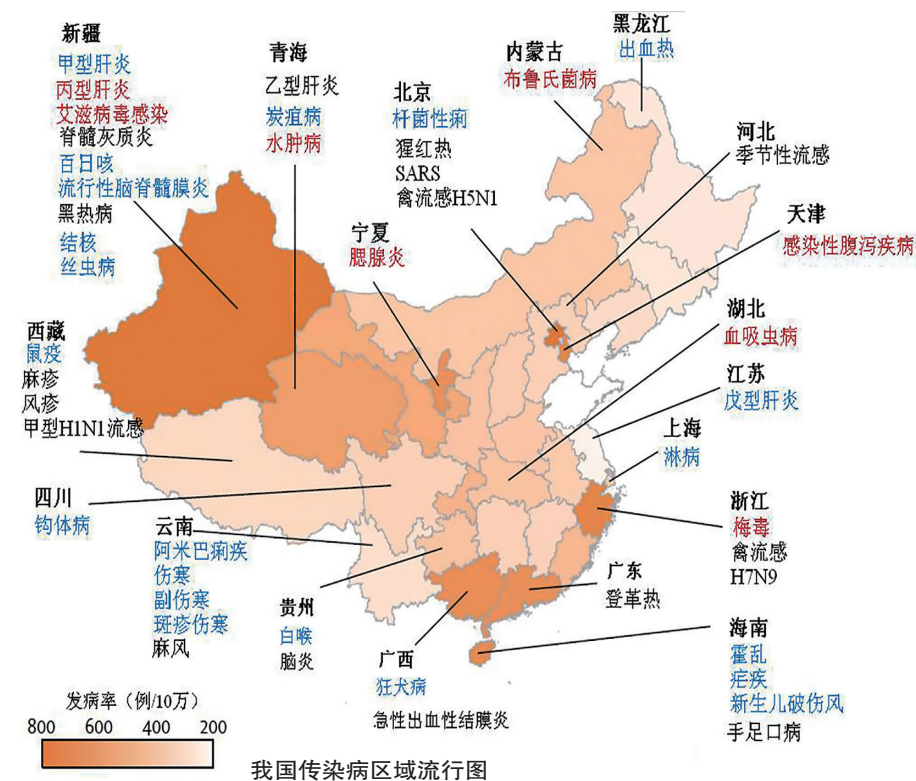


我国 2004-2013 年传染病流行病学调查最新数据出炉

十年间传染病发病率年增 5.9%



近日，浙江大学医学院附属第一医院李兰娟院士等最新研究显示，中国传染病发病谱和死亡谱发生了很大的变化。其中，手足口病、乙肝、结核病发病率较高，包虫病、丙肝、梅毒等发病也增长较快。（Lancet Infect Dis. 4月12日在线版）

研究发现，2004-2013年期间共报告传染疾病 54 984 661 例，年发病率为 417.98/10 万。年发病率最高的传染病是手足口病、乙型肝炎、和结核病。男性传染病年发病率和死亡率均高于女性。

研究表明，传染病发病率平均每年增加 5.9%，其中包虫病、丙型肝炎、梅毒增长最快。2009 年后

总体增长趋势发生变化，传染病发病率年均增长明显降低。

与所有年龄组女性相比，男性群体传染病和病死率均较高。10 岁以下儿童发病率较高，但病死率较低。10~20 岁儿童发病率最低，80 岁以上老年人病死率最高。尽管如此，我国传染病总发病率有所下降。

研究者表示，这将为我国乃至世界传染病防控策略的制定提供参考资料。

研究纳入中国公共卫生科学数据中心 2004-2013 年 45 种法定传染性疾病的发生率与死亡率，数据覆盖大陆 31 个省市。这是对中国 SARS 暴发十年后传染病发病趋势的首次研究。

会讯

机器人手术时代已来临

本报讯（记者 宋箫）4 月 5 日，芝加哥大学医学中心媒体交流会在京召开。芝加哥大学医学中心儿科泌尿外科主任 Mohan S. Gundeti 教授指出，21 世纪已进入机器人手术时代，相比传统腹腔镜单方向移动，机器人可多向移动，便于手术进行，并可三维、十倍放大体内影像。

根据 Gundeti 教授的经验，机器人辅助手术耗时与开放手术耗时相当。研究表明，与开腹手术相比，机器人辅助手术只高出 500 美元，但相应地减少了患者住院时间以及手术对机体的损伤、疼痛。整体而言，总花费差别不大。

谈及机器人手术的安全性，Gundeti 教授风趣地说，“与操作者关系密切，就像开车一样，经验不足的司机容易出车祸，但这不能怪汽车生产商。”他希望全球优秀的外科医生能掌握这门技术。

肿瘤

重视乳腺癌患者睡眠质量

近期，美国一项为期 30 年的随访调查研究显示，对于女性乳腺癌患者每晚睡眠 9 h 以上比仅休息 8 h 的患者，幸存概率可能更低。（Br J Cancer. 3月30日在线版）

研究发现，与每晚睡眠 8 h 的女性相比，睡眠时间 ≥ 9 h 的女性患者全因死亡风险增加 37%，罹患乳腺癌的风险增加 46%，非乳腺癌相关死亡的风险增加 34%。

