

大会报告



陈选豪 教授



陈庆余 教授



潘志明 教授



冷晓 教授



由中国老年医学学会、中央军委后勤保障部卫生局和人民卫生出版社共同编写的《中国老年医疗照护》首发仪式在开幕式上举行。这套国家级规划教材，结合我国国情详尽介绍了以老年综合评估为指导的具体照护技术和方法，具有权威性、现实性、实用性。

文/任艺 摄/张雨



施氏国际投资集团董事长施乃康向泰州人民医院、北京老年医院等10家基层医疗机构捐赠2000套教材。

文/任艺 摄/张雨

香港家庭医生学院 陈选豪

香港：良好的跨学科合作 老年医学应做好引领

家庭医学以为患者提供基层、全面、持续及整体性的诊疗照护为己任。家庭医生建立于全科医生基础上，照顾男女老幼、老弱残疾，属于基层医生，而老年科医生则是医院和老年内科的专家。香港本科医学生毕业后，进入内外科或家庭医学专科培训的时间同样是六年。而家

庭医学培训后，可以通过大学文凭或硕士课程，进行老年医学深造。

老年患者大多有多种长期身心疾病。在各门分科之中，老年医学和家庭医学最为相似，重视功能评估、环境评估、心理抑郁评估。年长者后期不能自理，易令家人照护者以至医护人员心力交萃，疲

累燃竭。这正说明，单一一人一科之力实为有限，应同心协力，互补不足。

一个良好的跨科合作，老年医学应起到引领作用。在医学人文精神的倡导下，各学科要支援互补，防止燃竭现象，对患者进行全人照护，政府惠民政策及时跟进配合，及人之老，一定可以做到。

澳门明爱 潘志明

澳门：义工及志愿者是一股不能低估的力量

澳门的老年康复服务主要包含两大方面，即医疗护理和长期照顾。医疗护理的政策为预防优先，妥善医疗；而长期照顾的政策为家居照顾，原居安老。

澳门明爱（社会服务机构）从院照顾到社区

护理，从事长者服务范畴的工作人员有400余人，而服务对象约2500人。面对众多的服务需求者，除了服务人员需提供正规服务外，义工的参与也十分重要。

义工分为同辈义工、家属义工、机构义工、社

区义工、学院义工、专业义工以及偶发的义工组合等。他们对于老年人所起到的作用包括：给予起居协助的生理照顾、与老人陪伴倾谈的心理支持、组织老人外出活动而缔造的社会连结以及举办灵养活动带来的精神安慰等。

台湾老年学与老年医学会 陈庆余

台湾：老年医学35年 探索与展望

早在1963年台湾就已开设老年医疗课程，1982年成立了老年医学会，但真正发展是从2001年老年医学专科医师甄试开始的。

2004年老年医学专科医师训练计划由“国家卫生研究”院创立，受训医师必须先完成具有三年以上教学经验医院的内科系或家庭医学科住院医师训练，训练时间至少一年。

建立持续性照护的支持网络是老人照护重要的一环，目的是为了结合医疗与社会福利系统与小区相关资源。

2015年通过长照服务法，2017年长照2.0上路，以税收制建立服务体系，向前衔接出院等备计划、预防保健减缓失能；向后转衔在宅医疗、居家安宁，提供多元连续服务。

展望未来，在现有的健保家庭医生整合性照护基础之上，持续增加且提升小区医疗群功能，结合老年医疗和长期照护，形成“以体系为基础的家庭医师责任制”，并配合健保按人计酬制的实施，是贯彻在地老化政策的最佳选择。

约翰霍普金斯大学医学院 冷晓

美国：打破传统亚专科只 专注某一器官的局限

人口老龄化是世界各地面临的严峻社会问题。老年群体存在年龄相关的生理改变，常合并多种慢性疾病和多重用药，受环境因素累积效应的影响较大，患者个体差异大、疾病表现往往不典型、恢复延缓或恶化，容易引起各种并发症、失能、甚至长期卧床和死亡。

美国现代老年医学打破了传统亚专科只专注某一器官系统疾病的局限，提倡“以患者和家属为中心”的个体化医疗服务与管理，具有整体性、系统性、连续性的特点。

老年医疗服务与管理理由一个具有老年医学

专业知识和专科培训的多学科团队执行。该团队由老年病专科医师带领，成员包括老年专科护士和护工、营养师、康复师、药剂师、心理咨询医师、慢病管理员和社会工作者。在制订医疗措施时，综合考虑老年患者生理功能以及多重疾病和药物的相互影响，权衡多项诊疗措施的预期效果和不良影响，协调各专科会诊意见，系统评估患者功能和行为、心理和精神状况，提供门诊随访、营养和社会服务的评估和支持，从而给予老年患者和家属连续性医疗、护理以及预防和保健全方位的服务与管理。

氢气或可在老年疾病防治中发挥重要作用

▲本报记者 董杰



4月15日，在第三届中国老年医学与科技创新大会暨中国老年健康与养老产业博览会上，惠美医疗科技举办了以“氢分子医学在老年病

预防与治疗的应用前景”为主题的卫星会。会议特邀《国际呼吸杂志》胡桂英主任主持，同济大学附属东方医院转化医学研究公共平台技术中心主任魏佑震教授，对“氢分子医学临床试验研究”进行介绍，惠美氢分子医学细胞中心王颖博士报告了细胞基础研究进展。

魏佑震教授着重介绍了氢分子医学目前在

老年疾病领域的研究与应用。已有的临床研究显示，对老年退行性疾病，如阿尔茨海默病、帕金森症、骨质疏松等，氢气都有显著的治疗效果。魏教授以此三种老年疾病为切入点，通过研究数据，严谨地向与会者展示了氢气的奇妙作用；并从生物进化、氧化过程角度，及通过文献复习介绍了氢气发挥作用的可能机制。

王颖博士从细胞层次介绍了氢气的作用，利用培养的神经细胞、

肺癌细胞、骨髓干细胞等，展示了在氢气环境下发生的显著变化。以肺癌细胞为例，将肺癌细胞通氢培养与正常培养条件相比，发现通氢培养的肺癌细胞周期被阻断。实验中还进行了乳腺癌、肝癌等20种癌细胞的培养，结果显示氢气对肺癌细胞的效果非常突出。通过基因组测序，非常惊奇的是，蛋白表达谱差异非常大，特别是肺癌细胞周期相关蛋白在持续通氢环境中表达差异显著。