

● 重点关注

# 第三届中国医师协会青春期健康与医学专业委员会年会召开 青春期教育面临四大综合征

本报讯（记者 宋菁）“几年前，我曾看过一部名为《青春期》的电影，这个电影我打10分，因为这部电影是站在一个成年人的角度来讲述青春期的故事，虽然内容缺少关爱，但却反映了典型的青春期问题，这正是全社会都在关注的问题，也是中国医师协会青春期健康与医学专业委员会（以下简称专委会）要承担的社会责任。”5月6日，中国医师协会张雁灵会长在第三届青春期健康与医学专业委员会年会上如是说。

张雁灵会长指出青春期孩子最突出的问题是四大综合征：

## 综合征一： 青春期孩子的抑郁症

曾有一位精神科专家说过，青春期孩子的抑郁症发病率高达14%。很多人都曾经历过青春期的抑郁症、强迫症，它的危害性很大，有些抑郁症会逐渐加重甚

至伴随人的一生，更严重时会引起自杀。据统计，中小學生自杀率正在逐年增加，大多是因为孩子得了抑郁症没有得到及时的治疗、咨询与服务。

## 综合征二：网瘾综合征

青春期孩子的网瘾综合征危害指数并不亚于吸毒，一些家长和孩子并没有合理、科学地控制上网时间、不知道如何防范网瘾的危害以及发现网瘾时也往往不知道怎样去帮助孩子们。

## 综合征三：青春期“四大关系”综合征

关系一，孩子在儿童时期，认为父母是至高无上的，但到了青春期，孩子从行动上、观点上想要脱离父母，真正的代沟便出现了；关系二，在上小学的时候，孩子对老师尤为崇敬，但到了中学以后便开始对老师做出一些叛

逆行为，比如，给老师起外号等，如若老师没有及时缓解与孩子之间的师生问题，后果则会更严重；关系三，当青春期的孩子对异性萌发兴趣时，老师给出的回答却是回避、躲闪的，如此一来便没有人帮助孩子处理问题；关系四，青春期的孩子在成长过程中会有自己的朋友圈，然而这个朋友圈相处好，则对人生有益，如果处不好有时会贻害一生。

## 综合征四： 情绪综合征

青春期的孩子情绪变化很大，自我意识较强、主观、偏执、不稳定，反对外界干扰，希望保护隐私、得到尊重和独立。在成长过程中，一部分孩子举止不雅，还有一部分孩子则走向了反面，变成了行为迁移，对什么事儿漠不关心、冷淡。

针对以上四个问题，张雁灵

会长强调委员会的专家应重点面对和研究青春期问题，专业委员会应对青春期卫生与健康问题进行规范管理、重点推进，学校、家庭应进一步研究和改进对孩子青春期的教育方式。

张雁灵会长希望专委会关注五方面的工作：第一，要继续搭建好综合的跨界平台。第二，进一步推动全社会关心、支持青春期卫生与健康工作。第三，设立课题、开展研究，向政府建言献策，有针对性推进、研究和解决突出问题。第四，开展人才培养。制定系列规范制度和指南，发布白皮书。第五，加强国内和国际交流，办好年会。青春期工作问题不只是中国才有，可以和各国专家共同研究，如此一来，不但为中国解决了青春期问题，也为青春期世界性问题的解决做出了贡献。

（详细报道见12~13版）

● 地方采风

## 北京 15个故事 折射医者信仰

本报讯（记者 王蕾）5月4日，北京大学第一医院举办“不忘初心跟党走 情系百姓护健康”主题宣讲比赛。15位选手、15段故事令在场嘉宾和观众为之动容。

选手们有的分享了工作点滴、有的在讲述医者大爱，有的在传递家国情怀，他们用不同的故事、不同的语言抒发了心中对党员身份的认同、对医疗事业的挚爱、对党性信仰的坚守，最终都汇聚成一个词——“初心”。

北大医院刘新民院长说：“今天举办主题宣讲比赛，不仅能够鼓舞广大青年职工坚定信念跟党走，也能展现积极向上、甘于奉献的良好风貌，更是重温新时代下医务工作主旋律的难得机会。”

北京市卫计委组织人事处的彭英姿副处长也感慨：“一位好的讲者，可以将小故事映衬于大背景下，用工作中的点点滴滴折射出伟大的医者信仰。”

“生命之光，心的方向，薪火相传，情系健康。”赛后，该院潘义生书记提炼四组成语作为15名参赛选手的演讲概括。

潘义生书记对比赛内容作了总结：除人类之病痛，助健康之完美；传百年之荣光，谱医学之华章。

● 信息之窗

## 国务院下发今年70项医改重点 这3条最值得关注

本报综合消息 5月5日，国务院办公厅印发《深化医药卫生体制改革2017年重点工作任务的通知》（下称“70条”），列出2017年医改必须完成的70项工作。“70条”仍围绕医改最核心的公立医院改革等内容展开，但不同以往的是，作为今年的重点任务除了推行两票制、实行药品零差率等医改政策，本年的工作任务还有些值得关注的最新动态：

- ★ 增加国家药品价格谈判品种的数量，做好价格谈判与医保等政策的衔接；
- ★ 医疗服务和药品都要制定制度标准。文件指出要开展医保药品支付标准试点，探索制订医疗服务医保支付标准；
- ★ 一致性评价将加速，文件要求加快推进仿制药质量和疗效一致性评价，预计加速仿制药一致性评价的政策将继续出台；

● 医院快讯

## 广东援疆团队与喀什医生共会诊

本报讯 近日，喀什地区第一人民医院病理科举办了喀什医学会病理专业委员会首届病理读片会，参加读片会的除了当地专家，还有广东省第八批“组团式”援疆医疗专家团队。

疑难病理会上，各医院讨论了精心准备的疑难病例病理切片15例，各位援疆专家对患者的倾心相授、耐心讲解，不但解决了疑难病理的诊断，疑难病理患者也不用出院即可得到内地高水平病理专家的免费和及时迅捷的精准病理诊断

和会诊。援疆专家刘腾飞教授指出，病理读片会是病理专业重要的学习交流互动，能有效提升当地病理专业水平，培养病理专业人才，应该常态化举办，内地大都市一般是每月举办一到两次。刘教授与各援疆病理专家约定，援疆期间将全力支持喀什病理专业委员会的工作，把各项援疆惠民的工作做到实处，切实提高喀什地区的病理诊断水平。

（陈石岩）

● 图片新闻



5月5日，106岁的施老先生患有急性胰腺炎到复旦大学附属华东医院就诊。该院院长俞卓伟召集多学科专家会诊，确定详细方案并成功实施心脏起搏器植入手术。图/文 孙国根

● 行业动态

## 北京市新医改满月： 副主任以上门诊量降15%

本报综合消息 北京市卫生计生委5月7日发布的医改4周监测数据显示，副主任及以上号别就诊人次减少15.9%，看专家难问题有缓解倾向，三级医院总门急诊量减少15.1%，一些普通病常见病逐步分流到基层医疗机构。

4周末，药品阳光采购平台累计订购金额51亿元，累计节约药品费用约4.2亿元，药品配送企业收到订单数106万条，供货正常；药品费用和药费占比双双下降。4月8日至5月5日，三级医院门急诊次均药费与今年3月相比（下同）减少9.6%，住院例均药费减少17.7%。二级医院门急诊次均药费减少14.8%，住院例均药费减少14.1%，住院例均药费减少24.0%；

