



阜外医院唐熠达在 SCAI 2017 公布 CREATIVE 研究成果 精准抗血小板治疗的中国方案

▲ 医师报记者 文楠

近日，在美国召开的 2017 年心血管造影和介入协会科学年会（SCAI 2017）上，中国医学科学院阜外医院唐熠达教授报告了我国学者自行设计和完成的 CREATIVE 研究成果。

该研究在最新试验结果论坛（late breaking trials）上公布。该论坛精选了 4 项临床研究，CREATIVE 研究是唯一来自美国本土外的研究，吸引了全球介入医师的目光。

美国经导管心血管治疗大会主席、纽约长老会医院的 Gregg W. Stone 教授，美国心脏病学会前任主席、《美国心脏病学会心血管介入杂志》主编 Spencer B. King 教授，美国哈佛大学医学院 Deepak Bhatt 教授等担任该论坛主



唐熠达教授在 SCAI 2017 上作报告

持人，对该研究给予了高度评价。国际权威医学媒体 Medscape 记者也在现场专访了唐熠达教授。

该研究随访 18 个月结果显示，对于冠脉介入后氯吡格雷低反应者，给予“加

倍剂量氯吡格雷 + 阿司匹林”的双联抗血小板策略，或“常规剂量氯吡格雷 + 阿司匹林 + 西洛他唑”的三联抗血小板策略，均可改善转归且安全。其中三联策略更优。

主要心血管不良事件（包括靶血管重建、死亡、心肌梗死、卒中在内的复合终点）在标准治疗和加倍剂量氯吡格雷治疗组间无差异（14.31% 与 10.54%， $P=0.124$ ），但在标准治

疗和三联抗血小板治疗组之间差异显著（14.31% 与 8.14%， $P=0.009$ ）。

唐熠达教授指出，CREATIVE 研究成果对临床制定抗血小板治疗策略具有一定的指导意义。首先，应用血小板功能监测来判断氯吡格雷低反应，有助于改善高危择期 PCI 患者的临床预后，其次，联合西洛他唑的三联抗血小板治疗更安全有效。

这项非盲、随机对照、头对头、单中心临床试验纳入的有效病例有三组：其中 362 例给予标准治疗（氯吡格雷 75 mg，qd + 阿司匹林 100 mg，qd）；359 例给予双联优化抗血小板治疗（氯吡格雷 150 mg，qd + 阿司匹林 100 mg，qd）；余者 355 例给

予三联治疗（氯吡格雷 75 mg，qd + 阿司匹林 + 西洛他唑 100 mg，bid）。

Medscape 较为关注这项试验对美国临床医生的影响，唐熠达表示，血小板功能学检测和基因学检测在目前精准医学时代是一种可行的方式，有助于高危血栓患者治疗策略的调整并改善预后。

此外，强化血小板策略的形式是多样的，除替格瑞洛和普拉格雷外，其他方式如氯吡格雷加量和西洛他唑的联合使用，尤其是在阿司匹林和氯吡格雷基础上的西洛他唑联合使用，从 CREATIVE 研究看其效果更加显著。这些或对美国医生在探讨临床上如何优化抗血小板治疗有所启示。

康弘药业联动各地翘楚 共筑“民心相通”之桥

“一带一路”义诊扶贫走进古丝绸之路起点咸阳

▲ 医师报记者 董杰

“2000 多年前，我们的先辈筚路蓝缕，穿越草原沙漠，开辟出联通亚欧非的陆上丝绸之路；我们的先辈扬帆远航，穿越惊涛骇浪，闯荡出连接东西方的海上丝绸之路。古丝绸之路打开了各国友好交往的新窗口，书写了人类发展进步的新篇章。”5 月 15 日，习近平主席的致辞拉开了在京召开的“一带一路”国际合作高峰论坛的帷幕。

而与此同时，远在千里之外的“古丝绸之路”起点、“中国第一帝都”——咸阳，由中国中西医结合学会主办，康弘药业承办的“一带一路”创新驱动助力工程大型公益诊疗活动，也在陕西中医药大学附属医院如火如荼地展开。

“一带一路”创新驱动助力工程旨在均衡地区医疗资源，提升基层医疗能力，践行企业社会责任，让老百姓得到实惠和优质医疗服务，践行“精准扶贫”的思想，避免血管病患者“因病致贫”“因病返贫”。自启动至今，巡诊足迹已行遍四川江油、山东蓬莱、河南兰考、浙江丽水等地。



吴宗贵教授为咸阳当地患者诊疗



康弘药业集团副总裁赵兴平接受媒体采访

花开咸阳 “一带一路”巡诊助力基层医疗

带着重温红色记忆，弘扬革命精神的使命，此次咸阳之行，中国中西医结合学会心血管病专业委员会主任委员吴宗贵教授、陕西中医药大学附属医院赵晓平院长、陕西省中医及中西医结合学会心血管病专业委员会主任委员刘勤社教授、康弘药业集团副总裁赵兴平及 20 余位来自京沪等地的专家领导汇聚咸阳，通过巡回

义诊、教学查房、学术讲座、精准扶贫等活动，为秦川腹地的广大群众送来了初夏的温暖。

咸阳的中华广场上，慕名前来的群众自清晨便在现场汇聚，义诊开始一小时，400 个排号便发放一空。“父亲患癌症，还有冠心病，我们都非常担心，但他八十多已经不能去外地奔波治疗了。这次上海的大专家到家门口，真

是太好了。”一位患者的女儿看完病向赵晓平院长深表谢意。

活动负责人表示：“通过义诊活动，患者经过专家的指导，依从性和康复信心会大大加强。”除此大型义诊之外，专家们还致力于基层同行的“传帮带”，集中在疑难危重病例的重点讨论，进行现场培训等，提高基层临床处理能力，深受基层医院的欢迎。

走进红色革命老区 暖民心 通民意

下午，吴宗贵教授、刘勤社教授一行来到咸阳市旬邑县，旬邑是渭北平原上的一个贫瘠小县，县医院收治了很多当地疑难重症患者。

行至旬邑，各位专家马上组织了解病例，对一位患病 19 年、辗转北京和西安等地求医的限制型心肌病患者进行会诊，吴教授亲自带队查房，组织讨论，提出优化治疗方案。当受访患者得知来自京沪的权威专家为自己会诊，感动不已，再度燃起治疗的信心。

旬邑县的贫困状况一直备受“一带一路”义诊活动的关注，在结束旬邑县医院的多个病案会诊后，在旬邑县的县委副书记张延武的陪同下，专家们马不停蹄来到“精准扶贫”对象家中，仔细询问每一户困难家庭。

当得知受访家庭四口人中两个身患重病，还有一个读幼儿园的孩子时，参

加帮扶的领导送来慰问金、药品，及符合受慰问群众身高尺码的四季衣物。从医疗定点援助、扶贫政策讲解等切实的扶贫措施出发，鼓励贫困群众以奋发向上的精神争取早日脱贫致富。

本次活动做到了“走基层、论学术、解难题、办实事、惠民生”，在“一带一路”的倡议下，拉近了距离、增进了情感、收获了信任、受到了欢迎，增进民心相通。

作为活动的支持方，赵兴平副总裁指出，康弘自去年便积极投身“一带一路”创新驱动助力工程的巡诊活动，帮困扶危，在践行公益上一直在努力，“感恩于心，回报以行”。未来，康弘将继续秉持专业创新的信念，投身基层心血管病防治结合的工作中，持续贡献民族医药企业的力量，更好地服务群众，同筑民心之桥。