胖者慢性肾脏病风险增加 23%

▲本报记者 董杰

3月9日是第十二届世界肾脏病日，今年的主题是“肾脏病与肥胖：健康生活方式，健康肾脏”。

2014年，全球18岁以上的肥胖人数约为6亿，肥胖已成为全球性流行病。肥胖是肾脏病的潜在危险

因素，可对慢性肾脏病（CKD）产生直接和间接影响。肥胖可增加慢病肾病的危险因素（2型糖尿病、高血压、心脏病等）的发生风险，间接影响CKD；还可基于增加肾脏负荷等机制对肾脏造成直接损伤。

令人欣慰的是，肥胖和CKD在很大程度上是可以预防的。通过健康教育，使公众了解肥胖的危险因素，保持健康的生活方式（如均衡饮食、适度锻炼），可以有效预防肥胖和肾脏病。

在2017世界肾脏病日到来之际，《Nature Reviews Nephrology》杂志对美国、中国、巴西、日本4国肾病领域的5位专家进行了采访，其中包括我国南京军区南京总医院刘志红院士。

专家评论

刘志红：肥胖相关肾小球疾病发病率是10年前的10倍

刘志红院士指出，50%的2型糖尿病患者将发展为CKD，肥胖人群CKD风险增加23%。此外，肥胖也是肾结石和癌症（包括肾癌）的危险因素。糖尿病和肥胖进一步影响CKD进展和患者预后。

过去30年，糖尿病相关CKD发生率急剧增加，

2016年中国一项调查显示，糖尿病相关CKD已经超过肾小球肾炎，成为终末期肾病（ESRD）最主要的病因。

此外，美国一项数据显示，肥胖相关的肾小球疾病（ORG）发病率是10年前的10倍，1986-1990年为0.2%，1996-2000年为2.0%。另有研究显示，

体质指数 $>30\text{ kg/m}^2$ 的患者ESRD风险增加3倍。

刘院士表示，基于肥胖相关肾病的病理基础，RAAS阻滞剂和减重（控制饮食和减重手术）是延缓肥胖相关肾病进展的两种主要手段。ACEI和ARB可降低蛋白尿，减少ORG患者的ESRD发生率。生活

方式干预（运动、均衡营养、改善不良行为等）是预防和控制肥胖一线方法。

由于肥胖通常与一些非传染性疾病同时发生，因此要注意ORG患者的并发症。ORG患者的管理需要肾病专家、糖尿病专家、心脏病专家、营养师等多学科团队的共同努力。

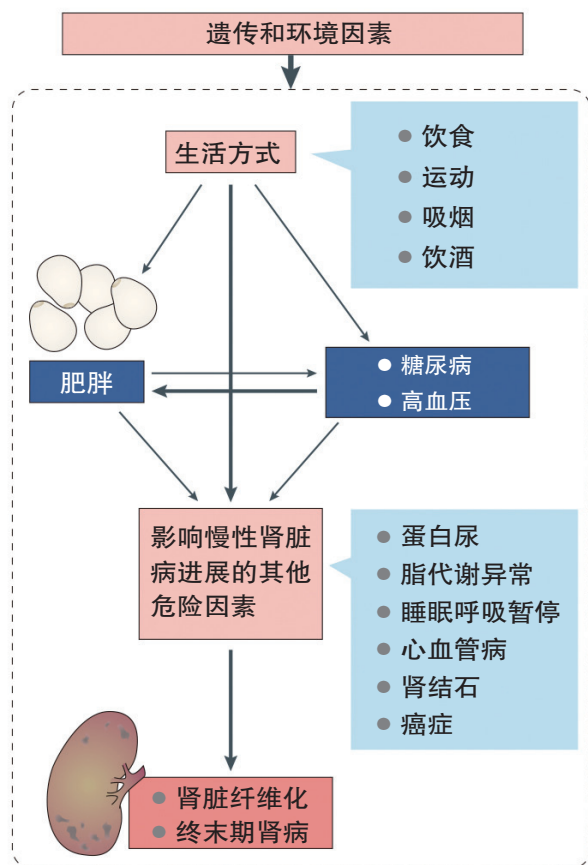


图1 生活方式因素对肾病的影响

燕达国际健康城 诚聘英才启事

燕达国际健康城紧邻北京东燕郊，由燕达医院、金色年华健康养老中心、医学研究院、医护培训学院、国际会议中心、燕达医学院六大板块组成，分两期投资建设（详情请见健康城官网 <http://www.yandaco.com/>）。

