

2017 中国国际心力衰竭大会在京召开

心衰：心血管病的最后“战场”

▲本报记者 董杰 实习记者 张亮



与会领导和专家共同启动大会，左起：张宇辉、张健、张抒扬、李惠君、Tang Wei Hong Wilson、张雁灵、刘力生、王陇德、McDonagh Theresa Anne、Margulies Kenneth Ber、黄峻、常继乐

“逶迤心衰防治路，磅礴仁术铸心魂。”3月10~12日，2017中国国际心力衰竭大会（CIHFC）暨中国医师协会心力衰竭专业委员会年会在京召开。CIHFC是以心衰为核心的聚焦众多学科的国际学术盛会，承载着中国心衰领域的学术精华，联结着中外心衰核心力量，是立足中国，连接世界的心衰防治交流学习平台。大会以“学术、科技、实践”为主题。

中国预防医学会王陇德会长、中国医师协会张雁灵会长、中国医学科学院阜外医院胡盛寿院长、国家心血管病中心党委书记李惠君、国家卫计委疾病预防控制局卫生计生监督专员常继乐、世界高血压联盟前任主席刘力生教授等，以及来自全国的医学同仁共襄盛会。

心衰是心血管领域尚未被攻克的“堡垒”

王陇德院士指出，在过去半个世纪中，先天性心脏病、高血压、心律失常的病死率都显著降低，但心衰是个例外。目前全球有高达2300万的心衰患者，心衰是心血管领域尚未被攻克的“堡垒”之一，是心血管病的最后“战场”，防治心衰也是我国卫生事业最重要的组成部分。

“我国有大量的高血压、冠心病、糖尿病患者，以及日趋严重的社会老龄化人群，这些都是心衰‘后备军’。”王陇德院士表示，当前，我国已成为世界上心衰人数最多的国家。患者病死率高，预后差，5年病死率高达50%，是乳腺癌、肠癌等癌症的2~3倍，严重危害国民健康。

我国心衰防治现状不容乐观。在临床中，尽管已经制定了心衰诊断和治疗指南，但对于心衰的诊断、标准化治疗和长期随访的规范化实行与指南仍有很大差距。

胡盛寿院士也表示，心衰在全球范围内持续增长，从治疗效果和广泛控制程度来讲，也是心血管领域最具挑战的疾病，我国人口基数庞大，心衰现状堪忧。

心衰治疗需个体化、精准化

张雁灵会长指出，当前我国心衰防控过程中，宣传普及度不够，大众对心衰的认知不足，防控知识缺乏。

“心衰应该个体化、精准化治疗，心衰与其他疾病不同，从疾病开始就

是非常个体化的，没有统一的标准，没有哪种治疗方法对所有患者均有效。”

张会长建议，分会应进一步加强心衰平台的建设，整合力量，推动技术和知识的传播；利用互联网+，延伸到基层，提高基层水平；进一步加强标准和规范，在个体化和精准化方面发力；加强国际交流；加强基地建设，以发挥很好的辐射作用。

为应对我国心衰高发态势，胡盛寿院士认为，从国家层面，应对心衰的流行病学及危险因素等进行深入调查及监控；在基层，需加强对心衰发病危险因素的干预，减少心衰发生率，需要更多地从事心衰发生机制的研究，开发更多的治疗技术，培养更多从事心衰治疗的专业人才。

大会主席张健：急性心衰之中国实践

从全球角度来看，以心衰为主要原因住院的患者占住院人数的1%~4%或更多，且1年死亡率及再住院率明显高于门诊心衰患者。

大会主席、中国医师协会心力衰竭专业委员会主任委员张健教授指出，为探索我国住院心衰患者的人群特点、治疗情况及终点事件，我国开展了China-HF研究，自2012~2016年共132家医院参加，入选13687例住院心衰患者。

结果发现，与其他国家相比，中国心衰患者有如下特点：年龄相对较轻，平均64.8岁；体质指数较低，平均23.7 kg/m²；收缩压平均128 mmHg；高血压、糖尿病和房颤所占比例更少。

中国心衰患者的构成中，只有36%的患者为射血分数保留的心衰（HFpEF），39.7%为射血分数降低的心衰（HFrEF），剩余24.3%的患者为心脏出现明显结构性改变，但射血分数未降低。

药物治疗上，出院时HFrEF的患者利尿剂有72.2%符合用药标准，血管紧张素转化酶抑制剂/血管紧张素II受体拮抗剂为67.5%，β受体

阻滞剂为70%，螺内酯为74.1%，但同期住院患者非药物治疗率远低于其他发达国家。

在制定指南方面，张教授介绍，2014年中国发布的心衰诊断和治疗指南基本与国际接轨，一些观点也在欧洲2016年的相关指南中被采用。对于心衰治疗中最重要的急性心衰的认识，也与国外统一。

但张教授也指出，我国虽然已开展较多临床试验，如RELAX-AHF-Asia III期研究、托伐普坦研究、左西孟旦治疗急性失代偿性心衰的研究等，但与其他国家相比心血管临床试验仍匮乏。

未来中国急性心衰要开展哪些工作？张教授提出四点：

一是促进心衰交流：向国外学习先进技术的同时，将我国在心衰治疗过程中的经验分享出去。二是心衰数据库平台的建设：通过心衰数据库平台，反馈信息、更好地指导临床工作。三是医患联动管理：通过互联网公众号的使用，推广患者教育，实现医患联动，加强心衰管理，减少患者再入院。四是开展相关临床研究。

（下转第14版）

会场花絮

《心力衰竭合理用药指南》新书发布



本次大会上，《心力衰竭合理用药指南》新书发布。该指南为《心血管疾病合理用药系列指南丛书》（共6册）系列丛书之一。

国家卫生计生委合理用药专家委员会和中国药师协会为倡导和推进国家心血管病合理用药理念，在心血管药物专业组组长霍勇教授的带领下，于2015年6月在京启动了系列丛书编写工作，经100多位心血管一线专家历时1年多的时间编写完成。

《中华心力衰竭和心肌病杂志》创刊

会议期间，《中华心力衰竭和心肌病杂志》编辑委员会成立大会暨第一次编委工作会议召开。编辑委员会由100余位国内心血管病专家组成，张健教授担任总编辑，黄峻教授担任名誉总编辑。

该杂志为我国首个

心衰和心肌病相关的专业杂志，由中华医学会主办，为中英文的季刊。编委会希望该杂志在未来发展成为心血管病领域核心期刊，为心衰和心肌病先进的临床管理经验及科研成果提供重点推广和展示的平台。