

● 重点关注

3.21 世界睡眠日：2016“全球睡眠疾病相关慢病发病状况”数据公布

14% 男性
5% 女性 患睡眠呼吸暂停综合征

本报讯（记者 任艺）“医生看诊时，无论多忙，都应该让患者测量血压和询问睡眠质量。”3月18日，中国医师协会名誉会长、睡眠医学专业委员会主任委员殷大奎教授在北京召开的“2017世界睡眠日”新闻发布会上对医生们提出了这条建议。

2017年3月21日是第十七个“世界睡眠日”，

围绕“健康睡眠，远离慢病”这一主题，中国医师协会睡眠医学专业委员会在发布会上公布了“全球睡眠疾病相关慢病发病状况”的流行病学调查结果。

根据本次新闻发布会上公布的2016年最新数据显示，睡眠呼吸暂停综合征这一疾病在男性中的患病率高达14%，20年间增长了3.5倍，在女性

中的患病率增加2.5倍，升至5%，严重危害人类健康。“睡眠质量直接影响生存质量，睡眠障碍疾病则可以直接损害健康，诱发多种严重疾病，甚至危及生命。”中国医师协会睡眠医学专业委员会常务副主任委员叶京英教授表示。

数据显示，在我国，睡眠呼吸暂停与多种慢性

疾病关系密切，2014年的统计分析中显示，重度阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）可增加心血管疾病发病风险3.45倍，脑血管疾病2.85倍，增加致死性心脑血管事件风险2.44倍。此外，OSA患者糖尿病发病率也有明显提高，且与老年痴呆、心律失常和呼吸系统疾病等慢病直接相关。

殷大奎教授指出，“大

医治未病”强调了从医者重点管理的人群是“将病之人”，如何从源头上消除引起慢病发生的危险因素，阻止慢病的出现，从而减轻国民对慢病治疗的负担，减少国家对于慢病的社会、卫生经济学支出是大医的责任。睡眠障碍的患病、发展、控制和治理往往是一个长期的过程，应当鼓励有患病风险的人

群及家属，多了解睡眠障碍的相关知识，科学防治疾病。

此外，由中国医师协会睡眠医学专业委员会、飞利浦伟康公司协办的“2017年世界睡眠日全国义诊活动”在会上启动，将联合全国数十家医院为社会上更多有需求的患者提供帮助，提高公众的睡眠健康。

● 图片新闻



近日，复旦大学附属中山医院骨科董健教授带领团队成功为有脑梗史、心脏传导阻滞、糖尿病等高风险因素90岁老人完成颈椎手术。“真没想到我还能自由活动！”5天后能下床走路的老人高兴得像个孩子。

图/文 齐璐璐

● 地方采风

北京 鼓励符合条件的医师开办个人诊所

本报综合消息 3月18日，北京市委市政府印发《关于促进卫生与健康事业改革发展的意见》，允许公立医院在保障资产安全、医疗质量安全的前提下，以特许经营的方式与社会资本开展合作，鼓励符合条件的医师开办个人诊所。

《意见》指出，鼓励利用社会资本发展康复护理、儿科等供给不足的专科医疗服务，大力发展独立的检验、检查医疗机构，支持发展连锁医疗机构。鼓励保险机构参与北京市健康服务业产业链整合。同时，对社会力量举办的健康服务机构给予政

策保障，在人才培养、职称评定、科研项目等方面与公立医疗机构享受同等待遇，非公立医疗机构用能、用水与公立医疗机构同价。

《意见》强调，建立薪酬动态调整机制，缩小不同层级公立医疗机构医务人员的薪酬差距。

● 医院快讯

莆田学院附属医院

微创美容腺瘤切除术 为少女留下健康和美丽

本报讯（通讯员 陈建飞 陈昱）近日，莆田学院附属医院乳腺外科李黎洪副主任医师、陈昱主治医师成功切除了一个直径14厘米的乳腺幼年型巨大纤维腺瘤。患者术后乳腺外形恢复良好，

