

心衰“重男轻女”？

女性寿命更长 但生活质量并不高 活得并不是很快乐

▲本报记者 董杰

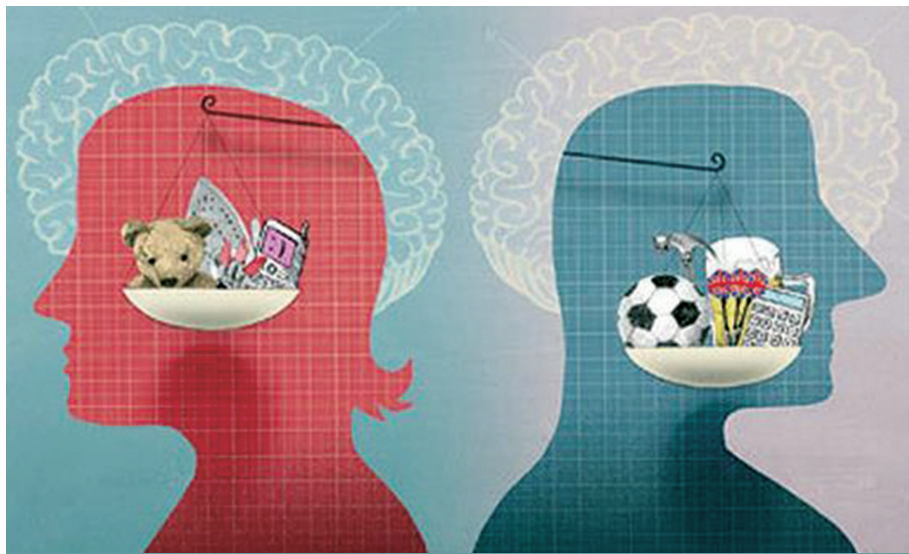
男人来自火星，女人来自金星，男女在思考问题的方式和结果都完全不同。很多研究显示，男女在疾病上也表现出了诸多不同。那么，男女在心衰上有差别吗？

3月10日，在2017中国国际心力衰竭大会暨中国医师协会心力衰竭专业委员会年会上，中国医学科学院阜外医院黄晓红教授表示，男女性别不同，在心衰的病因、临床表现、疗效和预后方面有着显著的差异。

女性患病率多于男性

美国2007-2010年一项调查显示，在年轻和80岁以上的心衰患者中，女性的心衰患病率高于男性。

2003年和2009年在中国进行的两次流行病学调查得到一致的结果：随着年龄的增加，心衰患病率增加；在各年龄段，女性心衰的患病率均大



男女在心衰的病因、临床表现、疗效和预后方面均有显著差异；高血压而非冠心病是女性心衰更重要的病因，女性射血分数保留的心衰更常见；不管病因如何，女性心衰预后更好，心脏性猝死更少见；但即使同样的射血分数，生活质量更差；不同性别的心肌对刺激的反应在心室重构、细胞形态和功能等方面明显不同。

于男性。

中国的结果与美国的报道略有不同，如何解释男女患病率的差异呢？黄教授认为，可能的原因为风湿性瓣膜病在中国多于西方国家，而风湿性瓣膜病在女性中更为多发。

女性多伴高血压 男性多伴冠心病

最近的CN-HF研究和China-HF研究结果类似，在心衰患者中，61.4%的人伴发高血压，44%的人伴发冠心病，糖尿病、

瓣膜病和心肌病也是伴发较多的疾病。

CHARM研究表明，高血压、瓣膜病和房颤在女性中更常见，射血分数保留患者比例更大，缺血性心脏病则男性更常见。

女性呼吸困难、水肿更常见 多用利尿剂

CHARM研究显示，男女的心衰临床特点也有差异，女性患者心衰年龄更大，收缩压更高，心梗史较少，吸烟比例低。女性心衰患者呼吸困难更常见，静脉瘀血及凹陷性水肿多见。

在临床用药方面，女性患者 β 受体阻滞剂、血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）、洋地黄类、阿司匹林、胺碘酮及降脂药使用比例更低，而利尿剂使用较高。

女性预后更佳

CHARM研究显示，校正后，各年龄段女性心衰患者死亡风险均低于男性。MAGGIC研究也显示，死亡率随年龄增加而递增，男性死亡率高于女性。女性心衰死亡、猝死、心血管死亡均低于男性，但女性生活满意度、体力活动、

生活质量均低于男性。

呼吁临床研究纳入更多女性患者

令黄教授担忧的是，>65岁女性将成为心衰患者的最大人群，尽管女性约占心衰人数的一半，但目前指南所依据的大型临床试验中入组的女性比例很小，指南适用于女性患者吗？从临床来看，女性患者遵从指南推荐治疗不佳；女性 β 受体阻滞剂和ACEI使用分别比男性少17%和24%；老年心衰女性接受指南推荐的治疗比男性少。希望将来的临床试验入组更多的女性患者。

