

全球每日 10 亿人吸烟，25 年来虽吸烟率下降，但人数仍增 我国烟民人数居“世界第一”

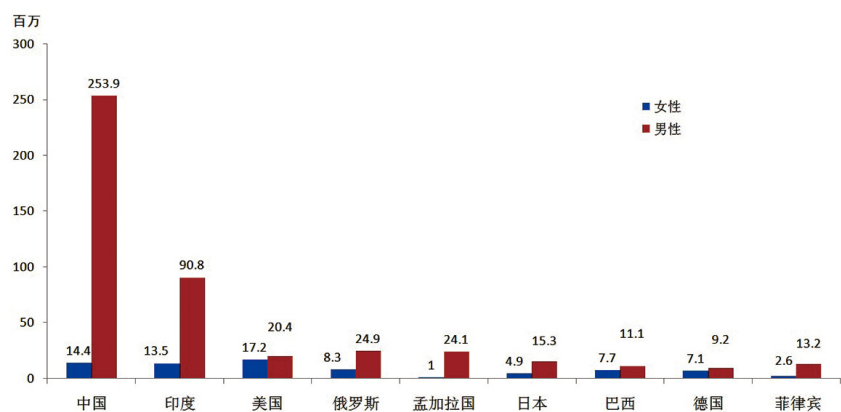


图 1 2015 年全球烟民数量最多的 10 个国家，中国位居第一

近日，美国一项基于 2015 年全球疾病负担报告的研究发现，1990-2015 年，全球吸烟率普遍下降，男性下降 28%，女性下降 34%。但由于总人口基数的增长，总吸烟人数仍是增加的。截至 2015 年，全

球每天吸烟人数达 9.33 亿人。（Lancet.4 月 5 日在线版）

研究显示，1990 年，全球每 3 名男性中就有 1 名吸烟者，每 12 名女性中有 1 名吸烟者；2015 年，每 4 名男性中有 1 名

吸烟者，每 20 名女性中有 1 名吸烟者。与 1990 年相比，2015 年吸烟率有所下降，但人口的增长使得全球吸烟总人数有所上升——从 1990 年的 8.7 亿升至 2015 年的 9.33 亿。其中男性烟民 7.68 亿人，

女性烟民 1.65 亿人。而中国男性吸烟人数高达 2.54 亿人，女性吸烟人数 1400 万人，烟民数量位居世界第一（图 1）。

吸烟仍仅次于高血压的全球第二大死亡原因，2015 年全球有 640 万人死亡归因于吸烟，占全部疾病死亡人数的 11.5%，较 2005 年增长了 4.7%。超半数的死亡发生在下列 4 个国家：中国、印度、美国和俄罗斯。中国因吸烟致死人数约 180 万人，占全球吸烟致死人数的 28%。

2015 年，吸烟造成的三大主要疾病包括心血管病（41.2%）、癌症（27.6%）、慢性呼吸道疾病（20.5%）。在所有危险因素中，吸烟是造成癌症和慢性呼吸道

疾病的首要危险因素，也是造成心血管病的第九位主要危险因素。对于女性而言，吸烟主要导致慢阻肺（COPD）影响患者的生命及生活质量，而对于男性，吸烟主要造成缺血性心脏病。

研究者表示，尽管吸烟有害健康早已被证实，但如今在全球每 4 个人中仍有 1 个吸烟者。吸烟是早期死亡和残疾的第二大危险因素，因而必须加强烟草控制，以进一步减少吸烟带来的影响。

研究纳入 1990-2015 年，195 个国家和地区的 2818 份数据，包括吸烟者的性别、年龄和烟龄等，分析了 38 项与吸烟有关的死亡、残疾和疾病因素。

肿瘤

PM2.5 或增乳腺癌风险

近日，美国一项对近 28 万女性调查的研究发现，生活在空气污染细颗粒物（PM2.5）水平较高的地区可能会增加女性的乳房密度——乳腺癌的风险因素之一。（Medical Xpress 网站）

研究发现，PM2.5 浓度每增加 1 单位，女性乳房密度增加的概率就升高 4%。研究还发现，臭氧浓度每增加 1 单位，乳房致

密的可能性就降低 3%。

研究者介绍，由于不可控因素，现有的观察研究还不能建立空气污染和乳房密度的因果关系，但这些污染物可能会通过干扰乳腺细胞生长和增加纤维组织的相对数量而潜在地影响乳房密度。

