



故事

把妈妈装在心里好不好？

▲ 解放军总医院南楼肿瘤内科 黄海力



黄海力 副主任医师

37岁的年轻母亲罹患卵巢癌，虽经多线化疗，但疾病一直进展。那天下午，她离世了。

病房中，丈夫站在床旁，离逝者两步远的距离。我拍拍他的肩膀，“想和她说些什么就说出来吧，她能听见的。”

“是吗？能听见吗？”他有些迟疑和意外。

“能，能听见。”我肯定地点点头，又拍了拍他的肩膀。我明白，受传统文化的影响，中国人都比较含蓄，心里的话有时会憋着，或者顾及旁人而说不说。可是，这个时候不说，什么时候说呢？

他走到妻子身边，握住妻子的手，眼圈顿时红了，哽咽说道：“你好好走吧，放心……”

待丈夫情绪稍平缓，

我问：“孩子呢？”

“在家。”他说。“她会来吗？”我问。“让她来吗？她来好吗？”他迟疑道。“平时来过吗？”我问。“经常来。”他答。

“那就让她来吧，和妈妈告个别，妈妈一定会想女儿的，女儿也应该知道妈妈不在了。女儿来跟妈妈告个别，谢谢妈妈的养育，妈妈一定会高兴的。”我说。

“嗯。”丈夫想了想，点头同意了。

半小时后，7岁的小女孩来了，脸上还带着微笑，懵懂的孩子，可怜的孩子。我担心小孩没有预先沟通直接带到妈妈身边会害怕和不知所措。所以，我和李小梅主任把孩子先带到了办公室进行沟通。

“宝贝，我知道你平

时经常来看妈妈，妈妈生了重病，是不是？”“嗯。”女孩点点头。

“妈妈走了，不在了，你知道吗？”小女孩摇摇头。

“嗯……就像小猫、小狗生了重病，躺在路边或草丛里，永远睡着了，它再也醒不过来了。妈妈也不会醒来了，再也不会和你说话了，你懂吗？”小女孩的眼眶红了，我想，她心里应该有些明白了。

“可是，如果现在你去和妈妈说话，她虽然不能回答你了，但妈妈还能听见你呢。”小女孩点点头。

“妈妈永远爱你，她把你从小带到现在，你爱妈妈吗？”“嗯。”小女孩又点点头。

“想去和妈妈说说话吗？你爱妈妈，妈妈一定想听你说话的。”小女孩

的眼泪都快掉下来了。

“妈妈会永远爱你，你也爱妈妈，只要你们都爱对方，妈妈就永远和你在一起，把妈妈装在你的心里，好不好？”小女孩使劲点点头，眼泪掉了下来。

我和李小梅主任牵着孩子的手，来到病房。爸爸见着孩子，紧紧抱着她、抚摸着她。“宝，你一定要乖，我们一起好好的，让妈妈放心……”爸爸又哽咽了，小女孩点点头，转过头看着妈妈，我关注到她的眼里没有害怕，只有忧伤和疼爱。

我知道，和妈妈告别，对一个7岁的小女孩来说，让人揪心。但它是那么珍贵，是一次生死的教育，更是一次爱的体验，不仅是对孩子的爱，还有孩子对妈妈的爱……

视角

每位患者离世都是心理冲击

▲ 解放军总医院南楼肿瘤内科 李小梅



李小梅 副主任医师

耐心和敬业精神，为患者及家属提供了极大的帮助和安慰。我知道每一位患者的离世，对这些倾注了满满爱心的年轻人而言都是一次心理上的冲击！对这份爱心和善意最大的鼓励和爱护就是倾听和分享！

记得那天晚上，陪小女孩送走妈妈后，海力跟我三言两语后就匆忙走了。一小时后，海力发给我一气呵成的短文，方知他匆忙离开的原因：他内心的感悟和感动令他忍不住要“一吐为快”！我深深地为他这份执着和认真所感动！

按惯例，患者离世的一周内我们要进行“死亡讨论”，通常讨论时间为半小时左右，但这次我们预留了一小时。除了必要的专业讨论和总结外，特别希望年轻医生和护士们借此能有足够的时间分享他们工作中的情感体验。

在患者诊治的8个多月里，他们用自己的

在发达国家，医务人员的职业相关心理应激和职业耗竭都有专业人士关注和干预，目前这在我国还难以做到。所以，我们暂时以死亡讨论的方式缓解医护人员心理应激和职业耗竭。希望在不远的将来，能很好的解决这一问题。

后记

不忌讳死亡才是爱

中国人受传统观念影响，多数情况下对死亡比较忌讳。当父母离世时，长辈对幼小的孩子多会采取“避而不见”的方式，这本是出于爱的保护。殊不知，对逝者、对孩子、甚至对逝者的另外一半都会带来不良影响，使他们难以安心、心存歉疚，增加了居丧哀伤。

台湾安宁缓和医疗先驱赵可式教授鼓励幼小孩子和父母告别，她认为3岁以上的孩子能够分辨分离和死亡，让小孩幼小的心灵接受爱和悲伤，有助



解放军总医院南楼肿瘤内科医患合影

孩子心智成长，毕竟死亡是人人早晚要面对的问题。让幼小的孩子体会告别，在安慰逝者、安慰逝

者的爱人方面还有更为积极的意义。难道逝者不希望自己养育的孩子来和自己告别吗？当逝者的生命

延续体和逝者的爱人在一起送逝者渐行渐远，他们是不是比孤独相送会得到更大的安慰呢？

CPOS
肿瘤心理专栏Chinese Psychosocial Oncology Society
主办：中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

名誉主编：

季加孚 赵平 刘端祺

主 编：唐丽丽

执行主编：

刘巍 王丕琳 吴世凯

强万敏 刘爱国

本期轮值主编：唐丽丽

本期策划：张叶宁

编 委：

李小梅 王 昆 刘晓红

周晓艺

(下转第21版)