

● 热点·人物

神内专家卢家红：

绘画让我遇见更好的自己

▲ 本报记者 任艺

近日，复旦大学附属华山医院卢家红教授的绘画作品在众多医生的“朋友圈”刷屏，同仁们都称她是“绘画女神”。卢教

授不仅学术上成就突出，绘画作品也是别具一格，清新脱俗。很多网友感叹道：“择一事，终一生”后，难能坚持自己热爱的事。

“绘画是换一种方式休息”

身兼数职的卢家红教授，常常忙里偷闲，用绘画调剂生活。“虽然工作很忙，但是时间挤挤总会有。如果周末有空，就会花3小时去画一幅画，这也是换一种方式休息。”

卢家红教授说，小时

候曾在少年宫学素描，从去年开始接触油画，一开始在画室画，后来买了工具在家中自己画，毕竟画室画一次的费用可以在家装配完所有用品，包括画架、画布、调色板颜料和笔。

“乐观对待工作，温柔对待患者”

卢家红教授在网络上分享自己的作品，配上淡淡的文字，徐徐袭来一股温暖的感召力与亲和力，让读者如沐春风。

画如其人，人如其画。卢家红教授总是面带微笑，优雅温婉的外表，同样感染着身边的人。她说：“画画能带给我内心的安宁，我享受着其中的乐趣，同时也让我变得更加耐心。是绘画让我遇见了更好的自己。”

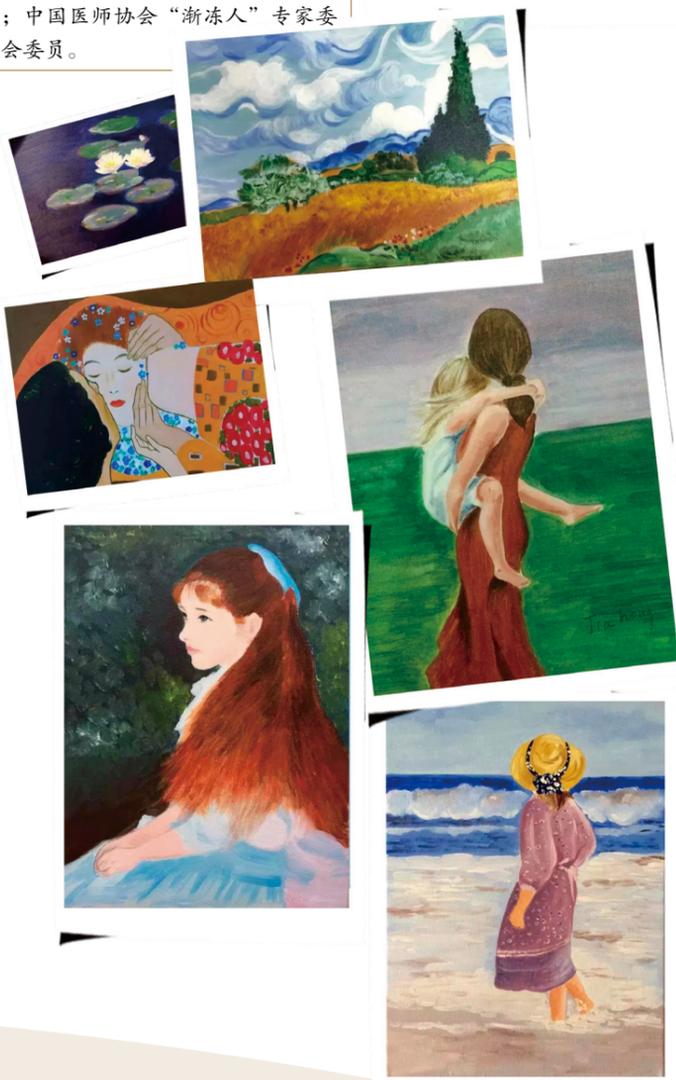
面对繁忙的生活，尤

其是人满为患的门诊时，卢教授也会感到烦躁，但是她依然能调整好心态。她说，无论是什么样的心情都不能逃避工作，调整心态，乐观对待工作，温柔对待患者，对患者好，患者的反馈也会好。



扫一扫，欣赏更多
卢家红教授作品

个人档案
姓名：卢家红
单位：复旦大学附属华山医院神经内科
简介：中华医学会神经病学分会委员、神经肌病组副组长；上海医学会神经病学分会副主任委员、神经肌病组组长；上海医学会罕见病分会委员；中国医师协会“渐冻人”专家委员会委员。



