

规范辅助生殖技术 提高妊娠质量

人类辅助生殖技术(ART)指采用医疗辅助手段使不育夫妇生育后代的技术。试管婴儿的诞生被誉为20世纪医学界的一大奇迹,继而不仅开创了一个全新的研究领域,而且造福了世界范围内众多的不育夫妇。但随着ART技术的普遍开展,尽管许多问题的发生率不很高,但由于接受该技术的患者数量不断增多,应高度重视卵巢过度刺激综合征、穿刺取卵及腹腔镜的并发症、妊娠并发症等问题。

中国医师协会生殖医学专业委员会第三届生殖医学学术大会上,南京医科大学第一附属医院刘嘉茵教授、宁夏医科大学总医院赵君利教授等就规范ART技术,提高ART技术质量,降低ART技术的并发症等问题进行了介绍。

累计妊娠率和活产率为辅助生殖技术质控标准

▲ 南京医科大学第一附属医院 刘嘉茵

2004年国际上已提出成功的体外受精(IVF)技术评估标准:一个起始周期每次移植所获得足月单胎的比例,或一个起始周期所有抑制获得足月单胎的比例,就是累计妊娠率的初始概念。

累计妊娠率的算法有多重,依据评估的目标而定。英国一项研究对IVF刺激周期进行统计。所有周期的累计妊娠率计算,第一个周期的活产率为29.3%,第6个周期的累计活产率为65.3%;<40岁的女性,第一个周期的活产率为32.3%,第6个周期的累计活产率为68.4%。

基于降低IVF并发症、卵巢过度刺激和多胎妊娠的目的,鼓励温和刺激和单胚胎移植的方案。

目前建议把每个取卵周期(包括鲜胚移植和冻胚移植)的累计妊娠率和活产率,作为成功IVF的质控标准。

根据南京医科大学第一附属医院生殖中心2011年的统计,<35岁妇女每个取卵周期的累计妊娠率为70.2%,双胎率27%;2016年的统计为82.5%。双胎率20%。

计算累计妊娠率存在一些问题:为了追求累计妊娠率,是否会诱导多卵

泡发育的刺激周期?以累计活产率为成功标准,是否增加单胚胎移植?增加移植周期是否会导致治疗时间延长?增加妊娠周期是否会增加患者的治疗费用?目前解决这些问题的相关策略包括:改善胚胎冷冻和复苏技术的临床结局;促使胚胎培养,提高胚胎种植率;提倡温和刺激的促排卵方案,降低并发症;优化单胚胎移植策略,减少多胎妊娠。

温和刺激、胚胎冷冻、胚囊培养是提高累计妊娠率的核心技术,是优质临床结局的保障,是提高辅助生殖技术质量的动力和目标。



刘嘉茵 教授



赵君利 教授

重视心理社会因素对辅助生殖结局的影响

▲ 宁夏医科大学总医院 赵君利

ART作为不孕患者治疗的最终手段,给不孕夫妇带来了福音。然而,其治疗过程复杂、漫长,且不确定性强。不孕作为生活的重要负性事件,易使患者背负极大的精神压力,产生诸多不良情绪。

多种心理学评价工具对ART患者的调查显示,ART治疗的不孕症夫妇,其整体心理卫生状况较正常人差,且女性比男性心理紊乱状况更重;负性情绪影响不孕症夫妇的心理健康、生活质量和ART治疗结局。压力基线水平不仅与受孕几率显著相关,且与获得卵子数、活产率和出生体重有关。

研究显示,认知行为干预措施可减轻IVF女性焦虑、

抑郁和痛苦。增加社会支持和提高妊娠率,可明显改善实施IVF患者的躯体化、抑郁、焦虑等不良心理状况,提高患者生活质量和治疗依从性。

随着对影响ART妊娠结局的内膜及胚胎质量等因素的重视,IVF成功率近年来显著提升,目前维持在40%~50%。不孕由功能性、器质性以及心理方面的因素所致。因此,重视不孕症患者病理生理因素的同时,对心理、社会因素的干预可能是提高ART结局的重要方向。

目前国内外相关研究主要集中于ART治疗患者的心理调查、相关因素分析及认知行为干预研究,尚缺乏大规模的相关随机对照试验和循证医学证据。

默克助推生殖护理质量管理工作 全面提升护患沟通技能

默克生殖护理精英沙龙于2017年2月、3月分别在郑州、上海举办

▲ 本报记者 裘佳

为了让护士在体外受精(IVF)治疗流程中形成护理质量管理观念,建立全产品标准操作步骤和异议处理模式,提高患者管理技能,提升护理服务质量;解决生殖全产品患者

使用的各种疑虑和问题,让更多患者有信心配合治疗;加强护理标准化教育模式的深入推广和宣传。2017默克生殖护理精英沙龙会分别于2月18日、3月25日在郑州和上海成功召开。

两期沙龙分别有42名和49名全国生殖中心有影响力的护理精英管理者参加。

会议向全国护士长介绍默克生殖护理标准化工作进展,及标准化患者管理工具包给科室发展带来

的益处,让护士长深入了解工具包带来的临床效益和患者效益,同时为区域顺利推动护理标准化工作的开展奠定基础。

分组演练的形式,让各护士长思考本中心护理工

作与标准化护理管理理念的差异,尤其是各产品使用中解答患者疑虑技能、护患沟通技能的差异,引发各护士长思考治疗中的问题,调动自发树立标准化患者服务及患者管理的积极性。以培养

各核心护士长成为区域培训师,共同带动科室骨干护士能力提高,解除全产品使用疑虑,建立标准操作规范,提高品牌使用认知。新颖的会议形式得到了与会护士长的全体支持和高度好评。

郑州 一期沙龙现场



2017默克生殖护理精英沙龙-第一期·郑州

2017第一期默克生殖护理精英沙龙

河南省人民医院张翠莲院长进行开场致辞。张院长对患者管理流程工具包非常认可,认为标准化护理工作的开展非常有必要,并鼓励大家积极参与讨论,把握各环节的每个护理细节,更好地协助中心提高患者满意度。

2月18日在2017第

一期默克生殖护理精英沙龙上,各参会老师都认为标准化护理工作的开展非常有必要,全体与会者积极参与演练,护士长们既理解了整套护理工具包设计的初衷,又熟悉了各环节患者答疑及异议处理核心点。与会老师反馈患者管理流程工具包解决

了因护士能力参差不齐造成的培训工作难开展这一问题。

经过一天的会议,护士长们充分肯定了默克公司对生殖领域护理教育工作的贡献,希望继续扩大患者管理流程工具包的推广,与护理工作一起推动行业护理规范的形成。



张翠莲 院长 张勋晖 护士长

与会老师积极参与护患沟通话术演练

上海 二期沙龙现场

3月25日,在2017第二期默克生殖护理精英沙龙会上,与会老师们对默克公司制定的患者管理工具包内容及效果给予很高的评价,并表示,强调



宋东红 护士长 邓明芬 护士长



与会老师积极参与护患沟通话术演练

标准化护理工作的开展及护理细节对提升护理技能及患者满意度非常必要。演练中老师们体会到熟练运用工具包对于提升护士综合素质有非常大的帮助,会根据各种工具的不同定位、不同环节、不同场景结合中心情况进行应用。

不仅可以提高患者满意度,还可增强与临床医生的合作,进而号召全科室人员共同关注护理质量管理。

在全体老师的呼吁下,未来围绕着护患沟通技能提升将开展一系列工作。如演讲比赛;护理教材的开发等。



2017默克生殖护理精英沙龙-第二期·上海

2017第二期默克生殖护理精英沙龙