

# 阜外医院高润霖院士等研究发现 冠心病出院半年 规范用药率急降

近期，由阜外医院高润霖院士领衔的中国急性冠状动脉综合征临床路径研究(CPACS)提示，我国急性冠脉综合征(ACS)患者出院后规范心血管预防药物的应用率不断下降，尤其是在前6个月，降幅最大。(Int J Cardiol. 3月27日在线版)

规范心血管预防药物应用是指抗血小板、他汀和降压药物至少三种药物联用。研究显示，出院时有86.1%的患者联用这三种药物，6个月时这一比例急剧降至70%，并在12个月、18个月和24个

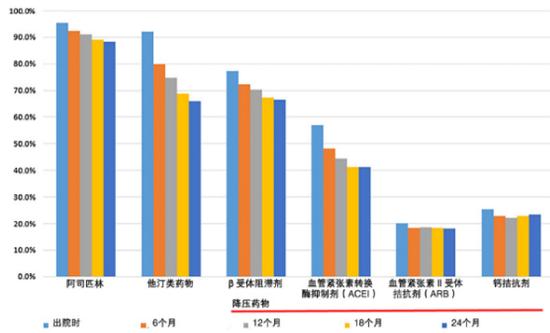


图1 患者在出院时以及6个月、12个月、18个月和24个月随访时每种药物的应用率

月时持续下降为68.6%、62.1%和59.7%(图1)。此外，在有既往心肌梗死病史的患者中，规范用药的比例也较低，在出院时仅28%报告联用三种药物。研究还发现，从三级

医院出院的患者规范用药的比例更高，三级医院出院时为90.1%，12个月时降至71%；而二级医院出院时仅79.5%，12个月时降至64%。

不同ACS类型患者之间规范用药比例也有显著差异。非ST段抬高型心肌梗死/ST段抬高型心肌梗死患者出院时为87.5%，12个月时降至70.5%；不稳定型心绞痛患者出院时为84.6%，12个月时降至66.6%。

研究显示，预测患者在出院后12个月时他汀和降压药物使用情况的最

强有力因子是出院时的药物使用情况，强调了早期考虑并开始使用二级预防药物的重要性。

此外，研究还发现，我国ACS患者的危险因素控制情况较差。在指南要求的5个危险因素(血压<140/90 mmHg、低密度脂蛋白胆固醇<2 mmol/L、体质指数<25 kg/m<sup>2</sup>、当前不吸烟和体力活动充足)中，出院1年时至少4个危险因素控制达标的患者仅占25.2%。

该研究纳入我国17个省市70家医院的15140例ACS患者。

## 腰围大 高血压风险高

郑州大学胡东生教授等研究发现，腹型肥胖在我国非常流行，而且腰围增加与高血压风险显著升高相关。(Heart. 4月7日在线版)

研究显示，随访6年间共新发2027例高血压患者(女性为1213例)。从基线到随访结束，男性腹型肥胖患病率从21.1%升至29.6%，女性从49.8%升至61.9%。

与基线和随访结束均无腹型肥胖者相比，无论基线腹型肥胖状况如何，在随访结束时存在腹型肥胖的男性和女性发生高血压的风险均升高。

与腰围变化位于-2.5%~2.5%者相比，腰围增加>5%的男性发生高血压的风险升高34%，女性升高28%；相反，男性腰围减少≥2.5%者发生高血压的风险降低19%。

## 潮热或预示心脏病风险

瑞士一项研究发现，40~53岁女性频发潮热可能与血管功能较差相关，且这种相关性不受其他心血管病危险因素和雌二醇水平影响。(Menopause. 4月12日在线版)

研究者表示，血管内皮功能受损是动脉粥样硬化过程的早期事件，年轻的中年女性频发潮热或预示心脏病风险。

研究显示，校正其他心血管病危险因素后，与不伴有潮热者相比，伴有潮热的40~53岁女性肱动脉血流介导的血管扩张功能(FMD)，提示内皮功能更差。

进一步分析发现，对于40~53岁女性，生理监测所示的潮热发生频率越高，FMD越差。但在54~60岁女性中未观察到这种相关性。

此外，雌二醇水平与FMD无明显相关性，不会减弱40~53岁女性中潮热与FMD的相关性。

## 糖尿病和血管病患者应多吃水果

近日，对中国慢性病前瞻性研究进行的两项分析再次证实，多吃水果获益良多。

第一项分析发现，对于基线患有糖尿病患者，每天多吃100g水果，可使全因死亡风险降低17%，微血管并发症风险降低13%，大血管并发症风险降低28%。对于基线无糖尿病的一般人群，与不吃水果者相比，每天吃水果者的新发糖尿病风险下降12%。而且，水果吃得越多，预防糖尿病的效果越好。(PLoS Med. 2017;14:e1002279)

