

(上接第 22 版)



周玮教授



刘惠林教授

宁夏医科大学总医院心脑血管病医院 周玮教授 无创通气辅助康复治疗技术

在慢阻肺患者中，正确使用无创机械通气有着重要作用，可改善呼吸困难，提高患者的生活质量，尤其对于慢阻肺急性加重期并高碳酸血症性呼吸衰竭的患者。

肺康复治疗包括单纯运动锻炼和无创通气运动锻炼，已有研究报道无创通气运动锻炼较单纯运动锻炼更能改善患者的运动耐力和肺功能，减轻呼吸肌肉负荷，增加呼吸肌力量，缓解患者的呼吸困难，迟缓运动诱发的乳酸血症的发生。

以运动训练为主的慢阻肺患者，多数肺康复训练是在医院或康复中心内进行的，也可在有效的指导监督下在家庭中进行。同样，无创通气治疗也可在医院内应用与家庭中施行。

但是，目前对于相关研究仍较少，缺乏大型的前瞻性对照研究，运动训练联合无创通气治疗的应用指征、治疗策略、操作规范尚需要制定统一的标准。对于无创通气在康复中的应用仍需实践进一步证实其重要作用。

中国康复研究中心 刘惠林教授

物理治疗对呼吸系统疾病患者至关重要

物理治疗（PT）是康复医学治疗技术中的重要组成部分，利用器械、徒手或患者自身力量，通过某些运动方式（主动或被动等），使患者获得全身或局部运动功能、感觉功能恢复的训练方法。

在呼吸系统疾病康复中，建立膈肌呼吸，增强呼吸肌力及耐力非常有必要。呼吸肌包括膈肌、肋间

肌、辅助呼吸肌及腹肌，熟悉肌肉分布及作用有助于训练技术的开展。

除了掌握基本的康复理论知识，还需熟练各种训练手法。目前各种训练手法层出不穷，如何选择适合患者的训练手法需要根据患者的病情、身体条件及治疗方案等方面综合评估，制定个体化的训练技术。

最新消息

打造体外呼吸循环支持技术协作平台

“明道呼吸支持技术学院·体外呼吸循环支持中心”成立

▲ 医师报记者 陈惠 实习记者 孙瑜森

5月12日，“明道呼吸支持技术学院·体外呼吸循环支持中心”在中日医院成立。据了解，体外膜肺氧合（ECMO）作为极危重症患者的终极心肺支持手段在国外已获广泛应用，目前较成熟开展这项技术的有安贞医院、阜外医院、中日医院、广州呼研所等。

据中心主任、中日医院呼吸与危重症医学科四部詹庆元教授介绍，建立体外

呼吸循环支持中心（简称ECMO中心）必须有足够的危重患者来源，并可以对原发病开展高水平的综合治疗。集合了国内顶尖级的呼吸学科专家团队、国内最优势的呼吸疾病治疗与科研资源，在呼吸系危重症疾病的诊断、综合治疗方面的潜力等优势，中日医院成立“明道呼吸支持技术学院·体外呼吸循环支持中心”。不仅为医院各科室开展各种高水平



揭牌仪式

的诊治手段搭建更好的脏器支持平台，还将有力地

推动中日医院危重症患者的整体救治水平。

推进体外呼吸循环支持技术规范发展

中日医院院长王辰院士参加了此次成立大会并在会上指出，在中国，尽管呼吸疾病诊疗技术在近些年不断发展，但呼吸系统疾病仍然是人民健康的重大威胁。对于个人健康来说，各类疼痛所带个人的痛苦远不及呼吸障碍的窒息感

所引起的濒死感。在慢病防治方面，心脑血管疾病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病与代谢性疾病共同被世界卫生组织列为“四大慢病”。而在我国，呼吸系统疾病长期被排除在重大慢病之外。因此呼吸病的治疗，对于医院来

说是基础性的治疗。

然而，现在国内对呼吸的支持技术远落后于国际水平。王辰院士希望呼吸学科能通力合作，在明道呼吸学校下设学院，学院下设中心，把教学培训功能加以系统和强化，成为像医联体一样的有机组

织，通过战略、路线和顶层设计，把整个明道学校做好。用持之以恒的毅力，真正把中国的呼吸学科发展好，提升体外呼吸循环支持技术的规范性、先进性，目标是最终可以实现中国呼吸从研发到应用的技术体系的独立运转。

ECMO：让我们走得更远

“经过这么多年跟ECMO的磨合，你就会发现，对它理解得越深，它的用处越大，且爱得越深。”詹庆元毫不吝惜对ECMO的偏爱，“第一，完全或者部分替代心肺功能；第二，心肺休息，让心肺损伤之后的肺修复成为可能；第三，避免或者减少人工气道的应用；ECMO将极大地改变心肺

衰竭的治疗理念与现状。”

詹庆元指出，目前ECMO在各地需求巨大，但供给严重不足；各地区间发展极不平衡；应用和管理亟待规范；设备与耗材供应不足；亟待各地加强合作。体外呼吸循环支持中心建立后，其重中之重是建立培训体系，规范应用。

“在明道呼吸学校下

面的明道呼吸支持技术学院建立体外呼吸循环支持中心，目的是为中国未来体外呼吸循环支持技术的推广和科研合作提供平台和契机。”詹庆元介绍了今后中心在培训、合作、技术应用、转运与会诊等方面的具体工作计划。

会上王辰院士与999急救中心霍明立院长签署了

双方合作协议。此前，中日医院与999急救中心建立了良好的合作关系，多次在院外行ECMO/机械通气支持后再进行长途转运，极大地降低了转运风险。

会上宣布首都医科大学附属北京安贞医院心外科危重症中心侯晓彤为名誉主任。中日医院呼吸科詹庆元主任主持会议。

学术交流

中心名誉主任侯晓彤教授在学术交流环节的发言中系统介绍了中国ECMO应用的仅15年以来的情况：近十年中国的中国ECMO和辅助例数涨了约一倍，在成人的ARDS和ECPR、PCI、肺移植等方面也做

了大量工作。2006年中山市第一个ECMO临床应用团队成立。ECMO是一个提升医院综合抢救水平的机遇，在国内外对此需求增加的形势之下，应该提升队伍建设，借此提高呼吸学科的整体技术水平和能力。

郑州大学第一附属医院体外支持中心李军教授介绍了该院ECMO发展的历程和病例情况，也分享了ECMO在治疗和抢救、心脏术前、术后循环衰竭、呼吸衰竭、重症心肌炎、重症感染肺炎、肺栓塞、

气管异物术后、器官移植、先天免疫等各类疾病中的应用情况。

中日医院杨煜光介绍了目前中日医院开展ECMO的情况。999急救中心的魏彦芳则介绍了999航空医疗救援的情况。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：

杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 马军 赵玉沛
张澍田 齐学进

总编辑：张雁灵



卓信医学传媒
ZHONGXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长 王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
副社长 黄向东
副总编 杨进刚
王德

新闻人文中心主任 陈惠 转6844
学术中心主任 许泰彦 转6866
综合频道副主任 裴佳 转6858
循环频道助理 董杰 转6853
市场部总监 张新福 转6692
市场部常务副总监 李顺华 转6614

公共关系部部长 于永 转6674
公共关系部副部长 王蕾 转6831
公共关系部副部长 林丽芬 转6889
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828 举报电话：010-58302828-6831