



HUMANITY

人文

10 ~ 12 版

本版编辑：任艺
美编：林丽
电话：010-58302828-6884
E-mail: ysbrenyi@163.com

医师报
2017年3月16日

10

● 医学·历史

北医游泳池的流金岁月

▲ 北京大学医学部 61 届 张瑞珊

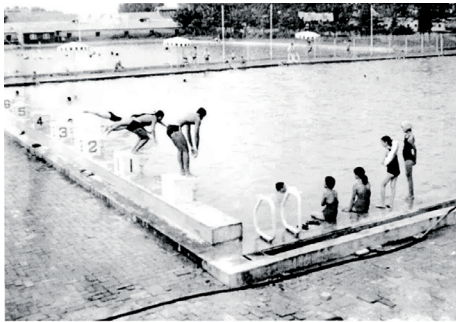
2017 年 1 月，北京大学医学部体育馆建设工程正式开工奠基。

早在 1958 年，北医曾经拥有室外游泳池，也是当时北京高校最大的游泳池，常年比赛活动不断，深受广大教师学生和社区群众的欢迎。90 年代末期，由于学校整体建设的需要，北医的游泳池规划他用，在当时的人们心中留下了很多遗憾。北医游泳池成为当时北医人心中一道岁月流金的美好回忆与不舍情怀。

北医游泳池南北长 110 米，东西宽 50 米；南头为深水区，东南角设有跳板、跳台；北头为浅水区，最浅处约 0.5 米的水深，可供儿童使用。四周围有围墙，大门设在西边的中间部位。入门后，南北两侧设有更衣室，还有救生器具存放间等附属房间。游泳池北头设有男女淋浴间，供入池前和出池后洗浴用。北医的游泳池在当时算是比较大，而且相当完善的一个游泳池。

挖建：靠师生人力劳动

挖那么大一个游泳池，粗略计算，需挖土方约 0.8~1 万立方米。没有挖土机械设备，主要靠人力挖，用铁锹挖、用土筐装土、往出抬、用小推车推，都是一些人力劳动。全校师生员工热情高，劲头足，轮班挖，加班加点挖，硬是挖出了一个属于北医的



游泳池。为了游泳池的用水，专门打有水井，水井的位置就在游泳池的东北角上。为了保证游泳池的水清洁卫生，除了定期换水外，还要按量加入药物，如硫酸铜之类。

盛况：形成大游泳热潮

游泳是一项很好的健身运动。北医有了自己的游泳池，从 1960 年开始，北医教职员中，除了一些老年人外，都能主动走进游泳池。有小学生，也有在家长陪护下的幼儿。从每天中午开始，到晚上，游泳池的水面满都是游泳的人。学生的游泳课一般安排在上午，也有下午的，是必须保证的时间。学游泳、

教游泳、比赛游泳、个人泳、团体泳……形成了一个游泳的热潮。每年从“五一”到“十一”的 5 个月中，6~8 月是游泳人最多的月份。可以说，北医的游泳池，曾经发挥过重要的作用。

1985 年夏季，北医承办了北京地区高等学校在北医举办的高校学生游泳比赛，时任北医体育教研室主任的张建祥主持了各项具体工作。

对原游泳池进行了改造，将游泳池分隔为比赛区和练习区两个泳区。比赛区设有 8 个泳道，一切均按比赛标准建造。游泳池的水深、水温，以及各种附属设施，都经过周密的布置和安排，使比赛圆

满完成，并受到各有关单位和领导的好评。

消失：被宿舍楼取代

北医的游泳池真正消失的时间，应该是在 1990 年以后。从筹建 24 号宿舍楼开始，先是在其北部建起了 24 号楼；以后又在其中部建起了 25 号楼；最后在其南部完成了 26 号楼，至此，再也看不到游泳池的一点影子了。

承载着北医师生的期待与盼望，2016 年落实新的体育馆的设计、论证、报批、项目资金以及初步的管理运营方案等工作，并且于 2017 年初正式开工了！北医游泳池又将以新的形式在未来的岁月中绽放光彩。

