

66 618 份“中国儿童青少年健康状况社会深度调查”结果公布

关注儿童青少年健康状况 八成家长无从下手

▲ 本报记者 宋菁

“4.5 亿的 -1 岁 ~24 岁儿童青少年即将或正在迈入青春期‘门槛’，但青春性发育、生长发育和心理行为发育问题往往容易被忽视。”中国医师协会青春期健康与医学专业委员会主任委员、哈尔滨市儿童医院于泓主任介绍，为进一步了解中国儿童青少年性发育、生长发育及心理行为发育状况，由中国医师协会青春期健康与医学专业委员会与《医师报》联合发起，在医师报、新浪健康、腾讯健康、39 健康、网易健康、掌上医讯等 6 家媒体上开展了为期 16 天的“中国儿童青少年健康状况社会深度调查”，回收问卷近 35 万份，其中有效问卷 66 618 份。

5 月 5 日，“中国儿童青少年健康状况社会深度调查报告”新闻发布会在郑州召开。

《医师报》常务副社长兼执行总编辑张艳萍女士主持会议并指出，“五四青年节”刚刚过去，今天我们就聚在这里讨论儿童青少年的发展、健康问题，这是一个特别好的契机。尤其通过发布今天这份集结了 6 家媒体与专家力量共同完成的沉甸甸的调查数据，既体现了青春期医学的责任与使命，更为政府、社会、学校、家长重视儿童青少年性发育、生长发育、行为发育等健康问题的提供了科学、权威的指导意见。

“66 618 份深度调查结果与局部地区社会调查、临床工作等结果相吻合，真实、科学、有效。”于泓主委指出，这份相对专业的社会深度调查将对国家和相关部门高度关注儿童青少年健康和制定相关政策提供宝贵的专业支持。



与会专家、记者合影



于泓 主委

84.09% 想关心却不知如何关心儿童青少年身心变化

调查结果显示，参与回答问题的家长文化程度 68.3% 是医护人员和其他知识分子，特别关心和关心儿童青少年身心变化的占 84.09%。“国家、社会和家长都非常想关心儿童青少年，为其制定了许多政策、法规，提供了大量财力物力。”于泓主委指出，

但家长却不知道关心什么、如何科学关心。

那么，儿童青少年成长过程中需要关注什么？于泓主委认为，除了关注躯体健康（包括性发育、生长发育），还要关注心理行为发育健康。

有趣的是，据国家统计局数据，2015 年我国人

口总数为 13.7462 亿，男女比例为 1.05 : 1，男性多于女性，而本次调查显示，被关注儿童青少年的男女性别比为 1 : 1.16，女性略高。

而其中关注孩子的家长男女性别比（去除不确定性性别的孩子本人和其他人之外）为 1 : 1.89。

“这反应了女性家长比较细腻，男性家长比较粗心，男孩子的性发育又比较隐蔽。此外，还反应了性别交叉关注。”于泓指出，从躯体（生理）角度来看，同性别的家长更便于观察孩子；从心理角度来看，异性别的家长更好奇和关注孩子的生理变化。



李豫川 副主任医师

31.15% 获取青春期相关信息主要靠网络

调查结果显示，孩子身心健康出现问题第一时间反应——网络查询，其占比为 31.15%，咨询专业医院占比为 34.94%。需要强调的是，其中咨询老师的占比为 4.09%，这

与近 32 年来，每年 1 次的中小学生健康体检大多数是在学校由大部分教师身份的校医参与完成密切相关。

“喜的是还有这么多的人在认可专业医院，

悲的是应该 95% 以上甚至 100% 的人选择专业医院。”于泓主委指出，这部分数据显示，当今网络是家长和儿童青少年同时利用查询青春期相关信息的主要途径之一，作

为青春期健康与医学工作者，我们有义务有责任利用网络科学传播青春期健康与医学专业知识，同时也暗示我们培养专业队伍的紧迫性、重要性、必要性。



张艳萍 社长

76.43% 没去专业医院做身心健康体检

调查结果表明，心理行为发育异常占比为 22.65% ~45.58%；生长发育异常占比为 48.57% ~63.31%；性发育方面，去除不能正确回答是与否、在没有经过医学验证的前提下，女孩疑似性早熟 2.74% ~8.41%，疑似性发育延迟 3.45% ~22.08%；男孩疑似性早熟 3.38% ~11.87%，疑似性发

育延迟 5.66% ~24.98%。

而每半年至 1 年在专业医院做 1 次身心健康体检的儿童青少年占比为 23.57%。76.43% 的占比不做或不知道在专业医院做身心健康体检。

“儿童青少年性发育、生长发育、心理行为发育是唯一、同时、动态、交叉出现的过程，又会因人

而异，跨度之大，明暗不一，使每 3 个月一小变化，每 6 个月一大变化，甚至会出现生活年龄过 1 个月，骨龄年龄悄悄长 5 个月的极端现象，意味着会以 5 倍的速度走向成长发育的结束。”于泓主委呼吁，儿童青少年亟需接受更为科学的体检和医学干预。

儿童青少年健康体检

应在专业医院的哪个科室进行？对此，北京儿童医院李豫川副主任医师建议，妇幼保健院一般会有儿童保健科，因其主要服务对象是正常健康儿童，我们建议所有正常健康儿童应先到儿童保健科做初步检查。健康者定期再行体检，不健康者去各种儿童专科进行治疗。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：

杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 马军 赵玉沛
张澍田 齐学进

总编辑：张雁灵



社长 王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
副社长 黄向东
副总编 杨进刚 王德

新闻人文中心主任 陈惠 转 6844
学术中心主任 许泰彦 转 6866
综合频道副主任 裴佳 转 6858
循环频道助理 董杰 转 6853
市场部总监 张新福 转 6692
市场部常务副总监 李顺华 转 6614

公共关系部部长 于永 转 6674
公共关系部副部长 王蕾 转 6831
公共关系部副部长 林丽芬 转 6889
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期 24 版 每份 4 元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828 举报电话：010-58302828-6831