与确诊为乳腺癌后睡眠无变化患者比较，睡眠时间延长与难以入眠的全因死亡风险分别增加 35% 和 49%。研究者表示，睡眠时间包括确诊前后睡眠时间的变化和难以入睡。当患者注意到自身睡眠质量改变时，需要与其主治医生进行讨论，睡眠应被视为生命体征。

研究纳入 3682 例乳腺癌患者的睡眠时间数据。

本版编译 张蕊

妇产

孕期生病增多发性硬化风险

近期，美国一项研究显示，孕期生病、农药暴露可能增加其后代发生多发性硬化（MS）风险，而剖宫产可减少这一风险。（Pediatrics. 4月1日在线版）

研究发现，孕妇生病，其后代会增加 2.3 倍罹患 MS 的风险，剖宫产会使该风险降低 60%。在变量调整的模型中，母亲年龄、体质指数（BMI）、吸二手烟和母乳喂养可能均与 MS 无关。在二次分析中，经过多

因素调整后，父母如为园艺相关工作者，其后代罹患 MS 的风险增加 1.18 倍，而父母接触家用农药相关产品，其后代罹患 MS 风险增加 73%。

研究者表示，孕期病原体暴露可能对后代的免疫应答具有较长的影响。

研究者对美国 16 个儿科诊所所有 265 例 MS 患儿和 412 名健康者对照。对其父母进行环境相关问卷调查，包括妊娠和围产期。

公共健康

WHO 称：中国有 3.5 亿烟民

21 世纪将有两亿中国人死于吸烟

4 月 14 日，世界卫生组织和联合国开发计划署联合发布报告称，中国有 3.15 亿人吸烟，是全球最大的烟草生产国和消费国。2014 年，中国的烟草消费量占全球的 44%。烟草在本世纪将致 2 亿中国人死亡。（WHO 官网）

报告指出，2014 年，中国消费的卷烟量占全球 44%，比位于其后的

29 个国家的消费总量还多。2015 年，中国有 3.15 亿吸烟者，半数以上成年男性均吸烟。中国每年有 100 万人，相当于每天 3000 人死于吸烟。另外，我国二手烟暴露率，在世界上名列前茅，约 7 亿人常接触二手烟，每年 10 万人因二手烟死亡。

2014 年，治疗吸烟相关疾病造成的直接经济损失 530 亿元，约

占当年中国卫生支出的 1.5%；烟草使用造成的总经济损失高达 3500 亿元，占当年国内生产总值的 0.55%。相比 2008 年，2014 年总经济损失增加了近一倍，是 2000 年的 10 倍。

报告称，强有力的烟草控制政策可减少烟草使用对健康和经济的负面影响，可让中国的经济持续发展。

公共健康

PM 2.5 导致全球 720 万人死亡

美国研究显示，2015 年，PM 2.5 长期暴露造成全球 420 万死亡。其中，中国和印度死亡数占全球 52%。（Lancet. 4月10日在线版）

研究发现，2015 年 PM 2.5 长期暴露造成 420 万死亡，占全球总死亡人数的 7.6%；造成 1.031 亿伤残调整寿命年（DALY），占全球总数的 4.2%。归因于 PM 2.5 的死亡数逐年升高，但 PM 2.5 的年龄标化死亡率有所下降，从

1990 年的 65.6/10 万人降至 2015 年的 57.5/10 万人。由大气 PM 2.5 污染死亡和 DALY 中，死因第一位是心脑血管疾病。

1990-2015 年，全球基于人口加权的 PM 2.5 浓度从 39.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 升至 44.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，增加了 11.2%。在人口最多的 10 个国家中，孟加拉国和印度的 PM 2.5 浓度自 2010 年快速增长，巴基斯坦和中国较为稳定，但是一直保持较高浓度。中国和印度由 PM 2.5 所致死亡

数（占全球 52%）和 DALY（占全球 50%）最高。巴基斯坦、印度和孟加拉国的年龄标化死亡率最高，是日本和美国的 7 倍（图 1）。

1990-2015 年，虽然发达国家空气质量改善和心血管病死亡率下降，导致 PM 2.5 的年龄标化死亡率有所下降，但是污染增加所造成的死亡和 DALY 绝对数量明显增加，非传染性疾病所致死亡的绝对数量也有所增加，尤其是在人口数量和老龄化增加

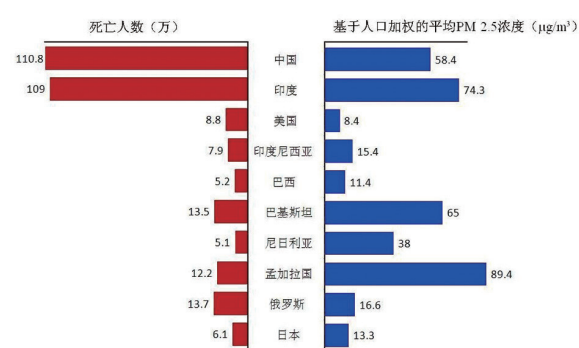


图 1 2015 年 10 个国家 PM2.5 所致死亡人数及 PM2.5 浓度

的中国和印度。采取有力的空气质量管理计划，严格管控空气污染源，包括

燃煤、家庭固体燃料和道路交通，可在短期内促进预期寿命的增加。