● 行医随感

热血难凉

▲ 福建省福鼎市医院 许坤兰

“尊敬的乘客，您好！8号车厢有一位乘客忽感不适，因本次车厢无配备医务人员，希望有从事医务工作的乘客可以到8号车厢帮助诊断与治疗，谢谢……尊敬的乘客，您好！8号车厢……”没过半刻钟，有两名中年男子从其他车厢匆匆赶来，患者的身边围满了人，倒水的，观望的，看热闹的，车厢里人头攒动，然而最耀眼的无疑是那两个中年男人——医生。如果当时我不是身处8号车厢，如非我亲眼亲耳，感动大抵不会这么深刻。

只有用心
才能看清真相

我看见大多数医生一边抱怨着、愤慨着突发的各种伤医新闻，却也发现在第二天，他们面对痛苦的患者，依然真诚而忘我地投入工作中。不知这是否称为“灰色”，一种不是处于“非黑即白”的状态。

医生和患者的关系乃至整个医疗环境发展到今日今时，医生和患者好似处于对立的一场拉锯战之中，然而我却要发问：真的如此吗？不是！答案当然是否定的。

“What is essential is invisible to the eyes.”（只有用心才能看清真相）《小王子》里这句话让我着迷；否则我在动车上看到的就不会是那一幕，否则不会有“我看见”与“我发现”的“相互矛盾”！当患者求助于医生，医生仍会第一时间奔向患者；无论怎样的怨声恶气，医生在心底仍是愿意全身心投入医疗工作中去！

救死扶伤的热血
始终在心中涌动

把医患关系上升到紧张状态的幕后推手究竟是何人何物，我无法详细推证，但我仍相信无论过去、现在还是未来，从医者心中始终涌动着一股救死扶伤的热血。“伤医”也好，“医闹”也罢。我仍愿意相信医疗制度的不完善是像其他制度一般，在发展之间难免坎坷波折！哪怕，十年之后的它仍是恶劣，我也一定能清楚听到

从医者的心声：十年饮冰，热血难凉！



● 医患故事

还原

▲ 上海市东方医院 李静

3月一个普通的工作日，上海市东方医院南院社工部，迎来一位上门还钱的术后患者——已经出院半年的心外科小患者李恩典和父亲，专门从家乡邳州坐火车来到上海，把新农合报销的三万两千多元医疗费还给了医院。因为找不到路，也因为怕丢钱，父子俩从火车站出来没敢换乘公交，花了80多块钱打车直接来到医院。虽然心疼，但总算了了心愿。

李恩典五岁时就确诊为复杂性先心病，但因为经济拮据和手术难度一直没能根治。全村人帮他们凑了两万多元，父子二人一路跌跌撞撞来到了上海东方医院。

2016年9月，通过东方医院系列住院检查，冯晓东主任进一步了解了孩子的复杂性先心病。因长期畸形，虽然通过手术可以治愈，但风险极高、费用也大，即便

手术顺利，全部费用也要7万多元。冯主任一方面与老李充分沟通，听取意见，另一方面联系了自己医院的社工部。

10月，心外科冯晓东主任主刀，李恩典的复杂先心病手术非常成功，半个月后康复出院。除去社工部提供的两万元善款，李恩典近一个月的医疗费用还欠东方医院三万两千多元。这笔钱，只有等到他们回到邳州报销之后才有可

能返还医院。如果还不上，医院只能自己垫付……

当恩典与父亲再次出现在东方医院，孩子七万多元的医疗费用已经通过邳州的新农合大病医保报销了50%。大字不识的老李重复的还是那句话：“医保的钱报出来了，咱决不能坑了救咱的人”。仅仅半年，恩典不仅长高了，而且帅气多了，经复查身体各项指标恢复非常好，和正常孩子几乎没有

有区别。

曾几何时，中国公立医院里患者欠费跑路不是新鲜事。在医保、农合尚未普及之时，有的公立医院甚至成立“追债组”要账。在东方医院正能量医患故事的背后，彰显的是国家、行业甚至是公益单位日益完善的惠民保障制度政策，好的制度则可以让人趋善避恶，是好制度催生了好医生、好患者、好的医患关系。