在京津冀协同发展这一重大国家战略下，京冀两地把健康城作为试点单位。自2014年5月以来，燕达医院前后与北京朝阳医院、天坛医院、首都儿科研究所附属儿童医院、北京中医医院等多家医院实现了紧密合作关系。

为了实现健康城发展目标，现特向国内外诚聘以下人才：

一、高级管理人才：连续8年以上三甲医院管理经验，具有组织、经营、创新和决策力，获得过省部级以上相关荣誉称号。教授、正高、博士或硕士生导师，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过55周岁。

二、领军人才：著名临床专家，主持并取得过省部级以上科研成果，国家千人计划之一。教授、正高、博士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。

三、专科带头人：包括但不限于肿瘤、心脑血管、妇产、普外、呼吸、消化、麻醉、重症、急诊、放射、检验、病理等专科带头人。正高，博士或

硕士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。能够把握本专科发展方向和特色。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。

四、全科医生：博士或硕士学历，临床副高以上职称，具有带教资格，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。

五、青年人才：博士或硕士学历，主治或副高职称，连续5年以上三级医院工作经历，有第一作者或通讯作者SCI论文2篇或IF大于五分1篇。年龄不超过40周岁。

六、主管护师职称以上人才：本科学历，连续5年以上三级医院工

作经历，获得过市级以上相关荣誉称号。年龄根据职称不超过30-45周岁。

七、医学科研管理人才：博士、副研究员以上职称，有10年以上医学科研和管理经验，获得过省部级以上相关荣誉称号，有组织、管理、策划、创新和决策能力，有国外留学或科研经历。年龄不超过55周岁。

八、医学院筹备人才：博士或硕士学历、教授。拥有省部级大型医学院10年以上办学和主要管理者经历，具有管理、策划、创新和决策力。获得过省部级相关荣誉称号。有国外留学经历，熟悉国际医学院办学规则，并具有国内外人脉关系。年龄不超过55周岁。

九、待遇：按照受聘人才学历、职位、职称、资格和综合条件等的不同，享受以下不同待遇：给予高薪（国内外知名专家年薪可达200万以上），解决事业编制、解决户口、子女上学、家属就业、安置经费、配备专车、职称晋级、出国深造、解决住宅（80-120平方米以上）等。对高级人才还给予足额科研和学科建设经费。另还可通过医院管理和学科技术等加盟方式，成为医院或学科合伙人，实现共同发展。

十、报名方式：请如实、完整填写个人简历和信息，并把个人资质和荣誉证书等经电子扫描传至燕达医院人力资源部邮箱 hr_yanda@163.com，咨询电话010-80841240、18531815518，联系人张先生。对需要保密的，与机要室联系，电话400-673-6526、17710565675，邮箱 yandahr@126.com，联系人任先生。当收到应聘者各相关资料15日内，将通知应聘者到燕达国际健康城面谈，并负责应聘者交通费用等。按此应聘者常年均可报名。诚挚欢迎您加盟燕达国际健康城。特此诚聘！

燕达国际健康城



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：

杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 马军 赵玉沛
张澍田 齐学进

总编辑：张雁灵



社长 王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
副社长 黄向东
副总编 杨进刚

新闻人文中心主任 陈惠 转6844
新闻频道副主任 张雨 转6869
学术中心主任 许奉彦 转6866
综合频道副主任 裴佳 转6858
循环频道助理 董杰 转6853
市场部总监 张新福 转6692
市场部常务副总监 李顺华 转6614

市场部副总监 陈亚峰 转6685
公共关系部部长 于永 转6674
公共关系部副部长 王蕾 转6831
公共关系部副部长 林丽芬 转6889
新媒体副主管 宋攀 转6884
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

东北亚出版传媒主管、主办

网址：www.mdweekly.com.cn邮箱：ysb@mdweekly.com

微信号：DAYI2006

每周五出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828 举报电话：010-58302828-6831