

# 癌症数据发布：肺癌仍是首要杀手

## 2013年新发病例 64.45 万，死亡 39.93 万

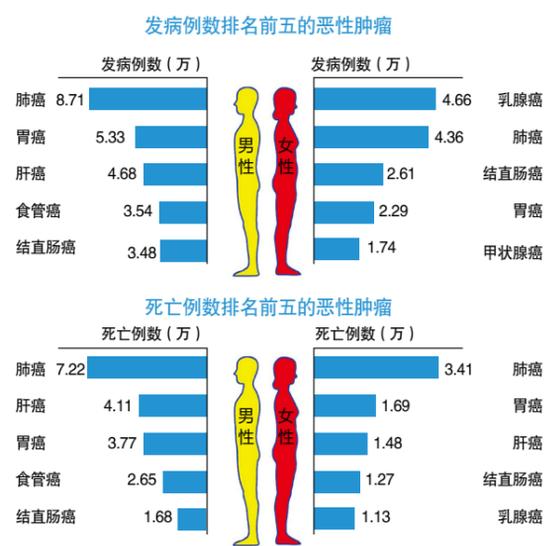
近期，由国家癌症中心赫捷院士、陈万青教授等对 2013 年中国癌症发病和死亡数据分析发现，2013 年全国恶性肿瘤新发病例约 64.45 万例（小城市、中等城市、高等城市分别为 21.61 万、21.63 万和 21.20 万例），死亡病例约 39.93 万例（小城市、中等城市、高等城市分别为 13.89 万、139.2 万和 12.12 万例）。（Chin J Cancer Res.2017;29,1）

研究显示，2013 年恶性肿瘤发病率为 284.55/10 万（其中男性 314.06/10 万，女性 254.19/10 万），小城市、中等城市、高等城市发病率分别为 250.52/10 万、285.68/10 万和 328.74/10 万。城市化水平

越高，恶性肿瘤发病率越高。但人口标化发病率差异明显，发病率呈“U”型：两头高，中间低，中等城市人口标化发病率最低。

全部地区恶性肿瘤死亡率为 176.28/10 万（男性 219.03/10 万，女性 132.30/10 万），小城市、中等城市、高等城市分别为 161.0/10 万、183.84/10 万和 187.85/10 万。同样，城市化水平越高，恶性肿瘤粗死亡率越高。但人口标化死亡率与城市化水平呈负相关，城市化水平越高，人口标化死亡率越低。

2013 年，我国癌症发病率前十位分别为肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、食管癌、乳腺癌、甲状腺癌、宫颈癌、脑瘤和胰腺



癌，占全部新发病例的 77.67%。死亡率前十位分别为肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌、胰腺癌、乳腺癌、脑瘤、白血病、淋巴瘤，约占全部死亡病例的 84.17%。其中，肺癌仍居发病率和死亡率首位。

新发病例约 35.86 万例，死亡病例 21.87 万例，2013 年发病率和死亡率较 2012 年有所上升。中国面临许多发展中国家普遍面临的上消化道肿瘤高发的压力，以及发达国家常见的肺癌和结直肠癌高发的压力。吸烟、氡、二手烟及空气污染是肺癌发病的主要危险因素，我国室内空气污染是主要致病因素，特别是在城市化水平低的区域。

因此，癌症的初级预防措施，如控烟和健康生活方式、提高早诊率等，对于逆转中国癌症的流行趋势至关重要。

该统计数据来自全国肿瘤登记中心 255 个登记点的 226 494 490 人。



### 口腔

## 牙周病或为结直肠癌和淋巴瘤的危险因素

近期，美国先后发表的两项研究表明，牙周病是引起结直肠癌和非霍奇金淋巴瘤（NHL）的危险因素。（CA Cancer J Clin.3月8日在线版）

第一项研究显示，与 25~32 颗牙的女性（正常人的牙齿数量通常为 28 颗 +0~4 颗智齿）相比，牙齿 <17 颗的护士罹患结直肠癌的风险增加 20%。研究者表示，牙周病会影响口腔健康，增加全身性炎症，导致免疫失调，改变肠道微生物群，使罹患结直肠癌的风险升高。研究纳入美国 11 个州的 12 万多名女护士，从 1992 年开始每 2 年随访一次。

另一项研究纳入 51 529 名男性，随访 11 年，其中有 875 人被确诊为 NHL，牙周病会使 NHL 的风险增加 26%，慢性淋巴细胞白血病 / 小淋巴细胞淋巴瘤风险增加 40%。研究提示，良好的口腔健康十分重要，我们应保持每天刷牙的习惯，定期看牙医，以防牙周病，以降低罹患癌症的风险。