● 医学·科技

神奇的医疗机器人

▲ 中国科学院教授 高峰

70 岁的威廉·比弗身患眼疾，视线十分扭曲，就像从游乐场哈哈镜里看东西一样。最近，他在英国牛津约翰拉德克里夫医院接受了一场“神奇”的手术，他的视力正在恢复。

这究竟是一场怎样的“神奇”手术呢？其实，比弗接受的是一场由机器人主刀的眼科手术。医生透过触控屏操作机器人，引导一根细针穿入眼球，并透过显微镜监控手术过程，将患者眼球内部厚度仅 0.01 毫米的薄膜剥除。

20 世纪 80、90 年代以后，机器已经介入手术领域，成为一个很普遍的现象。现在的手术已经不完全完全是医生亲手去做了，而是要依赖很高精尖的仪器。

目前的激光扫描和显微技术让人们能从微观层面上检查视网膜疾病，但这超出了人类手可操作的生理极限。而运用机器人系统则为眼科手术的发展揭开了新的一页，使目前尚不能执行的手术成为可能。

今后是否会越来越多地推广机器人手术？

或者，机器人手术是否会代替人类手操作的手术呢？

机器人还是不能替代医生。为什么？首先，治病不是简单的手术技巧的问题，最终决定的还是医生的临床思维，机器替代不了。机器人能帮医生做的是，比如医生经验很丰富，但因为他的年龄，或者身体疲劳，或者组织太精密了，不可能切到百分之百，这种情况下，机器人可以发挥自己的优势。

手术机器人现在主流的应用有三大类，一类是达芬奇机器人这种在微创上完成许多复杂的手术，在医生控制的基础上可以更好的提高精细化和手术的结果。第二类是放射机器人，放射机器人更多也是精准性，可以更好地去指向病灶区域，减少这个过程因为手抖或者瞄得不准加大放射剂量或者把健康的机理或者健康组织放射过多。在这个过程中，数据就告诉我们，这种机器人精度可以达到压毫米级，可以非常精确的指需要放射的部位，减少伤损度。第三类是辅助手术系统，通过导航设备帮助手术更精准和手术效果更好。

机器人对于医疗保健行业并不陌生。已经有大量的机器人被用于各种物理治疗中，还有一些机器人被用于帮助训练医生进行一系列治疗和手术。



● 2017·我与好书有个约会

《最后的陪伴》



作者：乔安娜·丽莲·布朗（美）董燕

推荐人：北京生前预嘱推广协会（王一方 康晓光 张越 宁晓红）

出版社：华夏出版社

推荐理由：作者乔安娜在过去的 25 年里身体力行，亲自照料和护理了许多位年迈或病重的家人和朋友，并因此对养老及病患护理方面

的策略、技术、社会问题和解决思路深有心得。从高等教育机构退休后，乔安娜就全身心地投入对老人和病患的关怀工作中，通过写作、公开演讲和组织社区讨论等多种方式积极宣传养老和照顾病患的新观念，以激发全社会的关注。

《最后的陪伴》面向有年迈老人的家庭，从护理、心理、生活质

量、心灵关怀等多方面探讨如何帮助步入晚年和邻近死亡的亲人走好生命最后一程，为老年人和他们的家庭提供实用的生活建议，帮助他们树立对晚年生活和对死亡的积极、正面的态度，让他们的晚年生活身心愉快，也让作为护理者的家庭成员更从容、更坚强地面对亲人的疾病和死亡。

本书一方面从日常生活入手，给老年人及其家庭提供实用的生活建议和护理指导；另一方面，通过帮助人们正面认识和积极计划晚年生活，鼓励人们乐观地看待老龄和死亡。书中还介绍了一些西方国家的养老理念，分析其得失，帮助中国家庭建立适合中国国情和符合我国文化背景的养老计划。

联合主办：《医师报》社、《健康时报》社、《中国医院院长》杂志
协办：《中国医学人文》杂志、腾讯健康

2017 年《医师报》

将联手合作媒体开展“我与好书有个约会·2017 世界好书”读书会活动。3 月 23 日，2017 年第二期读书会活动将在《医师报》社举行。



扫描二维码
了解更多详情

