

第八届中国腹膜透析大会亚太分会暨中华医学会儿科学分会 2017 年血液净化论坛召开 腹膜透析是居家式治疗优先选择

▲ 本报记者 董杰

在现代与历史融汇的羊城街旁，木棉花开与春天拥抱；在炫彩的灯光映照中，舞台上广州塔和广州大桥的模型遥相呼应；在宾朋满座的会场内，思想在学术讨论的中英文交织中碰撞……

3月21~25日，第八届中国腹膜透析大会亚太分会暨中华医学会儿科学分会 2017 年血液净化论坛在广州召开。

随着中国慢性肾脏病发病率日益增加，对于腹膜透析的需求也日益增多。据中华医学会儿科学分会副主任委员蔡广研教授介绍，2010年5月开始，我国建立了中国国家肾脏病数据系统（CNRDS）。

截至2015年年底，CNRDS 登记在册的腹透中心 1093 家，共 62 589 例腹膜透析患者。同时期血液透析中心为 4089 家，

包括 385 055 例血液透析患者。从数据来看，腹膜透析患者占透析人群的比例从 2012 年年底的 10% 增长到 2015 年年底的 16%。

此外，全国范围内有 1141 家二级医院及 737 家三级医院纳入透析登记系统，但超过 85% 的患者仍在三级医院接受透析治疗。

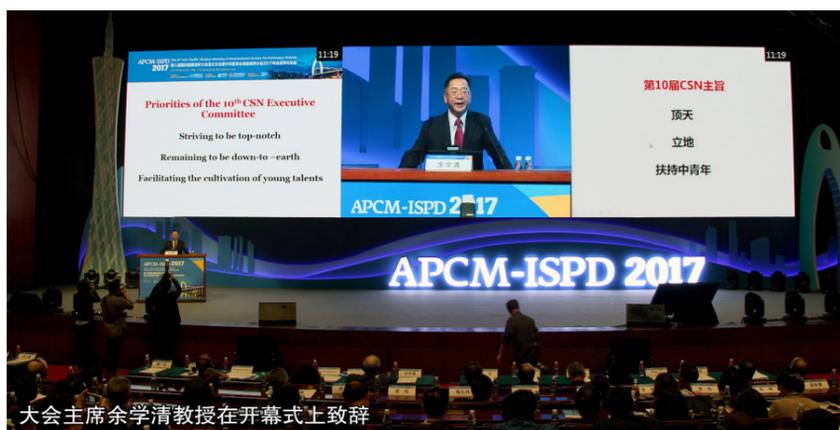
“我国是第一人口大国，也是肾功能衰竭、尿毒症患者人数的第一大国。”广东省医学会秘书长李国营指出，在当前阶段，我国主要通过透析技术来提高患者的生活质量，延缓病情进展，延长患者生命，但也给患者及其家庭带来了沉重的负担。

中华医学会儿科学分会、副会长苏志表示，我国农村地区终末期肾脏病等重大疾病是造成个人失去劳动能力，造成家人因病致贫、因病返贫的重要

原因。腹膜透析是治疗终末期肾脏病的重要手段，腹膜透析技术相对简单易行，且费用相对较低，与血液透析相比，是居家式治疗的优先选择，在我国具有广泛的应用前景。

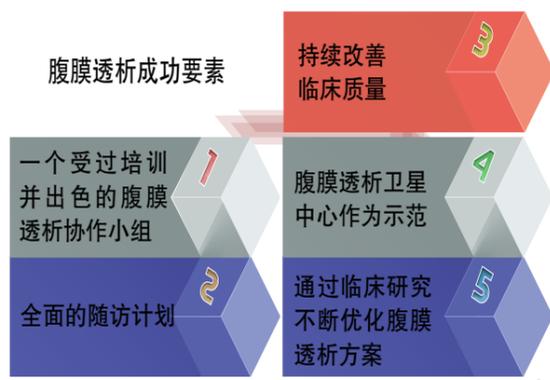
近年来国际腹膜透析技术发展迅速，取得了一系列的学术研究和临床应用成果，为解除全球数以亿计的终末期肾脏病患者的病痛、改善生活质量作出贡献。

中华医学会儿科学分会主任委员余学清教授介绍，然而，在我国很多因素阻碍了腹膜透析发展。如一些医护及患者存在错误的认知，认为腹膜透析效果不好；报销的比例不足；腹膜透析中心管理不到位。更为重要的是缺乏受过培训的腹膜透析团队，尤其是基层医院腹膜透析置管医生不足，导致腹膜透析的治疗难以推广。



据余教授介绍，为推进我国腹膜透析的发展，为患者提供更多的选择空间，未来3年，将培训1800位腹膜透析置管医生，主要面向基层医院。

接受腹膜透析的患者可以自行在家进行操作，为保证安全，需要到专门的医院接受为期7天的操作培训，待医生确认操作通过后才可回家自行操作治疗。



刘志红：问题导向的临床研究标志着科学的真正进步



刘志红 院士

“提出一个问题往往比解决一个问题更重要。因为解决一个问题也许是实验上的技巧问题，而提出新问题，从新的角度看旧问题，却需要创造性的想象力，而且标志着科学的真正进步。”南京总医院刘志红院士引用爱因斯坦的这段话，来说明问题导向的临床研究的重要性。

