

两会代表委员热议慢病防控的中国策略

降压O号：高血压防控中被低估的中国处方



3月11日，全国两会期间，由健康时报主办“中国高血压防控—两会座谈会”在人民日报社举行。本次座谈会以“走自主创新特色之路，夯实中国慢病防控体系”为主题，力邀我国政策研究、临床医学、医药企业界专家学者20余人参会，讨论慢病防控的中国策略。与会专家学者指出，中国慢病防控医疗支出巨大，面对我国高血压不断攀升的现状，在人们迷信进口药、高价药的同时，不应忽视和低估一些自主创新药物的价值。

慢病防控需要“中国处方”

世界高血压联盟前任主席刘力生教授介绍，“小复方”的研发是中国为世界高血压防控做出的主要贡献之一。近几年，单片

复方制剂被国外各大指南推荐和关注，这也足以证明当年我们推出“长效小复方”研发理念的先进性。作为中国自主创新研发的

“长效小复方”的代表，“降压O号”没有进口药品响亮的名头，却解决了我国高血压治疗曾经没有好药的大问题。

“能治病、便宜”才是适合我国国情的好药

中国老年医学学会会长范利教授说，高血压是慢性病，需要长期服用药物，如此一来患者每天吃药花费多少，成了高血压患者要考虑的一件大事。

但“便宜没好货，好货不便宜”这句老话可谓是深入人心，所以在治疗中盲目迷信进口药、高价药，给个人和国家带来了沉重的经济负担，甚至有些医生出于经济的考虑而逐渐淡忘了那些安全有效、价格低廉的药品。

范利教授曾经在内蒙古义诊，遇到高血压患者因药价过高而放弃治疗，所

以她强烈建议患者吃像“降压O号”这样的药。作为一款我国自主创新研发的经典降压药，每天1片，1片1块多钱，效果稳定持久、不良反应小，在政策上应该给予保护和大力宣传，让这类符合中国国情的药品在中国高血压防治事业中发挥更大的作用。

中国医学科学院阜外医院心律失常中心主任、全国政协委员张澍教授也赞同大力使用国产优秀药。

首都医科大学宣武医院华琦教授也提出：“基层社区是高血压防治的主战场，基层医务人员对抗

高血压药物的合理使用非常重要，对于改善高血压防治的意义非常重大。医生要充分考虑到患者经济承受能力。”

国家心血管病中心陈伟伟教授表示，防治高血压真不只是吃几个药的问题，这里面也要考虑卫生经济学问题，高血压患者药物治疗一定要有可及性，中国这么大国家，要走高血压防控的自主创新特色之路，我国2.7亿的高血压患者，都用昂贵的进口药绝对是死路一条。因此，应该积极支持民族企业发展，让老百姓用上价格便宜的好药。

“降压达标”是硬道理

中国高血压联盟副主席、中国医师协会高血压专业委员会主任委员孙宁玲教授介绍，降压O号是我国自主研发的复方制剂中进行过最多临床试验的一个药物，参与了从“九五”至“十二五”的

临床研究。

研究结果表明，服用1年血压达标率可达到92%。孙宁玲教授还提出了“效益经济比”的概念。她说，“降压O号”不良事件发生率与其他常规降压药相当，在降压效果相

同的前提下，“降压O号”所需费用仅为常规降压药的40%。

中华医学会全科医学分会常委张晓林教授指出，社区医院使用降压O号，并结合患者教育，可以较好地控制患者血压。



刘力生 教授



范利 教授



张澍 教授



孙宁玲 教授



李玲 教授



王增武 教授



洪昭光 教授



华琦 教授

大医院要多考虑患者经济负担

参加此次座谈的北京大学中国健康发展研究中心主任、医改专家李玲教授，人社部社会保障研究所医疗保险室董朝辉主任也分别表示，在临床中，很多时候明明国产药就能很好地解决问题，可能从经济效益或现在的激励机制角度考虑，医生处方贵药、进口药，实际上在某种程度上是在加大国家和患者本人的疾病负担。

所以健康中国2030规划也提出要为全国公众提供一个全方位、全生命周期的维护和保障，我们也应该大力促进安全有效、价格低廉的药物得到更广泛的应用，而不应仅仅局限在基层医疗机构，大医院也应该从降低患者经济负担的角度考虑，确保疗效的情况下也应该首选低价药进行治疗。

真实世界研究：降压O号安全可靠

国家心血管病中心社区防治部主任王增武教授强调，高血压防控基层是重点，不把基层抓好谈别的就是空谈，安全、便宜很重要。从大规模临床观察角度来看，“降压O号”并没有发现传说中的

不良反应。目前，从“降压O号”年销售量10亿片的角度来说，“降压O号”的安全性是可靠的。刘力生教授也强调，降压O号中利血平含量仅为0.1mg，剂量非常小，很安全。

国产药不擅长宣传

作为“降压O号”的研发者之一，北京安贞医院著名心血管专家洪昭光教授骄傲地表示：华罗庚院士是“降压O号”之父，吴英恺院士是“降压O号”之母，洪昭光就是“降压O号”的助产士。他介绍，降压O号作为长效小复方，研发的理念是非常先进的，结合了西医的药理学、中医的哲学，加上华罗庚的优选法，由中国人研制出来的。

互相协同正作用，也互相抵消不良反应，以此达到药效的最大化，药物不良反应的最小化。在很长的一段时间内，人们把“降压O号”和高血压药

物画上了等号。洪昭光教授表示，经过多年的临床试验证明降压O号效果确切，作用稳定、持久，不良反应很小。“如今我们被诱人的广告宣传蒙住了双眼，迷信高价能够换来高品质的药物，进而对‘降压O号’这类国产低价药视而不见，甚至对其产生了质疑，而让‘降压O号’步履维艰，这绝对是民间的错误认识。”洪昭光教授表示，“目前，没有任何的临床证明‘降压O号’会导致老年痴呆，相反‘降压O号’还能通过改善脑供血减少老年痴呆发生的可能。”

国产好药更需要宣传和重视

2016年10月8日，中国高血压联盟组织63名专家联合撰写的《复方利血平氨苯蝶啶片临床应用中国专家共识》正式发布，充分说明我国自主研发生产的“长效小复方”——“降压O号”，以其明确的降压效果，方便的使用，

低廉的价格，较少不良反应的特点得到广大专家的认同，希望像“降压O号”这样适合中国国情、疗效好、价格低、自主研发的优秀药品得到更多的认识和认同，让这些药物在我国高血压防治事业中发挥更加重要的作用。