

ACC 动态管理 “明智选择” 清单

高端检查不适于低危者及常规检查，心电图检查也应有的放矢

▲ 河北省人民医院老年科 郭艺芳

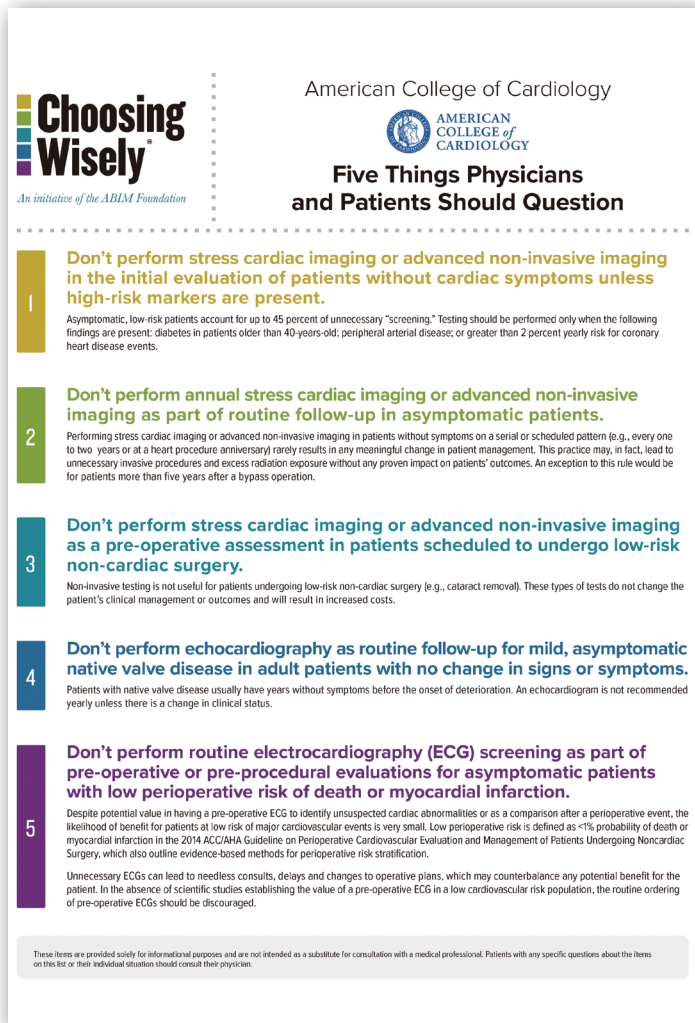


郭艺芳 教授

医生的主要职责是遵循现有研究证据与医疗经济学原则，结合患者个人意愿，为其提供最为合理的诊断与治疗。基于这一考虑，美国心脏病学学会（ACC）于2012年首次发布了心血管病“明智选择”清单。

然而，随后结束的PRAMI研究与CvLPRIT研究显示，ST段抬高型急性心肌梗死患者接受完全血运重建有助于改善预后，故2014年ACC宣布将第五项内容撤销。

日前，ACC再次更新了该清单，除继续保留原有前四项建议外，新增第五项建议，由此可见，“明智选择”清单采取了动态管理模式，其内容会根据最新的临床研究结果与其他相关证据进行调整。



美国发布“明智选择”清单对于避免过度医疗与医疗资源浪费发挥了积极作用。这一做法值得我国学习。根据现有研究证据与我国的医疗体制、人文背景与医疗保险制度，制定适合于我国国情的“明智选择”清单，对于为患者提供更为合理的医疗服务将发挥积极作用。

冠脉 CT 检查 警惕被过度使用或滥用

虽然这一清单由美国学术机构所制定，但对我国也有很高的借鉴价值。

如第一项建议，对于避免冠状动脉CT等昂贵检查的过度应用很有意义。目前我国冠状动脉CT检查的临床应用日益广泛，为冠心病的诊断与评估提供了新方法。

但与此同时，该技术被过度使用甚至滥用的情况也越来越多见。很多医疗机构将冠状动脉CT检查作为健康体检的常规项目，也有很多冠心病风险非常低的人群主动要求

进行该检查。

过度应用冠状动脉CT不仅增加患者经济负担、浪费医疗经济资源，还使受检者承受不必要的X线伤害以及造影剂相关的不良影响。这一现象应该引起临床医生乃至患者的充分关注。

第二项建议也同样如此。一些病情稳定且无相关临床表现的冠心病患者、特别是接受支架置入术后的患者，为了解冠状动脉病变有无加重，会将CT血管成像作为常规检查项目，这也是不必要、不合理的。

合理运用心电图检查

新增的第五项内容更值得临床思考。目前心电图检查已被我国各级医院视为手术与介入性操作之前的常规检查项目。这一检查项目无创且价格低廉，不会对患者产生直接的不利影响，因而被视为多种疾病的常规诊查内容与术前评估项目。

然而，一些较年轻的患者，缺乏任何冠心病相关的临床表现，

且不伴有心血管病危险因素，但为其进行心电图检查时可能发现一些非特异性改变，其中T波低平是最为常见的现象之一。

这些非特异性心电图变化本身不具有重要临床意义，但却会给随后的医疗操作带来不必要的干扰甚至导致手术延期或取消。正因如此，ACC将此纳入新的清单之内。

明智选择五项清单

1

除非存在高危因素（如年龄>40岁的糖尿病患者、外周动脉疾病患者或每年冠心病事件风险>2%者），不宜将负荷心脏成像或冠状动脉CT等高级的无创性检查技术作为无心脏病症状患者的首选检查手段；

2

不宜将负荷心脏成像或高级的无创性显像技术作为无症状的心脏病患者每年随诊的常规项目；

3

不宜将负荷心脏成像或高级的无创性显像技术作为低危非心脏手术患者术前评估的常规项目；

4

若临床症状与体征无明显改变，不应将心脏超声检查作为轻度、无症状的心脏瓣膜病患者的常规随访项目；

撤销

对于无合并症且血液动力学状况稳定的ST段抬高型心肌梗死患者，急诊介入治疗时不应干预非罪犯血管；

新增

对于无症状且死亡或心肌梗死风险均低危的患者，不宜将心电图检查作为手术期或介入操作前常规检查项目。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：

杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 马军 赵玉沛
张澍田 齐学进

总编辑：张雁灵



社长 王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
副社长 黄向东
副总编 杨进刚 王德

东北亚出版传媒主管、主办

新闻人文中心主任 陈惠 转6844
新闻频道副主任 张雨 转6869
学术中心主任 许奉彦 转6866
综合频道副主任 裴佳 转6858
循环频道助理 董杰 转6853
市场部总监 张新福 转6692
市场部常务副总监 李顺华 转6614

网址：www.mdweekly.com.cn

邮箱：ysb@mdweekly.com

微信号：DAYI2006

公共关系部部长 于永 转6674
公共关系部副部长 王蕾 转6831
公共关系部副部长 林丽芬 转6889
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828 举报电话：010-58302828-6831