无明显疤痕，目前已康复出院。

据了解，14岁的娜娜诊断为“左乳巨大纤维腺瘤”，为了不影响她今后的生活，李黎洪副主任医师决定采用微创美容技术，术前乳腺MRI精准

定位，利用乳房下轮廓皱褶隐蔽切口，游离皮瓣，顺放射状乳腺导管方向完整摘除肿物，并予切口美容线缝合。该术式既保证了乳房的美观，又尽可能的保护乳腺导管，保证了将来哺乳不受影响。

● 信息之窗

国务院：年内修订《医疗事故处理条例》

本报综合消息 3月20日，国务院办公厅印发的《国务院2017年立法工作计划》提出，力争在今年内完成对《医疗事故处理条例》等的修订工作。《医疗事故处理条例》至今已实施15年。

此次《计划》明确提出，将《医疗事故处理条例》的修订作为年内力争完成的项目，并将该《条例》修订的着力点放在预防和处理医疗事故纠纷，保护患者和医疗机构及其医务人员的合法权益等方面。

● 会议速递

“2016中国十大社工人物”公布

本报讯（记者 窦洁）3月18日，第八届中国社工年会在京召开，发布了中国社会工作特殊贡献奖，以及2016中国十大社工人物和百名社工人物。

吉林大学第一医院社会工作部主任、中国抗癌协会肿瘤心理学委员会（CPOS）委员刘芳等获评“2016年度中国十大社工人物”。她组织的“宁养服务”行程24万公里，服务长春50多个乡镇2800余名患者。她打造联动20余院内科室的社工服务平台，开展了“导诊”等20余个项目。此外，刘芳成立两大协会，3000余志愿者帮助困难患者节省医疗费用千万余元，运用社会工作专业方式在医院服务患者2000余人。

● 特别报道

中国医学科学院肿瘤医院开启深圳模式

本报讯（记者 陈惠）3月18日，中国医学科学院肿瘤医院与深圳市医管中心正式签约，国家卫生计生委李斌主任、广东省委常委、深圳市委书记、市长许勤等多位领导共同见证并为医院揭牌。今后，中国医学科学院肿瘤医院将开启深圳模式，深圳也将拥有自己的肿瘤医院。

国家卫生计生委马晓伟副主任在仪式上致辞。他对医院的建设发展提出

了四点要求，一是打造国内一流、国际先进的肿瘤医院；二是整体提升区域内医疗服务能力和技术水平；三是探索一条适合公立大医院现代化发展的路子；四是不断创新医疗卫生服务供给新模式。

据了解，该院现已引进“三名工程”团队：中国医学科学院肿瘤医院赫捷院士胸部肿瘤创新团队、中国医学科学院肿瘤医院孙燕院士中西医结合

肿瘤治疗团队、中国医学科学院肿瘤医院王绿化教授肿瘤放射治疗团队等高层次人才团队，20多个最高级的学科带头人，直接落户深圳医院。

“我们的专家团队，不是飞人团队，是直接落户深圳，携家带口来到深圳。”中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷院士表示。2016年12月12日，深圳医院胸外科开科，赫捷院士主刀完成第一例胸

腔镜肺叶切除手术。该科试运营三个月来，已经完成了32台手术，其中很多是国内最新的技术。

中国医学科学院肿瘤医院深圳医院王绿化院长透露，深圳肿瘤患者在外住院的人次占总人次80%，今后将让患者在家门口享受一流诊疗服务。

19日，李斌主任一行参观了医院。李斌主任勉励大家积极进取，用最好的技术、最新的机制、

最佳的管理，带队伍、出人才，面向国际，为深圳、广东及东南亚的患者服务，把医院建设成为国内一流、国际先进的肿瘤医院。

医科院肿瘤医院深圳医院为深圳市直属非营利性公立医院。医院的目标是在3年内，全面开放各科室和病床；5年内，达到三级甲等医院和国际医疗质量认证标准；10年内，建设成为集医教研为一体的国际化肿瘤专科医院。