研究纳入乳腺癌监测联盟 279 967 名接受乳腺 X 线钼靶筛查的 40 岁以上女性数据。

神外

肝炎病毒感染或增帕金森病风险

近期，英国一项研究显示，乙型肝炎病毒（HBV）感染和丙型肝炎病毒（HCV）感染可显著增加帕金森病（PD）的风险。（Healio 网站）

研究显示，HBV 感染后罹患帕金森病的风险增加 76%。HCV 感染后罹患帕金森病的风险增加 50%。乙型肝炎或丙型肝炎患者发生 PD 的风险显著增加，但自身免疫性肝炎、慢性活动性肝炎或艾滋病毒感染与 PD 无相关性。

研究提示，临床医生在管理乙型或丙型肝炎病

史的患者时，应意识到患者的 PD 风险增加，如有神经系统症状，以便早期发现。

研究纳入 1999-2011 年英国国家医院统计数据集中的患者数据。



眼科

老年中重度近视力下降 痴呆风险增加



近日，法国一项研究发现，老年中至重度近视力损失 12 年后发生痴呆的风险显著高于无任何近视力功能损失者。（Medscape 网站）

研究显示，在 12 年随访期间发生 882 例痴呆事件，其中 17.1% 痴呆患者为轻度近视力丧失；21.2% 为中至重度视力丧失；18.6% 为远视力丧失；10.2% 为无视力丧失。近视力由阅读视力测试评估（距离 33 cm），评分在 20/30-20/60 为轻度视力丧失，评分低于 20/60 为中至重度视力丧失。远视力即患者对 4 m 外的熟悉面孔存在识别

困难。

调整多因素后发现，中至重度近视力丧失患者罹患痴呆风险是无视力丧失者的 1.61 倍，远视力和轻度近视力丧失则没有影响。

研究表明，临床医生需注意患者的视力变化，并加以重视，患者应接受临床检查以改善视力和排除其他相关疾病。

研究纳入 24 730 名年龄 >65 岁参与者。

公共健康

孕期及产后养狗或降低孩子过敏和肥胖风险

近日，加拿大一项研究发现，女性孕期或在婴儿出生后 3、4 个月内养宠物，特别是养狗，可能有助减少孩子过敏和肥胖风险。（Medical Xpress 网站）

结果显示，约 46% 的婴儿在出生前后接触过家养宠物。宠物狗占家养宠物的 70% 左右。与不养宠物的婴儿相比，出生前后接触宠物的婴儿，肠道内的瘤胃球菌和颤螺菌数量增加 1 倍，而这两种

细菌分别与儿童过敏和肥胖风险减少相关。

研究者表示，怀孕期间养宠物，宠物携带的这两种细菌会通过母体传给胎儿。

也就是说，即便在孩子出生前送走宠物，宠物身上的细菌传递给胎儿的过程已经完成，依然对降低孩子的过敏和肥胖风险有帮助。



研究者分析了加拿大 746 名在 2009-2012 年出生的婴儿。

本版编译 张蕊



妇产

孕妇肥胖使新生儿脑瘫风险翻倍

近期，瑞典一项回顾性研究发现，单胎母亲超重和肥胖与新生儿脑瘫的发生显著相关，最高可使脑瘫风险翻番。（J Am Med Assoc.2017;317:925）

研究显示，24% 母亲体重不足（BMI<18.5 kg/m²），61.8% 正常体重（BMI 18.5~24.9 kg/m²），7.8% 肥胖 1 级（BMI 30~34.9 kg/m²），2.4% 肥胖 2 级（BMI 35~39.9 kg/m²），0.8% 肥胖 3 级（BMI>40 kg/m²）。以上 5 种 BMI 分类中，每年每万子代中脑瘫发病例数分别为 2.58、2.35、2.92、3.15、4.00 和 5.19。

与体重正常母亲的儿童相比，孕妇超重、肥胖 1 级、2 级、3 级与子代发生脑瘫风险有关，HR 分别为 1.22、1.28、1.54、2.02。

研究纳入 1997-2011 年瑞典妊娠单个幼儿女性。该研究结果仅对于足月儿有统计学意义，不包括早产儿。

神内

2017 帕金森日“帕为”App 发布

本报讯（记者 裴佳）4 月 9 日，复旦大学附属华山医院帕金森病日健康宣教会暨“帕为”App 发布会在沪举行。帕金森病日 200 周年之际，宣教会采用现场参与、在线直播、线上线下互动形式，由华山医院的蒋雨平、王坚、丁正同、郭剑军教授向广大“帕友”分享帕金森病诊疗和慢病管理最新资讯。

帕为医疗团队由复旦大学附属华山医院运动障碍组牵头，联合全国 50 多家医院的专业神经内科医生构成，基本覆盖一二线城市帕金森病患者的就医需求，为患者提供多地区、多选择的专业指导意见。该 App 集病情咨询与评估、门诊随访、慢病管理等为一体，实现患者与医生的有效对接。