第二项分析显示，对于已存在血管疾病的



患者，与不经常吃水果者(少于每周1次)相比，经常吃水果者(每周超过3次)的全因死亡和心血管死亡风险分别降低16%和21%；每天多吃100g水果，可使全因死亡和心血管死亡风险分别降低23%和29%。(PLoS One. 2017;12:e0173054)

第一项分析纳入中国慢性病前瞻性研究的

50万成人受试者，其中5.9%在基线时存在糖尿病，7年随访期间新发9504例糖尿病；18.8%的受试者报告每天吃水果，6.4%几乎不吃水果。第二项分析则纳入该研究中诊断为卒中、短暂性脑缺血发作、缺血性心脏病或高血压的7万例患者，基线时32.9%的患者经常吃水果。

## 美发布内分泌性高血压筛查声明 高血压患者应筛查原发性醛固酮增多症

近日，美国内分泌学会发布内分泌性高血压筛查科学声明，对15种有高血压表现且可通过手术和药物治疗治愈的激素紊乱性疾病筛查给出建议。(Endocr Rev. 2017;38:103)

声明指出，约15%高血压患者为继发性高血压，常由肾脏或内分泌系统潜在紊乱引起；在儿童和<40岁的年轻成人高血压患者中，这一比例更高，分别为50%和30%。然而，如果没有适当的实验室检查，一些常

见的内分泌疾病与普通的高血压几乎无法区别。

其中，引起高血压的最常见内分泌原因是原发性醛固酮增多症。声明指出，5%~10%的高血压患者可能患有原发性醛固酮增多症，其被视为最有治愈可能的高血压。但如果不及时治疗，原发性醛固酮增多症会增加心血管事件风险，包括死亡和卒中。因此，对于大多数表现为高血压的患者应考虑原发性醛固酮增多症的可能。

声明还对内分泌性高血压的其他原因进行了回顾，包括分泌应激激素的肿瘤、甲状腺疾病、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、肢端肥大症、肾血管疾病、库欣综合征和甲状旁腺疾病。

总体上，声明推荐结合临床情况进行筛查。比如说，对于年轻患者，内分泌性高血压筛查至关重要，可改善生活质量及延长寿命；但对于伴有多种严重合并症的老年患者，检测高血压的内分泌原因则不那么重要。

## 新闻速递

### 为755g婴儿做心脏微创手术

本报讯(记者 董杰) 4月12日，“2017心脏病治疗新进展研讨会”在京召开，由美国西海岸的西达-赛奈医疗中心与国家心血管病中心、阜外医院共同主办。

听过美国西达-赛奈首席儿童心脏病专家Evan Zahn教授的分享，由衷感叹精湛医术的力量——挽救只有755g婴儿的生命!

这是极度早产新生儿中最常见的先天性心脏缺陷，婴儿心脏有个“洞”，很可能导致心衰并伴随终生的并发症，而且药物治疗仅在不到六成的早产儿病患身上见效，还有不同

的不良反应。

而Evan教授所在团队设计的经导管微创手术，可以对仅有755g的婴儿身上施行。这项先进的新型微创手术，目前在我国还没有报道，手术即将进行临床试验。Evan教授说，“这项技术同样可以运用于先心病的儿童与成人。”其团队还曾率先利用3D打印的儿童心脏模型，帮助孩子在术前制定了最佳的手术方案。

目前，西达-赛奈医疗中心已开通与中国患者对接的国际通道，提供中文服务。届时，将有越来越多的中国心脏病患者能得到国际顶尖专家的治疗。

## 新版糖尿病药物注射技术指南在京发布

本报讯(记者 宋菁) 作为糖尿病治疗的重要手段之一，胰岛素药物的使用在我国已经相当广泛，而胰岛素注射装置和注射技术作为胰岛素治疗的重要环节，却还未被引起足够的重视。4月11日，《中国糖尿病药物注射技术指南(2016年版)》在京发布。

北京大学第一医院内分泌科郭晓惠教授指出，“与2011版指南相比，新指南基于更多循证医学证据的支持，在针头长度推

荐、皮下脂肪增生、注射装置安全保护、教育和管理等方面进行了更新，这些新的推荐会使糖尿病患者得到更有效的治疗，并降低治疗成本。”



微信扫一扫  
阅读全文

本版编译 牛艳红