### 肝病

## 青少年肥胖 晚年罹患严重肝病风险增加

近期，瑞典一项研究显示，青少年男性高体重指数（BMI）与晚年罹患严重肝脏疾病（包括肝癌）的风险增加有关。二型糖尿病会进一步加重该风险（MNT 网站）。

结果发现，超重将使晚年罹患严重肝脏疾病的风险增加 49%，而肥胖将使该风险增加 1.17 倍。与 2 型糖尿病非肥胖患者（HR 1.72）相比，肥胖

伴 2 型糖尿病的男性的该风险将增加 2.28 倍。

研究者呼吁，从儿童开始重视体重问题，应进行早期干预以减少超重和肥胖，进而减轻晚年严重肝病对个人和社会的负担。

研究纳入 1969~1996 年入伍的 120 万瑞典男子的数据。研究期间确诊了严重肝脏疾病 5281 例，其中包括 251 例肝细胞癌。

### 肿瘤

## 长期宵夜或增加乳腺癌风险

近期，香港一项研究显示，经常宵夜或会增加女士罹患乳腺癌的风险，苗条的、夜宵多为主食及长期吃夜宵的女士风险更高。（Breast Cancer Res.2017,19,31）

结果发现，如果一周至少一次晚上 10 点以后吃夜宵，长达一年，罹患乳腺癌的风险就会增加 50%；如果 10 点以后吃夜宵的习惯保持 20 多年，风险会增加 1.28 倍。进餐

越晚风险越高，如果夜间 12 点到凌晨 2 点吃夜宵，会增加 1.7 倍罹患乳腺癌的风险。

此外，食用主食宵夜如米饭、面条等，罹患乳腺癌的风险增加 1.16 倍，而蔬菜水果不会增加此种风险。

研究者指出，不良的生活方式引起了昼夜节律的改变，可能通过改变神经内分泌功能而致代谢紊乱，进而增加患癌风险。



该研究纳入 992 例乳腺癌患者和 913 名健康人。

### 公共健康

## 嗅觉丧失 早期死亡风险或增两成

近期，瑞士一项研究显示，嗅觉障碍与早期死亡风险相关，该关联与是否存在痴呆无关，仅与之前嗅觉丧失相关。（MNT 网站）

结果发现，在 10 年随访期间，411 名参与者（23.2%）死亡。在控制人口、健康和认知相关混杂因素后，每多正确识别出一个气味，早期死亡风险将降低 8%。与嗅觉功能正常参与者比较，完全丧失嗅觉的参与者死亡风



险增加 19%。

研究提示，无论是患有痴呆，嗅觉丧失可能标志着健康状况的恶化。

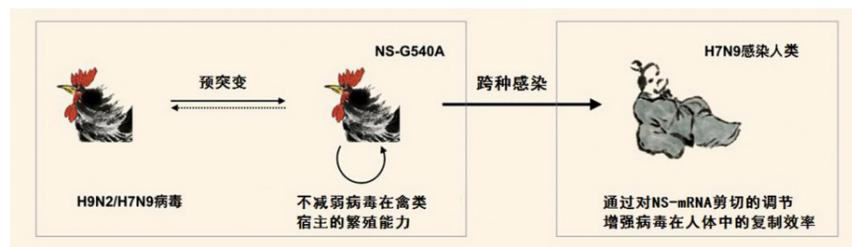
研究纳入 1774 名 40~90 岁的参与者，利用斯堪纳维亚气味鉴别测试（SOIT）和自我报告形式测量嗅觉功能。

### 呼吸

## H7N9 基因突变致人类易感

从 2013 年 3 月在中国华东地区爆发人类感染禽流感疫情开始，至 2017 年初全国已有 17 个省份的城市确认发生感染病例，总病例超过 1200 例，其中死亡 400 多例。近日，香港大学新发传染性疾病国家重点实验室及李嘉诚医学院陈鸿霖教授研究团队发现 H7N9 禽流感病毒因 NS 基因突变，导致病毒极易感染人类。（Nature Communications.3 月 21 日在线版）

研究分析了 2013 年



以来的 H7N9 病毒基因，发现所有 H7N9 病毒都在 NS 基因组带有一个名为 NS-G540A 的独特突变，该突变能增强 H7N9 病毒在哺乳类细胞的感染和繁殖能力。

这种适应性繁殖预置

突变使 H7N9 病毒获得了其它禽流感病毒没有的跨种感染人类的能力。由于此种适应性繁殖预置突变可以使病毒在接触人类细胞时进行一定程度的繁殖，同时继续在繁殖过程中获得其他重要的跨种

感染适应性突变，使得 H7N9 病毒能够比别的禽流感病毒更有效地跨种感染人类。

该发现为监察禽流感病毒的跨种传播及研发有效对抗禽流感的药物带来莫大帮助。