刘院士认为，提出新问题—发现新依据—建立新理论—推出新疗法—制定新标准—形成新体系，这是一个逐步推进的过程，是科学不断发展的过程。她以 IgA 肾病和狼

疮性肾炎（LN）为例，对这一过程进行了阐述。

刘院士指出，不同年代 LN 治疗药物在发生着变迁，每种治疗方法看起来都要比原来的效果好，但随着时代的变迁，LN 的治疗效率是否确实得到了改善？LN 的肾脏存活率是否同样得到改善？

为了回答这一问题，刘院士团队对过去 20 年（1994—2010 年）LN 患者治疗模式及随时间变化的趋势进行了分析。结果发现，LN 的治疗模式确实在变迁，而且随着年代

的变迁，LN 治疗缓解率明显改善，LN 肾脏远期预后也明显改善。

因此，刘院士强调，切不可忽视临床研究在日常工作中的重要性，但并不是说基础研究不重要。要提出好的临床问题，还要有能力去回答它，要有好的临床数据来帮助回答提出的问题。

而不能停留在临床经验上，对于“我们就是这么认为这个疾病的”这种说法，刘院士认为“太写意”，一定要有科学的证据（研究论文）来体现。

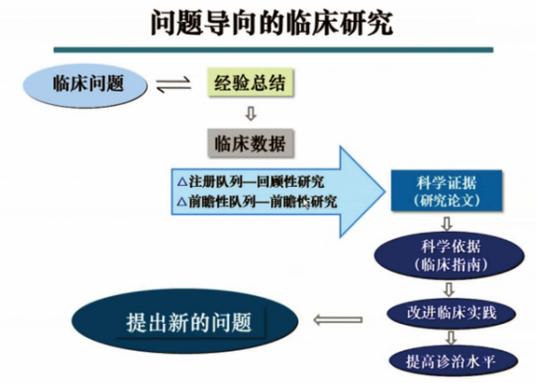
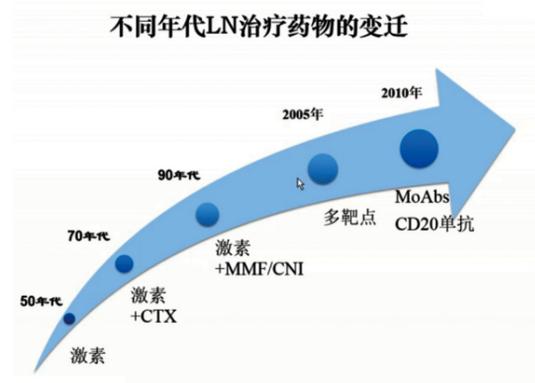
刘院士的很多文章被顶级的杂志作为依据来引用，成为科学依据（临床指南），她表示，提出的新疗法、新分类标准等，是可以改进临床实践的，从而提高诊治水平。

“在此基础上，还可以再次提出新的问题，在这样一次次螺旋上升的过程中，我们的认知不断提高，临床能力得到提升，临床治疗水平得到改善。”

在刘院士看来，问题导向的临床研究真正的内涵是，需要我们在一个方向坚持很多年，

需要在平时临床工作中有建立临床研究体系的意思。一旦出现问题，有能力回答它。

“一切为了患者，不断为患者提供更好的服务是我们的工作宗旨，我们不能忘记这一点。”在刘院士看来，无论是临床研究还是基础研究，都是在这个工作宗旨的驱动下去回答一系列问题，通过不断努力，提高临床水平，最终给患者带来益处。没有好的临床研究，很难问鼎领域真正的基础科学问题。



肾脏病学发展要：顶天、立地、扶持中青年

余学清教授指出，随着中国的日益崛起，我们有更多大国的义务、责任和担当，对亚洲和非洲发展中国家进行帮扶。希望亚洲地区间的医生能展开更多协作，为人类健康事业共同努力。

作为中华医学会儿科学分会的第十届主任委员，余学清把分会的工作目标定为“顶天、立地、扶持中青年”，并详细解读了这一目标的内涵。

“顶天”即向国际看齐，紧跟国际步伐，提高自身水平，并加强与中东地区、边疆边远地区学术水平。

“立地”即在积极参与国际交流的同时，支持基层医院肾科的发展和建设，加强县级医院肾科核心能力建设，特别是中西部地区、欠发达地区、边疆边远地区学术水平。

扶持中青年即支持中青年医生发展，展开优秀青年肾科医生评选，积极支持中国年轻医生参加国际交流与学习。希望更多青年医生能够进入国际舞台，加强国际合作交流与联系。