华中科技大学同济医学院附属协和医院卢永斯教授也表示，在目前的临床试验中，没有专门针对女性的大型随机对照研究，关于女性心衰的分析均基于研究的亚组分析，且女性所占比例很少，最高的不足30%。因此，应谨慎用药。

燕达国际健康城 诚聘英才启事

燕达国际健康城紧邻北京东燕郊，由燕达医院、金色年华健康养老中心、医学研究院、医护培训学院、国际会议中心、燕达医学院六大板块组成，分两期投资建设（详情请见健康城官网 <http://www.yandaco.com/>）。

在京津冀协同发展这一重大国家战略下，京冀两地把健康城作为试点单位。自2014年5月以来，燕达医院前后与北京朝阳医院、天坛医院、首都儿科研究所附属儿童医院、北京中医医院等多家医院实现了紧密合作关系。

为了实现健康城发展目标，现特向国内外诚聘以下人才：

- 一、高级管理人才：**连续8年以上三甲医院管理经验，具有组织、经营、创新和决策力，获得过省部级以上相关荣誉称号。教授、正高、博士或硕士生导师，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过55周岁。
- 二、领军人才：**著名临床专家，主持并取得过省部级以上科研成果，国家千人计划之一。教授、正高、博士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。
- 三、专科带头人：**包括但不限于肿瘤、心脑血管、妇产、普外、呼吸、消化、麻醉、重症、急诊、放射、检验、病理等专科带头人。正高，博士或

- 硕士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。能够把握本专科发展方向和特色。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。
- 四、全科医生：**博士或硕士学历，临床副高以上职称，具有带教资格，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。
 - 五、青年人才：**博士或硕士学历，主治或副高职称，连续5年以上三级医院工作经历，有第一作者或通讯作者SCI论文2篇或IF大于五分1篇。年龄不超过40周岁。
 - 六、主管护师职称以上人才：**本科学历，连续5年以上三级医院工

- 作经历，获得过市级以上相关荣誉称号。年龄根据职称不超过30-45周岁。
- 七、医学科研管理人才：**博士、副研究员以上职称，有10年以上医学科研和主要管理者经历，获得过省部级以上相关荣誉称号，有组织、管理、策划、创新和决策能力，有国外留学或科研经历。年龄不超过55周岁。
 - 八、医学院筹备人才：**博士或硕士学历、教授。拥有省部级大型医学院10年以上办学和主要管理者经历，具有管理、策划、创新和决策力。获得过省部级相关荣誉称号。有国外留学经历，熟悉国际医学院办学规则，并具有国内外人脉关系。年龄不超过55周岁。

九、待遇：按照受聘人才学历、职位、职称、资格和综合条件等的不同，享受以下不同待遇：给予高薪（国内外知名专家年薪可达200万以上），解决事业编制、解决户口、子女上学、家属就业、安置经费、配备专车、职称晋级、出国深造、解决住宅（80-120平方米以上）等。对高级人才还给予足额科研和学科建设经费。另还可通过医院管理和学科技术等加盟方式，成为医院或学科合伙人，实现共同发展。

十、报名方式：请如实、完整填写个人简历和信息，并把个人资质和荣誉证书等经电子扫描传至燕达医院人力资源部邮箱 hr_yanda@163.com，咨询电话010-80841240、18531815518，联系人张先生。对需要保密的，与机要室联系，电话400-673-6526、17710565675，邮箱 yandahr@126.com，联系人任先生。当收到应聘者各相关资料15日内，将通知应聘者到燕达国际健康城面谈，并负责应聘者交通费用等。按此应聘者常年均可报名。诚挚欢迎您加盟燕达国际健康城。特此诚聘！

燕达国际健康城



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层

邮编：100044

广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：

杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 马军 赵玉沛
张澍田 齐学进

总编辑：张雁灵



社长 王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
副社长 黄向东
副总编 杨进刚
王德

东北亚出版传媒主管、主办

新闻人文中心主任 陈惠 转6844
新闻频道副主任 张雨 转6869
学术中心主任 许奉彦 转6866
综合频道副主任 裴佳 转6858
循环频道助理 董杰 转6853
市场部总监 张新福 转6692
市场部常务副总监 李顺华 转6614

网址：www.mdweekly.com.cn

邮箱：ysb@mdweekly.com

微信号：DAYI2006

公共关系部部长 于永 转6674
公共关系部副部长 王蕾 转6831
公共关系部副部长 林丽芬 转6889
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828 举报电话：010-58302828-6831