

“中国医界好书”读书会

主办：医师报社

协办：中国医院院长杂志、中国医学人文杂志、
健康报社、中国医学论坛报、腾讯健康、新浪健康第二届“中国医界好书读书会”如期举行
“其实没有死亡可言”中国医师协会副会长
齐学进北京大学医学人文研究
院院长 张大庆《医师报》社常务副社
长兼执行总编辑 张艳萍

本报讯（见习记者 宗俊琳）3月23日下午3点，由《医师报》社主办的“我与好书有个约会·2017中国医界好书读书会”第二期款款而来，如约而至。

虽然室外春雨绵绵，寒意未退，但在《医师报》社会议室内，嘉宾和媒体、读者们欢聚一堂，书香四溢，暖意融融。中国医师协会齐学进副会长开场致辞：“读书，是一种快乐，是一种提升，更是一种超越！习近平总书记近来多次阐述过读书的重要性。他明确提出，要把读书作为一种追求，一种爱好，一种健康的生活方式，做到好学、乐学、善学。”

齐学进鼓励大家，“中国医师协会和医师报肩负着中国医师队伍建设和管理的繁重使命，我们的眼界、胸襟和能力、水平，不仅决定着自身建设，事业成长，也关系到行业的整体建设水平。而提升眼界、胸襟和能力、水平，主要就是通过实践和读书来达到。因此，参加这样一个读书会，对我们每个人都是一次提升，同时，对我们读书习惯的养成，也

是一次很好的促进！”

《医师报》社常务副社长兼执行总编辑张艳萍说，“尽管医生读的书很多，但主要还是繁重的专业类书籍，学会了治病救人的本领，却无法放松身心，因此需要博览群书，寻找蕴藏于各类名著中的智慧。在2016中国医界好书评选活动的基础上，我们将继续医界好书评选，并将丰富读书会的形式和内容，邀请不同的人、通过不同的方式向医务工作者荐读各类名著。”北京大学医学人文研究院张大庆院长主持了本次会议的“读书”环节。

中国医师协会各部门负责人及工作人员、医界同仁、媒体记者70余人参加了此次读书会。与此同时，180余人在线直播参与其中。



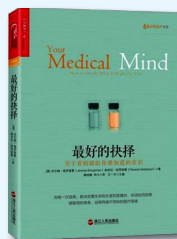
扫一扫，查看文章原文



颁发证书

会上，中国医师协会齐学进副会长为第二期“中国医界好书读书会轮值会长”张大庆院长，“特邀荐读人”樊荣、苏静静颁发了证书。

特邀荐读人

北京清华长庚医院
樊荣

入世，向外——《最好的抉择》：医患之间是什么关系

“到底医患之间的关系是一种什么样关系，有人说，待病人如亲人，但是如今亲人之间已经拳脚相向。也有人说，医患如战友，他们共同面临的敌人是疾病，但是医生到底主要面对的是‘病’，还是‘人’？我常常纠结于这些问题，《最好的抉择》这本书，给了我很多启发！”

樊荣以自己在工作中亲历的“医患办的故事”，讲述了各种各样的医患纠纷案例，结合《最好的抉择》点滴开悟，为中国当下医患关系层层把脉，真诚地提出了自己的见解。

医生的注意事项

科学的迷信也是迷信。
苦难的悲悯与共情来自于生命的体验。

患者的特点

患者的抉择，往往与其背景、家庭、朋友、自身经历有关。不应以医生的好恶来为患者抉择。

出世，向内——《向死而生》：生，何所期？死，何所惧？

2012年，一次大学课程的课后作业，至今让樊荣难以忘怀！作业内容是——请大家给自己写一份遗嘱。从此，28岁的樊荣对于生命的感悟、医学边界的思考一直处于不断更新之中，至今，这份遗嘱已经四次修改。

“遗嘱会让人看透死亡，放下辘重，从而轻装前行。”如今的樊荣有感而发，“其实没有死亡可言，人们失去的仅是肉体。但是精神将持续传承！所谓文明，实际上就是精神的传承。当我看透了死亡，我就能放下了。”

生病前——“做最好的自己，世界因你而不同”

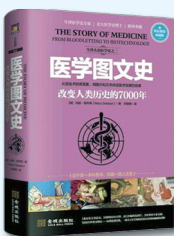
生病后——一个人身体病了，可后来才发现，心病得更严重。

成功的定义因人而异，没有一定的标准，不需要和别人竞赛，你竞赛的对象是自己，在面对不如意时，让内心更加平静。

只缘身在此山中——医学的神奇与奥妙

苏静静博士从医学历史的视角，带大家共同体会了一趟医学长河中医学轮回的神奇和奥妙，推荐的《医学图文史》和《疾病图文史》，术语不多，通俗易懂、图片丰富，涵盖古今、趣史不断，生动有趣、系统分类，年表清晰。

其中，内容涉及30类重要疾病，30张大事表，80种知识小百科，近200幅特色图片，300多份专业文献，7000年世界文明史。

北京大学医学人文研
究院 苏静静

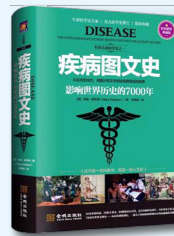
《医学图文史：改变人类历史的7000年》

“I profess to have learnt and teach anatomy, not from books but from dissections; not from the positions of philosophers but from the fabric of nature.” ——

“我承认我学习和教授解剖学不是从书本上，而是从实体解剖中；不是从哲学家的立场，而是从自然的纹理之间。”

But there is but one way to obtain knowledge... we must be companions with the dead. John Abernethy, 1764-1830/1 ——

获取知识的途径只有一条，我们必须与逝者为伴。



《疾病图文史：影响人类历史的7000年》

街道、广场和房屋中都躺满了尸体。尸体的臭味让人根本无法忍受……所有堤坝上满是人，从这头到那头，男人、女人和孩子，每个都是如此的病弱、肮脏，深陷于瘟疫的苦难之中。

——西班牙征服者观察到的天花之于新大陆的影响，1521年

詹纳发明了牛痘接种吗？

詹纳1796年在詹姆斯·菲普斯身上进行试验之前20年左右，多赛特一位名叫本杰明的农民已经注意到牛痘的预防作用。他用缝衣针沾了一些牛痘的豆浆，划进妻子和两个孩子的胳膊的皮肤里，可能是第一个使用这种技术的人，不过真正把牛痘接种变成日常操作的无疑是詹纳。